

トウインクル

8月号

◆発行責任者：まち・からきた運営委員長 坂元靖子

6 月末現在からきた組合員人数：3,055 人（班配 152 人 個配 2,037 人 デポー 866 人）

◆問い合わせ：03-5426-5218（コールセンター）

笑いヨガ

笑いヨガ(ラフターヨガ)はインドの医師により考案された、体がよろこぶいい笑いです。笑って、心も体もスッキリさせましょう！ヨガのポーズはとりません、椅子に座ったままでも大丈夫。小学生から参加できます！

日時：8月31日(水) 10:30~11:30

場所：生活クラブ館203 (世田谷区宮坂3-1 3-1 3)

講師：梅ちゃん(梅田なぎささん)

参加費：500円 (小中学生は無料)

「笑いヨガ」→
のお申込みはこちら



☆申込締切：8月24日(水) 定員10名

☆託児：あり。エッコロ加入者無料、
未加入者とゲストは1000円(当日加入できます)

☆持ち物：動きやすい服装、スポーツシューズ、
水(湯ざまし)や麦茶などの飲み物

7/7(木) 保坂区長訪問

世田谷区在住の組合員 8 名と代理人(世田谷区議) で区長を訪問しました。

家庭における電力使用のこと、再生可能エネルギーのこと、ゴミ処理問題のこと、香害をはじめとする化学物質の問題などについて、区長も区の担当部署の方々も真摯に答えてくださいました。

参加した方からは、世田谷区では環境問題について思っていた以上に関心を持って取り組んでいると感じた。参加者に高校生がいたが、環境問題に真剣に向き合う姿は頼もしくドンドン広がって欲しいと思った。全ての根幹に環境を見据えている生活クラブの活動の素晴らしさを改めて感じた。などの感想をいただきました。

皆さまも、区へのご質問・ご要望などありましたら、下記の二次元コード、または4ページの申込み用紙の記入欄から、まちの方へお寄せください。代理人を通して区に伝えたいと思います。



←区へのご質問・ご要望はこちら(まち・からきたエントリーフォーム) フォームのタイトルは「区への質問」としてください。設問1のところに質問・ご要望などをご記入ください。



会場・zoom併用

楽しくおしゃべり～オンライン茶話会

生活クラブの美味しいものこと、暮らしの中で気になっていることなど、楽しくおしゃべりしませんか。加入したばかりの方も、ずっと前からの組合員の方も、ご参加お待ちしております！

日時：8月27日(土) 10:30~12:00

「楽しくおしゃべり～オンライン茶話会」
のお申込みはこちら↓

場所：ねこの縁がわ みいの家 (世田谷区上祖師谷1丁目2-7)

参加費：なし

☆申込締切：8月19日(金) 定員：会場8名、オンライン30名



親子料理教室

白玉ぜんざいをつくりましょう！

10月から、地域の子育て仲間をつくる場として、まち・からきたの<子育てひろば>を開催します。それに先行しての企画で、今回は白玉ぜんざいを親子で作ります。

日時：8月30日(火) 10:30~12:00

場所：ねこの縁がわ みいの家 (世田谷区上祖師谷1丁目2-7)

講師：植村徳子さん

参加費：なし

「親子料理教室 白玉ぜんざいをつくりましょう！」の
お申込みはこちら→

☆申込締切：8月23日(火) 定員：親子3組

☆託児：あり。エッコロ加入者無料、未加入者とゲストは1000円(当日加入できます)



活動
報告

6/12(日) zoom上映会

「コスタリカの奇跡～積極的平和国家のつくり方」 参加者20名

コスタリカが世界の平和のために精力的に他国に働きかける大統領を持てたことが羨ましく、日本の憲法前文には素晴らしいことが書かれているのに、と残念に思いました。

他の国同様に、新自由主義の波に揉まれて貧富の差が広がり、コスタリカも理想的な国の状態ではありませんが、平和を尊び政治のことを話し合える教育にも、日本との大きな違いを感じました。

軍備をしたって大国に敵うわけないのだから、軍備するだけ無駄という言葉も痛快でした。軍事費は莫大な金額なので、他に使うべきものが削られていると改めて思いました。

軍需産業があるから戦争がなくならないということに関して、軍需産業に従事する人たちは、なぜ従事しているのか、調べてみたいという感想もありました。

多くの方に見てほしいので、また上映したいと思います。

6/18(土) zoom上映会「パブリック・トラスト」 参加者22名

zoom上映会の最終回でした。これまで観てきた映画に共通しているのが、私たちの生活が大資本に翻弄されているということ。映画を見て感想を語り合うたびに、大きな力を前にした無力感を感じながらも、行動しよう、声を上げようと話してきました。

「パブリック・トラスト」では公有地が化石燃料の採掘に狙われていましたが、日本では奥山が大資本によるメガソーラーやメガ風力に狙われていて、今、大変なことになっています。でも、ほとんどの人がそれを知らないのです。

この映画を見て、声を上げる、誰かに伝える、ということが本当に大切だという思いを新たにしました。

まちのオススメ消費材

「国産小麦粉 薄力タイプ」

日東富士製粉(株)



夏休みのお昼に、「すいとん」はいかがでしょう。お好みの具材の入った出し汁やお味噌汁に、小麦粉と塩少々を水で耳たぶくらいのかたさに練ったものを一口大にちぎって入れるだけ。5分くらい茹でて浮かんできたら出来上がり。小麦粉に少し片栗粉を加えると、つるんとした食感に。

オーガニック給食マップ

オーガニック給食マップとは「学校給食をオーガニックにする日本・世界の活動情報・最新情報をまとめ、わかりやすく共有し、情報インフラとしての役割を果たすことで、活動する皆様をサポートする」ウェブサイトです。

生活クラブでは、この活動に賛同しています。まち・からきたも、世田谷でもオーガニック給食になることを願い、賛同して1万円の寄付をしました。ぜひ、このサイトをご覧ください。



ビジョンフードよやくらぶ

ビジョンフード(基本消費材)を大勢で食べることで、国内自給率の向上、生態系の保護、食の安全性を保護します。また、予約することで、安定した生産を支えることが出来ます。次世代の子ども達が安心して、健康に暮らせる社会を目指します。

よやく=食べる約束⇒安心して生産⇒食べ続けられる!

ビジョンフード登録状況(よやくらぶ) 6月実績

22年度	目標人数	6月実績	目標まであと何人
米	726	663	63
牛乳	1055	985	70
たまご	1211	1151	60

組合員3055人(6月末現在)

まちからきた 8月号 申込み用紙

提出は①牛乳便以外の配達便 ②FAX : 03-5748-0314 (大田センター)
③デポへのレジ

※いただいた個人情報は生活クラブの活動の範囲に限り使用いたします。

お友だちを 紹介します!	お友だちのお名前	お友だちの電話番号
	お友だちのご住所	

参加希望に○	開催日	企画名	申込締切
	8/27 (土) 10時30分～12時	楽しくおしゃべり～オンライン茶話会 (会場・zoom 併用)	8/19 (金)
	8/30 (火) 10時30分～12時	【親子料理教室】白玉ぜんざいをつくりました!	8/23 (火)
	8/31 (水) 10時30分～11時30分	笑いヨガ	8/24 (水)

参加希望に○	開催日	サークル
	毎月第3金曜 11時30分～13時30分	赤ちゃん広場「ポレポレ」@南烏山ふれあいの家
	月1回主に第2水曜日 PM	生活と自治を読む会@ねこの縁がわ みいの家
	月に3回金曜日 10時～12時	下北沢ヨーガ@生活クラブ館スペース2、代田区民センター
	毎週火曜日 10時～12時	からきた体操教室@生活クラブ館スペース1・2、経堂地区会館 他
	毎週月曜日 14時～15時30分	健康を考える会@生活クラブ館スペース1・2、経堂地区会館
	不定期に開催	からきた料理サークル@クッキングスタジオ BELLE ほか

お名前 (必須)	組合員番号	班配送・個別配送・デポー組合員
ご住所 (必須)	電話番号 (必須)	
メールアドレス (お持ちの方はご記入お願いします)		
託児申込	対象年齢:1歳以上 持ち物:お子さんの飲み物、軽食、着替え。 料金:エッコロ加入者は無料(当日加入も可)、未加入者は1,000円。	
お子さんの名前	(性別 ・ 歳)	エッコロたすけあい制度 加入 ・ 未加入 ・ 不明
暮らしの困りごと、こうだったらいいな、ということなどありませんか? 区政への提言という形で代理人(区議会議員)に伝えることができます。気になっていることなどありましたらご記入ください。		