



# トゥインクル



## 8月号

◆発行：まち・からきた運営委員会  
6 月末現在からきた組合員人数：3,060 人 (班配 146 人 個配 2,021 人 デポー 893 人)  
◆問い合わせ：03-5426-5218 (コールセンター)

## まち委員 募集中

まち委員とは？生活クラブの組合員さんで、住まいの場所を拠点にまち活動を行う委員です。  
消費メッセージ委員・まちづくり委員・情報委員 等 募集しています。  
生活クラブの消費材に興味のある方、ちいき活動に興味のある方、広報紙なら作成できるよ、という方、一緒に活動しませんか？  
子育て企画、消費材の企画、ライフプラン講座に興味がある方、ぜひご連絡ください。

## 7/3 区長訪問 報告

区長や区の職員の方たちと環境に関することなど懇談しました。



世田谷の4つのまちの組合員8名で区長訪問し、シャボン玉首長メッセージをいただきました。

「7月はシャボン玉月間」に寄せて

世田谷区長 保坂展人

世田谷区は、多摩川をはじめ野川や仙川など大小の河川が流れ、また、樹林や湧水の豊かな自然環境が残る国分寺崖線や東京23区唯一の等々力渓谷が存在している水や緑が多い住宅都市です。

本区では、河川の水質や水生生物の調査を実施し、水質汚濁の状況や河川環境の実態を把握することで水環境の保全に努めています。子どもたちが水辺で楽しく遊び学べる環境を未来に向けて守っていくためには、一人ひとりが考えて行動することが大切です。

皆様が長年取り組まれている水環境の保全をはじめとした様々な活動に敬意を表しますとともに、今後もせっけんを広げる活動が広がり一人でも多くの方の意識が高まり活動の輪が広がっていくことを祈念申し上げます。

## 7/5 憲法学習会 報告

弁護士の豎十萌子さんを講師にお招きして、みいの家で憲法学習会を開催しました。参加者は23名でした。

・憲法は、国民に選ばれた権力者が暴走しないよう縛るためのもの。国民を縛るためのものではない。そんな憲法を邪魔に思う権力者がいるのは当然のことです。そういう人たちが改憲して国民を縛るものに変えたいと望んでいる。  
・人権は国が保障するものであり、お互いの思いやりということにすり替えてはならない。一方で、私たちも差別感情や嫌悪感を抱くことがあるが、そのモヤモヤした気持ちのときに、人権とは？と自分に問うことで、自分の人権意識をアップデートしていくことができる。  
など、心に刺さるお話を伺いました。身近な人たちに憲法の大切さを伝えていこうと改めて思った学習会でした。



## 7/12 サークル「生活と自治を読む会」活動報告

暑い暑い日でしたが、みいの家をお借りして、6名で開催しました。次回は、8月9日(水曜)10時からです。言いつぱなし、聞きつぱなしの気楽さがいいところの会です、8月、ぜひお元気で、おしゃべりに来てください。7月号で、感想の多かったのは、①巻頭の益子さんの、「怒らないスポーツ指導」、②特集の「捨てない社会」、③34P 沖縄戦の話、でした。①では、自分たちが子どもを怒らせてしまった反省などにも話が広がりました。②のプラごみ削減！ 堆肥作りは、まちからきたで、ぜひやりたいですね。さらに、いろいろ体験談の情報交換が楽しかったけれど、一方、わが生協のピッキング袋や、高齢者、医療、一人暮らしに、やっぱり便利なプラ、どうする？やっぱり製造者責任だね、の意見もありました。③の、沖縄戦の話はじっくり読みました。牛島さんは、わが世田谷のゆかりの先生。ご自分の足で歴史を考える、とてもいい記事でした。歴史の教える「軍事力による問題解決の危うさ」に改めて、ゾッとしました。

1	<b>まち委員募集</b> まち活動に興味あります（企画を立てる・広報紙作成・消費材を広めたいなど） メールアドレスへ連絡致します
2	<b>赤ちゃん広場「ポレポレ」</b> @南烏山ふれあいの家(南烏山2-22-7) 毎月第3金曜 11:30~13:30 未就園児の親子の交流の場です。手づくりのランチを提供しています。お子さん用の食事はご持参ください。
3	<b>生活と自治を読む会</b> @みいの家(上祖師谷1-22-7) 月に1回 8月は9日(水) 10:00~ 「生活と自治」を読みながら、地域や社会の問題を考え、交流を通じて学びあいます。
4	<b>下北沢ヨーガ</b> @生活クラブ館スペース 2、代田区民センター 月に3回金曜日 10:00~12:00 ヨーガを通じた心身の健康維持と、メンバー同士の交流を目的に活動しています。
5	<b>からきた体操教室</b> @生活クラブ館スペース 1・2、経堂地区会館 他 毎週火曜日 9:00~10:30 & 10:30~12:00 健康な心身と健全な精神を維持し、地域の中で生き生きと暮らし続けることを目指します。
6	<b>健康を考える会</b> @生活クラブ館スペース 1・2、経堂地区会館 毎週月曜日 14:00~15:30 年齢に関係なくできる運動・東洋医学をもとにして作られた気功「導引養生功」を練功し、心身を癒します。
7	<b>からきた料理サークル</b> @クッキングスタジオ BELLE(生活クラブ館)ほか 不定期に開催 消費材を使った料理を学び、楽しく語らう場を提供しています。Instagram(からきた料理サークル)もご覧ください。
8	<b>コンポスト研究会</b> @千歳烏山近辺 & zoom 参加希望者を募ってから日時を調整 生ごみをどう処理するか、いろんな方法について話し合ったり調べたりして、日々続けられる方法を探ります。
9	<b>みやこわすれ(寄せ植え)</b> @みいの家(上祖師谷1-22-7) 不定期に開催 寄せ植えづくりを楽しみながら、メンバー同士の交流をはかります。
10	<b>小さな茶話会</b> : 松原付近で子育て茶話会 参加希望者を募ってから日時を調整
11	<b>小さな茶話会</b> : 北沢3丁目付近の茶話会 参加希望者を募ってから日時を調整

切り取り

2023.8. まち・からきた <申し込み票>

※いただいた個人情報は生活クラブの活動の範囲に限り使用いたします

提出は ① 牛乳便以外の配達便 ② FAX:03-5748-0314(大田センター) ③ デポーのレジ

参加希望の番号をご記入ください	
小さな茶話会開催をご希望の方は、希望開催エリアをご記入ください	
新規サークル立ち上げをご希望の方は、希望内容をご記入ください。	
暮らしの困りごと、こうだったらいいな、ということなどありませんか？ 区政への提言という形で代理人(区議会議員)に伝えることができます。気になっていることなどありましたらご記入ください。	
お友だちをぜひご紹介ください♪ お友だちのお名前、ご住所、電話番号をご記入ください 仲間を増やして「おいしい」の輪をひろげましょう！	

申込者お名前(必須)	
組合員番号	
住所(丁目までは必須)	
電話番号(必須)	
メールアドレス(必須)	