



# トウインクル



5月号

◆発行：まち・からきた運営委員会  
3月末現在からきた組合員人数：3,052人(班配146人 備配2,034人 デポー872人)  
◆問い合わせ：03-5426-5218(コールセンター)

## サークルを作って楽しく活動&交流してみませんか？

まち・からきたでは、現在6つのサークルがあり、新たに2つのサークルができる予定です。(裏面参照)

まち運営委員会でいろいろな企画を開催してきましたが、近年コロナのこともあって参加者がなかなか集まらないのが悩みの種でした。でも、組合員のみなさんがサークルを作って活動したら、日程や場所もメンバーの都合に合わせて決められるし、交流にもなるのではと考え、サークルづくりのお手伝いをすることにしました。

まち・からきたの組合員が4人以上集まれば、組合員以外の方と一緒にでもサークルを作ることができます。(生活クラブのよさを伝えるチャンスにもなります♪) また、年間2万円までの補助も出ます。

「こんなことをしたい」というご希望をいただければ、広報紙で仲間を募集しますので、ぜひご希望をお寄せください！

サークルの立ち上げまでを、まち運営委員も支援します。

## <夏ギフト>の申し込みは5月末です。お忘れなく！

\***金華豚のしゃぶしゃぶ**、本当においしくて、一度食べたら毎年のお楽しみになること請け合いです。

\***ゼリー**も各種あります♪

香料を使っていない自然な風味で、食べている時のおいしさはもちろん、あと口のよさがうれしいゼリーです。

	カタログ配布	提出	お届け
全国宅配本企画	20週 (5/15~5/19)	22週 (5/29~6/2)	①7/1~7/13 (農産物は別) ②8/1~8/7
組合員受取品	21週 (5/22~5/26)	22週 (5/29~6/2)	25週 (6/19~23) 26週 (6/26~6/30)
全国宅配後期企画	24週 (6/12~6/16)	26週 (6/26~6/30)	7/20~7/28

・デポーは組合員受け取り提出日5月30日(火)、全国宅配日5月27日(土)

・全国宅配の後期はデポーでは取り組みがありません。

## まち・からきた サークルなどのご紹介

1	<b>赤ちゃん広場「ポレポレ」</b> @南烏山ふれあいの家（南烏山2-22-7）	毎月第3金曜 11時30分~13時30分
	未就園児の親子の交流の場です。手づくりのランチを提供しています。お子さん用の食事はご持参ください。	
2	<b>生活と自治を読む会</b> @みいの家（上祖師谷1-22-7）	月に1回 5月は10日(水) 13時30分~
	「生活と自治」を読みながら、地域や社会の問題を考え、交流を通じて学びあいます。	
3	<b>下北沢ヨーガ</b> @生活クラブ館スペース 2、代田区民センター	月に3回金曜日 10時~12時
	ヨーガを通じた心身の健康維持と、メンバー同士の交流を目的に活動しています。	
4	<b>からきた体操教室</b> @生活クラブ館スペース 1・2、経堂地区会館 他	毎週火曜日 9時~10時30分 & 10時30分~12時
	健康な心身と健全な精神を維持し、地域の中で生き活きと暮らし続けることを目指します。	
5	<b>健康を考える会</b> @生活クラブ館スペース 1・2、経堂地区会館	毎週月曜日 14時~15時30分
	年齢に関係なくできる運動・東洋医学をもとにして作られた気功「導引養生功」を練功し、心身を癒します。	
6	<b>からきた料理サークル</b> @クッキングスタジオ BELLE(生活クラブ館) ほか	不定期に開催
	消費材を使った料理を学び、楽しく語らう場を提供しています。インスタグラム(からきた料理サークル) もご覧ください。	
7	<b>コンポスト研究会</b> @千歳烏山近辺&zoom	参加希望者を募ってから日時を調整
新規	生ごみをどう処理するか、いろんな方法について話し合ったり調べたりして、日々続けられる方法を探ります。	
8	<b>寄せ植えサークル(仮称)</b> @みいの家（上祖師谷1-22-7）	不定期に開催
新規	寄せ植えづくりを楽しみながら、メンバー同士の交流をはかります。	
9	<b>小さな茶話会：松原付近で子育て茶話会</b>	参加希望者を募ってから日時を調整
10	<b>小さな茶話会：北沢3丁目付近の茶話会</b>	参加希望者を募ってから日時を調整

切り取り

### 2023.5. まち・からきた <申し込み票>

※いただいた個人情報は生活クラブの活動の範囲に限り使用いたします

提出は ① 牛乳便以外の配達便 ② FAX:03-5748-0314(大田センター) ③ デポへのレジ

参加希望の番号をご記入ください	
小さな茶話会開催をご希望の方は、希望開催エリアをご記入ください	
新規サークル立ち上げをご希望の方は、希望内容をご記入ください。	
暮らしの困りごと、こうだったらいいな、ということなどありませんか？ 区政への提言という形で代理人(区議会議員)に伝えることができます。気になっていることなどありましたらご記入ください。	
お友だちをぜひご紹介ください♪ お名前、ご住所、電話番号をご記入ください	

お名前(必須)	
組合員番号	
住所(丁目までは必須)	
電話番号(必須)	
メールアドレス(必須)	