

トゥインクル

5月号

◆発行責任者：まち・からきた運営委員長 坂元靖子
3月末現在からきた組合員人数：3,068人（班配157人 個配2,065人 デポー846人）
◆問い合わせ：03-5426-5218（コールセンター）

「平田牧場豚肉みそ漬け & 豚肉塩こうじ漬け」

そのまま焼くだけ！とても簡単で美味しいです。夏休みのおもたちのお昼やお弁当に重宝します。（松山）

「水ようかんと栗かのこ」

通常の申し込みにはない栗入りが楽しみ。値段もお手頃なのが、嬉しいです。（山田）

「りんごゼリー」

りんごの果肉と果汁がたっぷりのジューシーなゼリー。果肉が食べ応えがあって嬉しい。これから暑くなる季節にぴったりです。（服部）



まち委員の オススメ 夏ギフト

「わたらい茶詰合せ（夏）」 「有機水出し煎茶の詰合せ」

農薬や化学肥料を使わないで40年以上、三重県の「新生わたらい茶」。色も味も濃い深蒸し茶とは違い、まるやかですっきりとした「煎茶」です。健康な木のお茶本来のおいしさをぜひ味わってみてください。（坂元）

「日本の米育ち金華豚あぶり豚丼」

香ばしい平田牧場金華豚が美味しく、ご飯にのせて簡単にできる豚丼です。袋のまま、熱湯で3分温めて食べられます。わが家では大好評の味で、ギフトで毎回購入しています。（町田）

「日本の米育ち金華豚しゃぶしゃぶセット」

自分で作れば良いと思って加工食品は購入しないのですが、とてもおいしいと聞いて、食べてみたいと思っています。こちらは配達便で届く組合員受取品の取り組みもあるので、送料が含まれない価格で購入できるのもいいですね。（首藤）

「爽やかハニービネガーセット」

ハニービネガーとドリンクベースのセットです。夏のクエン酸補給に、ドリンクベースはすぐに飲んでしまいます。牛乳と合わせて飲むと◎（今泉）

2021年度夏ギフト ベスト10

- 1 フルーツインゼリー（組合員受取品）
- 2 フルーツインゼリー
- 3 平田牧場豚肉みそ漬け&豚肉塩こうじ漬け
- 4 うなぎの蒲焼きカット（静岡産）5枚入
- 5 旬菜餃子詰合せ
- 6 アイスバラエティセット
- 7 桃（山梨県一宮産）
- 8 北のほたるトマトジュース（組合員受取品）
- 9 日本の米育ち金華豚しゃぶしゃぶセット
- 10 北海道産海鮮スモーク詰合せ（組合員受取品）

ビジョンフード登録状況（よやくらぶ）3月実績

21年度	目標人数	3月実績	目標まであと何人
米	733	667	66
牛乳	1030	1005	25
たまご	1203	1162	41

組合員3068人(3月末現在)

※ビジョンフードとは、



ビジョンフードよやくらぶ

ビジョンフードを大勢で食べることで、国内自給率の向上、生態系の保護、食の安全性を保護します。また、予約することで、安定した生産を支えることが出来ます。次世代の子ども達が安心して、健康に暮らせる社会を目指します。

よやく=食べる約束⇒安心して生産⇒食べ続けられる！

ゲノム編集トマト苗の小学校への 無償配布反対運動への取り組みについて



「ゲノム編集トマト」の報道を耳にされた方も、初耳の方も、誰もが関わる「食」に関するお話です。このトマトは、GABA(ギャバ、血圧を下げ、心をリラックスさせるアミノ酸の成分)を多く含みます。さて、一見よさそうですが、ゲノム編集は、自然環境によって働く自己抑制遺伝子(この場合はGABAを抑制する)を破壊したトマト。なお、ゲノム編集の表示義務の必要なし理由は、自然の品種改良と変わらないからということですが、狙った遺伝子を100パーセント破壊できるとは限らず、他にどんな影響があるのか、分かっていません。そのトマトを無償配布して、従来のトマトと知らず知らずのうちに交配してしまったら...。一部の企業が植物のタネの権利を寡占して利益を得る構造は、映画「モンサントの不自然な食べもの」で暴露されています。私たちの食は、何もしないで守られるわけではないということを知ってください。

「生活クラブ ゲノム編集トマト オンライン署名」で検索して、【署名にご協力ください】というページから、「OKシードプロジェクト」へのリンクをクリックし、署名ができます。下記の二次元バーコードからもページにいけます。

OKシードプロジェクトの
署名ページ



生活クラブのオンライン
署名にご協力ください



まちのオススメ 消費材



国産小麦粉 薄力タイプ 日東富士製粉(株)

我が家の小麦粉おやつを紹介します。韓国で親しまれているホットクです。生地は、薄力粉に白玉粉を加えることでモチモチとした食感になります。モッツアレラチーズがとろーりと溶け出し、はちみつをかけると、やみつきの一品です。ぜひ焼きたてを召し上がってくださいね。

材料(6枚分)

-----生地-----

薄力粉...100g

白玉粉...50g

(A)お湯(40℃)...100ml

(A)ドライイースト...小さじ1

砂糖...大さじ1

塩...ふたつまみ

モッツアレラチーズ(チェリータイプ)...120g

なたね油(手に塗り、フライパンにひく用)...適量

はちみつ...お好み



作り方

- 1.ボウルに(A)を入れ混ぜ合わせます。
 - 2.別のボウルに生地の材料を全て入れ、ゴムベラで混ぜ合わせたら、6等分にします。
 - 3.手になたね油を塗り、2でモッツアレラチーズを包みます。
 - 4.熱したフライパンになたね油をひき、3の閉じ目を下にして弱火で焼きます。
 - 5.焼き色が付いたら裏返し、フライ返しで押し付けながら中火で焼き、焼き色が付いたらさらに裏返し、1分ほど焼きます。
 - 6.お皿に盛り付け、はちみつをかけたら完成です。
- ※はちみつは1歳未満(乳児)のお子様はお召し上がりにならないようご注意ください。 はちみつは砂糖でもメイプルシロップでも代用できます。



MOVIE
directing & editing

zoom上映会



お家で映画はいかが?

第12回!

~離れ離れだけど一緒に観ましょう!~

「難民キャンプで暮らしてみたら」(75分)

2人のアメリカ人青年の制作チームが、難民キャンプ内のテントで1か月生活し、テントを張ったり配給に並んだりする難民の日常生活を体験。「隣人」たちとの日々の交流から見えてきたのは、トラウマを抱えながらも、自分にできることを見出し、平和を求めて懸命に生きる一人ひとりの姿だった。

日時 : 5月15日(日) 10:30~12:00

10:30~11:45 「難民キャンプで暮らしてみたら」 zoom上映

11:45~12:00 みんなでトークタイム

※参加費無料 ※定員90人 (先着順、まち・からきたの方優先)
※申込み締切 5月10日(火)

生活クラブ23区南 5月のイベントのページ
こちらから申し込めます。

参加申込締切日以降に、参加 URL をお送りします。



MOVIE
directing & editing

zoom上映会



お家で映画はいかが?

第13回!

~離れ離れだけど一緒に観ましょう!~

「パワー・トゥ・ザ・ピープル ~グローバルからローカルへ~」(49分)

人々に力を!人々に電力を!
自然エネルギーにエネルギー転換を実現し、小規模分散型社会を実現しているデンマークなどの事例を紹介する、自然エネルギー業界ではバイブル的なドキュメンタリーとして紹介され続けている作品!

日時 : 5月28日(土) 10:30~12:00

10:30~11:20 10:30~11:20「パワー・トゥ・ザ・ピープル
~グローバルからローカルへ~」 zoom上映

11:20~12:00 みんなでトークタイム

※参加費無料 ※定員90人 (先着順、まち・からきたの方優先)
※申込み締切 5月23日(月)