



トウインクル

7月号

◆発行:まち・からきた運営委員会
5月末現在からきた組合員人数:3,069人(班配:146人 個配:2,029人 デポー:894人)
◆問い合わせ:03-5426-5218(コールセンター)

緑道の水辺 & 生き物環境調査 & サスフェス



講師:高岡じゅん子さん
日時:7月22日(土) 9:30~12:00
場所:北沢川緑道
集合場所は代沢地区会館前
(代沢5-8-19)
参加費:なし 定員:10名
託児ありませんがお子さん連れOK
申込締切:7月15日(土)
持ち物:帽子、水筒、虫かご、虫よけ

代沢地区会館に集合し、北沢川緑道をゴミ拾いをしながら歩いて、生き物調査をしながら北沢八幡神社まで歩きます。
帰りにお菓子と飲み物のお土産があります。

赤松ちいき 子育て茶話会

こじんまりですが、乳幼児・子育て茶話会を開きます。からきたの組合員のみなさま、ゲスト参加も大歓迎です。
生活クラブの話、ちいきの情報交換ができれば良いなと思っています。参加自由です。

日時:7月19日(水) 10:30~11:30
日時:7月26日(水) 10:30~11:30

場所:松原地区会館(松原5-17-6)
参加費:なし 定員:20名
託児ありませんがお子さん連れOK

<サークル>

赤ちゃん広場 「ポレポレ」に 参加しませんか♪

「ポレポレ」は未就園児の親子を対象に、おとな用のランチと親子の交流の場を提供します。
毎月第3金曜日の11:30~13:30ごろ、南烏山ふれあいの家(南烏山2-22-7)にて開催しています。
美味しいランチを作ってお待ちしています。
ぜひご参加ください。



まち・からきた 企画・サークルなどのご紹介 2023年7月

1	7月19日(水)10:30~11:30 赤松ちいき 子育て茶話会 @松原地区会館(松原5-17-6) 参加費:なし 定員:20名 託児ありませんが、お子さん連れOK
2	7月22日(土)9:30~12:00 緑道の水辺&生き物環境調査&サスフェス @北沢川緑道 集合は代沢地区会館前(代沢5-8-19) 参加費:なし 定員:10名 託児ありませんが、お子さん連れOK 申込締切:7/15(土)
3	7月26日(水)10:30~11:30 赤松ちいき 子育て茶話会 @松原地区会館(松原5-17-6) 参加費:無料 定員:20名 託児ありませんが、お子さん連れOK
4	赤ちゃん広場「ポレポレ」 @南烏山ふれあいの家(南烏山2-22-7) 毎月第3金曜 11:30~13:30 未就園児の親子の交流の場です。手づくりのランチを提供しています。お子さん用の食事はご持参ください。
5	生活と自治を読む会 @みいの家(上祖師谷1-22-7) 月に1回 7月は12日(水) 13:30~ 「生活と自治」を読みながら、地域や社会の問題を考え、交流を通じて学びあいます。
6	下北沢ヨーガ @生活クラブ館スペース 2、代田区民センター 月に3回金曜日 10:00~12:00 ヨーガを通じた心身の健康維持と、メンバー同士の交流を目的に活動しています。
7	からきた体操教室 @生活クラブ館スペース 1・2、経堂地区会館 他 毎週火曜日 9:00~10:30 & 10:30~12:00 健康な心身と健全な精神を維持し、地域の中で生き生きと暮らし続けることを目指します。
8	健康を考える会 @生活クラブ館スペース 1・2、経堂地区会館 毎週月曜日 14:00~15:30 年齢に関係なくできる運動・東洋医学をもとにして作られた気功「導引養生功」を練功し、心身を癒します。
9	からきた料理サークル @クッキングスタジオ BELLE(生活クラブ館)他 不定期に開催 消費材を使った料理を学び、楽しく語らう場を提供しています。Instagram(からきた料理サークル)もご覧ください。
10	コンポスト研究会 @千歳烏山近辺 & zoom 参加希望者を募ってから日時を調整 生ごみをどう処理するか、いろんな方法について話し合ったり調べたりして、日々続けられる方法を探ります。
11	みやこわすれ(寄せ植え) @みいの家(上祖師谷1-22-7) 不定期に開催 寄せ植えづくりを楽しみながら、メンバー同士の交流をはかります。
12	小さな茶話会:北沢3丁目付近の茶話会 参加希望者を募ってから日時を調整

切り取り

2023.7.まち・からきた <申し込み票>

※いただいた個人情報は生活クラブの活動の範囲に限り使用いたします

提出は ① 牛乳便以外の配達便 ② FAX:03-5748-0314(大田センター) ③ デポへのレジ

参加希望の番号をご記入ください	
小さな茶話会開催をご希望の方は、希望開催エリアをご記入ください	
新規サークル立ち上げをご希望の方は、希望内容をご記入ください。	
暮らしの困りごと、こうだったらいいな、ということなどありませんか？ 区政への提言という形で代理人(区議会議員)に伝えることができます。気になっていることなどありましたらご記入ください。	
お友だちをぜひご紹介ください♪ お友だちのお名前、ご住所、電話番号をご記入ください 仲間を増やして「おいしい」の輪をひろげましょう！	

申込者お名前(必須)	
組合員番号	
住所(丁目までは必須)	
電話番号(必須)	
メールアドレス(必須)	