



トウインクル



◆発行責任者：まち・からきた運営委員長 坂元靖子
11月末現在からきた組合員人数：3,081人（班配149人 個配2,055人 デポー877人）
◆問い合わせ：03-5426-5218（コールセンター）



まち大会スケジュール

日時：2023年3月11日(土) 10:30～

場所：生活クラブ館 202・203会議室

まち大会を開くためには、**60名の代議員**が必要です。
当日のご都合がつかなくても、書面郵送による議決もできます。
代議員になってくださる方を募集します。ぜひ、よろしくお願いたします！

ちいき大会スケジュール

※ちいき大会の議案書（委任状付き）は、配送組合員には
カタログと一緒に、デポー組合員には郵送で届きます。
大会を成立させるため、出欠票の提出をよろしくお願いいたします！

2/14 (火)
下北沢ちいき大会
11:00～12:00

下北沢、代沢、北沢、大原、代田、羽根木在住の方
@cafe こんちえる
(代田 4-7-17) ☆お茶とケーキ付き

2/13 (月)
赤松ちいき大会
11:00～12:00

赤堤、松原、豪徳寺、梅丘、桜上水(1～4丁目)在住の方
@生活クラブ館 203 会議室
(宮坂 3-13-13) ☆持帰り用お弁当付き

2/8 (水)
烏山ちいき大会
11:00～12:00

上北沢、八幡山、粕谷、上祖師谷、南烏山、北烏山、給田
桜上水5丁目在住の方
@ねこの縁がわ みいの家
(上祖師谷 1-22-7) ☆お弁当付き

お友達紹介で
缶ジュース3本セットプレゼント!

1~2月 下北沢エリア (北沢、代沢、代田) で、 仲間を増やす活動を行います!

重点エリア拡大

お友だちやお知り合いのご紹介をよろしくお願ひします!
生活クラブのキャラバンカーを見かけたら、
おしゃべりしにいらしてください。



牛乳を飲もう!

牛乳消費が減り
持続可能な生産に影響!!

牛乳利用を継続して
酪農のピンチを救おう!
美味しい牛乳をぜひ!飲んでね☆



ここ数年、牛乳余りと言われていますが、実は国内の生乳の生産量自体はコロナ禍前までは減り続けていました。酪農家の高齢化による廃業などが理由に挙げられ、生活クラブの指定酪農家も状況は変わりません。

さらに、牛に与える飼料価格の世界的な高騰が続いていること、パステライズド牛乳の利用が減っていることなどが、持続可能な牛乳の生産に大きな影響を与えています。

皆で牛乳を飲まない、生乳の生産がどんどん減って、大好きなチーズやアイスクリームも生産できなくなります。



ビジョンフードよやくらぶ

ビジョンフード(基本消費材)を大勢で食べることで、国内自給率の向上、生態系の保護、食の安全性を保護します。また、予約することで、安定した生産を支えることができます。次世代の子ども達が安心して、健康に暮らせる社会を目指します。

よやく=食べる約束⇒安心して生産⇒食べ続けられる!

ビジョンフード登録状況(よやくらぶ)11月実績

22年度	目標人数	11月実績	目標まであと何人
米	726	660	66
牛乳	1055	996	59
たまご	1211	1175	36

きばるの甘夏でなに作ろう？



生活クラブが「きばるの甘夏」に取り組むのはどうして？ 甘夏の生産者グループ「きばる」と水俣について学び、甘夏を手軽に味わえるドリンクやお料理を一緒に作ったり、考えてみたりしませんか？

日時：1月26日(木) 10:00~12:00

場所：生活クラブ館 キッキングスタジオBELLE (宮坂3-13-13)

☆定員：15名

☆参加費：なし ☆申込締切：1月20日(金)

☆持ち物：エプロン、ふきん、手拭きタオル

☆託児はありませんが、お子さん連れOK

お申込みはこちら→



サークルを作ってみませんか？

組合員が4人(半数以上が、まち・からきたの組合員)集まれば、サークルを作れます。年に2回以上の活動に対し、まちからの活動費の補助が出ます。まちの広報紙やメルマガで仲間を募集したり、活動を知らせることができます。

新しいサークルを立ち上げたいので、仲間を募集します！

「コンポスト研究会」

生ごみをどうにかしたい、
どうにかしている方大募集！ 南烏山5丁目 坂元靖子



活動報告

12/7 教えて！あなたの介護あるある@生活クラブ館+オンライン

参加者は10名。介護に関するいろんな経験や考えを聞くことができました。

コロナで、孤立しがちだけれど、壊れてしまったコミュニティを再構築できるように、生活クラブを活用しながらみんなで繋がっていきたく感じました。

サークル活動報告

12/12 「生活と自治を読む会」@みいの家

12月号の「生活と自治を読む会」は、12日に開催しました。「ものづくり最前線 いま、生産者は」連載は、いつも読みですがありますが、今回は、でんぷん工場の迷惑臭いをどうにかしようとして努力したら、肥料循環が生まれたという、面白く、すごい話。この記事を取り上げてくれたTさんの感想は「(現実の閉塞感に落ち込みがちだけど)これを読んで、まだまだ出来ることがたくさんある!と希望が持てた。」また「私たちのトイレ、飲み水と同じ水を使って(貧しい国では飲み水さえままならないのに)ざーっと流してしまう事に鈍感になっている事に気がついて、ショックでした」とおっしゃる方も。

皆さんの話がいっぱいあったのは特集「子どもの声」でした。「『子どもの権利』の考え方は、古い考えで育ってきた大人たちにとっても、自分の人とのつながりを考え直すきっかけになると思う。」

「記事では、世田谷区が先進区と書かれているけど、近所の子どもたちをみると、現実には、子どもの権利を守ってない区役所対応がある。言っていないとね。」などなど。トゥインクル読者の皆さんも、「生活と自治」を開くといろんな感想が湧いてくると思いますよ。ぜひ、読んでみてください。

ご参加希望の方は、みいの家(090-2230-4307)まで。(咲)

まちからきた 1月号 申込み用紙

提出は①牛乳便以外の配達便 ②FAX : 03-5748-0314 (大田センター)
③デポーのレジ

※いただいた個人情報は生活クラブの活動の範囲に限り使用いたします。

お友だちを 紹介します!	お友だちのお名前	お友だちの電話番号
	お友だちのご住所	

参加希望に○	開催日	企画名	申込締切
	1/26 (木) 10時~12時	きばるの甘夏でなに作ろう?	1/20 (金)

サークルを立ち上げたい	名称または活動内容をご記入ください。
参加希望に○	新規サークル「コンポスト研究会」に参加希望します。

参加希望に○	開催日	サークル
	毎月第3金曜 11時30分~13時30分	赤ちゃん広場「ポレポレ」@南烏山ふれあいの家
	月に1回 1月12日(木) 12時30分~	生活と自治を読む会@ねこの縁がわ みいの家
	月に3回金曜日 10時~12時	下北沢ヨガ@生活クラブ館スペース2、代田区民センター
	毎週火曜日 10時~12時	からきた体操教室@生活クラブ館スペース1・2、経堂地区会館 他
	毎週月曜日 14時~15時30分	健康を考える会@生活クラブ館スペース1・2、経堂地区会館
	不定期に開催	からきた料理サークル@クッキングスタジオ BELLE ほか

3月11日(土)まち大会	ものに○希望する	代議員になります。
		代議員が足りない場合、なってもいいです。

お名前(必須)	組員番号	班配送・個別配送・デポー組員
ご住所(必須)	電話番号(必須)	
メールアドレス(お持ちの方はご記入お願いします)		
ちいさな茶話会の開催を希望	ちいさな茶話会の開催希望の場所	

暮らしの困りごと、こうだったらいいな、ということなどありませんか?
区政への提言という形で代理人(区議会議員)に伝えることができます。気になっていることなどありましたらご記入ください。