



トウインクル



◆発行責任者：まち・からきた運営委員長 坂元靖子
8 月末現在からきた組合員人数：3,076 人（班配 150 人 個配 2,051 人 デポー 875 人）
◆問い合わせ：03-5426-5218（コールセンター）



Merry
Xmas!



Happy
New
Year

生活クラブの

クリスマス・お正月用品の試食会

今回は、クリスマスケーキとおせちを用意。実際に食べてみて、カタログの写真や表示だけではわからない、味・サイズを確かめることができる上に、直接組合員の口コミを聞くこともできますよ。

「クリ正（クリスマス・お正月用品）はどうして 11 月に予約するの？」
早めに予約することで、生産者が計画的に材料の調達ができるので、廃棄ロス分の価格の上乗せをしないで済みます。
また長期保存するための添加物や保存料を使わない、安心安全を、クリ正用品でも実現してくれます。

日時：10月29日（土）14:00~15:00

場所：さくら花見堂（花見堂地区会館 第1・第2会議室）（世田谷区代田1-13-14）

参加費：無料

☆申込締切：10月21日（金）定員30名

☆託児：託児はありませんがお子さん連れOKです

☆持ち物：マスク・洗った食器を拭く布巾・飲み物

お申込みはこちら→



「からきた料理サークル」Instagram始めました♪

生活クラブの消費材を使って料理を楽しむInstagramを始めました。

メンバーが「今晚のおかずこんなのです」とか「外食で見つけて美味しかった料理」、「真似してつくってみた」、品々を投稿しています。ぜひご覧ください。

ユーザーネーム
smileclub_cookingram

＊＊3年ぶり！＊＊

冬ギフト試食会



日時：10月12日(水) 14:00~16:00

場所：烏山区民センター 料理講習室

☆申込締切：10月9日(日) ☆定員：25名(多数の場合は抽選、まちの方優先)
☆託児はありませんが、お子さん連れOK

お申込みはこちら↓



小さな茶話会

おいしいおやつと燻製でほっと一息

あなたの近くで小さな茶話会を@烏山寺町♪おいしいおやつと簡単にできる燻製を用意して、ご参加お待ちしております。近くの組合員の方どうし、知り合うきっかけになるとうれしいです。お近くでなくても、寺町散策がてらいらしてみませんか。

日時：10月27日(木) 10:00~12:00

場所：寺町通り区民集会所 第2会議室 (世田谷区北烏山5-1-4)

☆定員：24名(人数把握のため申し込んで頂きたいですが、当日参加OKです)
☆参加費：なし ☆申込締切：10月20日(木) ☆託児はありませんが、お子さん連れOK

お申込みはこちら↓



・近くで茶話会を開いてほしいな♪と思われる方は、申し込み用紙の所定の欄に記入してご提出ください。



オンライン茶話会

みんなのせっけん洗濯



毎日のお洗濯で、せっけん・炭酸塩・酸素系漂白剤を使う方法を、みんなでおしゃべりしながら学びませんか？子供服の香害は、誰かにとってつらいことになっているかもしれません。講師の関口江利子さんに、現状と行政の関り方を伺います。※締切後、参加申し込みの方へ、メールでZoomの案内を送ります。

日時：11月5日(土) 14:00~15:00

☆オンライン参加(Zoom利用) ☆定員：30名 ☆参加費：なし ☆申込締切：10月28日(金)

お申込みはこちら↓



おいせ

※今月はまち活動費下半期分として650円引き落としさせていただきます。(生活クラブは、組合員による「出資・利用・運営」を行っています。まちの様々な組合員活動にかかる費用を全組合員で平等に負担するのがまち活動費です。)



ビジョンフードよやくらぶ

ビジョンフード(基本消費材)を大勢で食べることで、国内自給率の向上、生態系の保護、食の安全性を保護します。また、予約することで、安定した生産を支えることが出来ます。次世代の子ども達が安心して、健康に暮らせる社会を目指します。

よやく=食べる約束⇒安心して生産⇒食べ続けられる！

ビジョンフード登録状況(よやくらぶ) 8月実績

22年度	目標人数	8月実績	目標まであと何人
米	726	663	63
牛乳	1055	993	62
たまご	1211	1166	45

組合員3076人(8月末現在)



「もったいないキッチン」上映会

MOVIE
directing & editing

オーストリアからやって来た食材救出人で映画監督のダーヴィドが、コンビニや一般家庭に突撃し、捨てられてしまう食材を次々救出!キッチンカーで美味しい料理に変身させる“もったいないキッチン”を日本各地でオープンする。

日時: 11月12日(土) 午前の部 10:30 ~ 12:15、午後の部 14:00 ~ 15:45

場所: 生活クラブ館 201

☆定員: 午前・午後各20名 (申し込み多数の場合は抽選になります)

お申込みはこちら↓

☆申込締切: 11月5日 (土)

☆参加費: 500円 (中学生以下無料)

☆託児はありませんが午後の部はお子さん連れOK

・午前の部は小さいお子さん連れの参加はご遠慮ください。



活動報告

8/30(火)~親子料理教室~「白玉ぜんざいをつくりましょう」

みいの家で、~親子料理教室~「白玉ぜんざいをつくりましょう」を開催しました。4組の親子が集まり、6人の子どもたちで白玉を作りました。あっという間に子どもたちは仲良くなり、おいしいねとおかわりして楽しそうに食べていました。ぜんざいは生活クラブの缶詰を使用しました。簡単に作れる白玉ぜんざいでした。



8/31(水)「笑いヨガ」 講師:梅田なぎささん

クラブ館で大道芸人の梅ちゃんを講師に笑いヨガを開催しました。参加人数10人で1時間思いっきりコロナを吹き飛ばす勢いで、笑いました。嘘笑いでも効果があるそうです。

マスクをしていると、口の周りがこわばっています。笑いの効果を試しましょう!

「デポーせたがや」店内リニューアル!メンバー募集♪

2023年5月、生活クラブのお店「デポーせたがや」店内リニューアルオープンに向け、一緒に盛り上げるメンバーを募集します。

楽しいイベント開催や新しくなるデポーを広く知ってもらうための知恵と手を貸してください。

2023年4月までに5回の集まりを予定しています。

第1回目: 11月21日(月)10:30~12:30

場所: 生活クラブ館(オンライン併用)

応募〆切: 11/11(金)

↓お申込みはこちら



リニューアルオープンに呼ぶ生産者はどこにする? どんなイベントにする?

リニューアルオープンの記念品を決めよう!



メンバー特典
先着30人
オリジナルTシャツ 黒



「若者おうえん基金」への寄付にご協力ください

親などの保護者がいなかったり、適切な養育を受けられなかったりする子どもたちを、公的な責任で保護し、育てていくことを「社会的養護」と言います。彼らは成長して社会に巣立とうとする際にも厳しい現実と直面します。

詳しくは、若者おうえん基金(首都圏若者サポートネットワーク)で確認できます。現実を知ると待たなしのサポートが必要のため、まち・からきたから5万円を寄付致します。

☆OCR注文・eクラブでは、1口1000円から応援できます。

まちからきた 10月号 申込み用紙

提出は①牛乳便以外の配達便 ②FAX : 03-5748-0314 (大田センター)
③デポへのレジ

※いただいた個人情報は生活クラブの活動の範囲に限り使用いたします。

お友だちを 紹介します!	お友だちのお名前	お友だちの電話番号
	お友だちのご住所	

参加希望に○	開催日	企画名	申込締切
	10/12(水) 14時～16時	3年ぶり! 冬ギフト試食会	10/9 (日)
	10/27(木) 10時～12時	(小さな茶話会) おいしいおやつと燻製でほっと一息	10/20 (木)
	10/29(土) 14時～15時	生活クラブの「クリスマス・お正月用品の試食会」	10/21 (金)
	11/5 (土) 14時～15時	(オンライン茶話会) みんなのせっけん洗濯	10/28 (金)
	11/12(土) 10時30分～12時15分	「もったいないキッチン」上映会	11/5 (土)
	11/12(土) 14時～15時45分		
	11/21(月) 10時30分～12時30分	デポリニューアル応援メンバーに応募します	11/11 (金)

参加希望に○	開催日	サークル
	毎月第3金曜 11時30分～13時30分	赤ちゃん広場「ポレポレ」@南烏山ふれあいの家
	月1回 10月は10/18 (火) 10時～	生活と自治を読む会@ねこの縁がわ みいの家
	月に3回金曜日 10時～12時	下北沢ヨーガ@生活クラブ館スペース2、代田区民センター
	毎週火曜日 10時～12時	からきた体操教室@生活クラブ館スペース1・2、経堂地区会館 他
	毎週月曜日 14時～15時30分	健康を考える会@生活クラブ館スペース1・2、経堂地区会館
	不定期に開催	からきた料理サークル@クッキングスタジオ BELLE ほか

お名前 (必須)	組合員番号	班配送・個別配送・デポ組合員
ご住所 (必須)		電話番号 (必須)

メールアドレス (お持ちの方はご記入お願いします)

ちいさな茶話会の 開催を希望	ちいさな茶話会の開催希望の場所
-------------------	-----------------

暮らしの困りごと、こうだったらいいな、ということなどありませんか?
区政への提言という形で代理人(区議会議員)に伝えることができます。気になっていることなどありましたらご記入ください。