



トウインクル



9月号

◆発行：まち・からきた運営委員会
7月末現在からきた組合員人数：3,057人（班配 145人 個配 2,017人 デポー 895人）
◆問い合わせ：03-5426-5218（コールセンター）

9/27

新規加入者歓迎会

天然酵母のパン教室

新しい組合員のみなさま、ようこそ生活クラブへ！
天然酵母のパンを販売している taeko bread の
taeko さんを講師にお招きして天然酵母のパン教室
を開催いたします。作ったパンのお持ち帰り付き。
タルティーヌ（オープンサンド）とサラダとスープの
軽いランチをご用意いたします。
楽しいひとときをご一緒に♪

日時：9月27日(水) 10:00～13:00
会場：烏山区民センター 料理講習室
(南烏山6-2-19)
定員：15名
持ち物：エプロン、三角巾、ふきん
参加費：無料
申込締切：9月15日(金)
■託児はありませんがお子さん連れOK

新しい組合員の方優先ですが、どなたでもお申し込みいただけます♪

10/19 冬の試食会

金華豚・三元豚のしゃぶしゃぶ
ナッツチョコ詰合せ、ゼリー、おやき、
伊達巻、ローストポーク

日時：10月19日(木) 13:00～15:00
場所：クッキングスタジオ BELLE
(生活クラブ館 デポーせたがやの奥です)
定員：20名
申込締切：10月12日(木)
申込多数の場合は抽選
お子さん連れOK

10/21 まち・せたがや との共同企画



『日本では、今後、食べものを買うことができなくなる？』

お金を出しても、食べものを手に入れられなくなるとしたら...
私たちは、どうしたら良いのでしょうか。。。
日本の食糧事情をよくご存知の専門家の鈴木宣弘先生
(東京大学大学院教授)からお話を伺います。

日時：10月21日(土) 13:30～15:30
場所：生活クラブ館2階 202・203 会議室

< 報告 > 7/22 水辺の調査

少人数ですが、北沢川緑道のごみ拾いをしながら生き物と水質の調査をしました。水質はほぼ例年通りでした。水量が多くなっている玉川上水は最近近の2・3年水質が良くなっていますが、流れる量が少なかった北沢川は底の泥が検査用の水に入ってしまったためか、少し水質が悪化してしまいました。
ごみ拾いでは、たばこの吸い殻があまりにも多くびっくりしました。特に休憩用のベンチのそばはひどく、子どもたちに防止呼びかけポスターを描いてもらい掲示するなど解決策を提案してはという意見が出ました。

1	9月27日(水) 10:00~13:00 新規加入者歓迎会~天然酵母のパン教室~ @烏山区民センター 料理講習室	オンラインでのお申込みはこちらから
	無料 定員:15名 申込締切:9/15(金) 託児はありませんがお子さん連れOK 申込多数の場合は新しい組合員の方優先	
2	10月19日(木) 13:00~15:00 冬の試食会 @クッキングスタジオBELLE(生活クラブ館 1階)	
	無料 定員:20名 申込締切:10/12(木) お子さん連れOK 申込多数の場合は抽選	
3	10月21日(土) 13:30~15:30 講演会「日本では、今後、食べものを買うことができなくなる？」 @生活クラブ館 2階 202・203会議室	
	無料 定員:40名 申込締切:10/14(土) 申込多数の場合は抽選	
4	赤ちゃん広場「ポレポレ」@南烏山ふれあいの家(南烏山2-22-7)	毎月第3金曜 11:30~13:30
	未就園児の親子の交流の場です。手づくりのランチを提供しています。お子さん用の食事はご持参ください。	
5	生活と自治を読む会 @みいの家(上祖師谷1-22-7)	月に1回 9月は13日(水) 10:00~ *9/11(月)15:00~ 憲法について話し合う会
	「生活と自治」を読みながら、地域や社会の問題を考え、交流を通じて学びあいます。	
6	下北沢ヨーガ @生活クラブ館スペース 2、代田区民センター	月に3回金曜日 10:00~12:00
	ヨーガを通じた心身の健康維持と、メンバー同士の交流を目的に活動しています。	
7	からきた体操教室 @生活クラブ館スペース 1・2、経堂地区会館 他	毎週火曜日 9:00~10:30 & 10:30~12:00
	健康な心身と健全な精神を維持し、地域の中で生き活きと暮らし続けることを目指します。	
8	健康を考える会 @生活クラブ館スペース 1・2、経堂地区会館	毎週月曜日 14:00~15:30
	年齢に関係なくできる運動・東洋医学をもとにして作られた気功「導引養生功」を練功し、心身を癒します。	
9	からきた料理サークル @クッキングスタジオ BELLE(生活クラブ館)ほか	不定期に開催
	消費材を使った料理を学び、楽しく語らう場を提供しています。Instagram(からきた料理サークル)もご覧ください。	
10	コンポスト研究会 @千歳烏山近辺 & zoom	参加希望者を募ってから日時を調整
	生ごみをどう処理するか、いろんな方法について話し合ったり調べたりして、日々続けられる方法を探ります。	
11	みやこわすれ(寄せ植え) @みいの家(上祖師谷1-22-7)	不定期に開催
	寄せ植えづくりを楽しみながら、メンバー同士の交流をはかります。	

切り取り

2023.6. まち・からきた <申し込み票>

※いただいた個人情報は生活クラブの活動の範囲に限り使用いたします

提出は ① 牛乳便以外の配達便 ② FAX:03-5748-0314 (大田センター) ③ デポーのレジ

参加希望の番号をご記入ください	まちな運営に興味のある方は○をお願いします→
小さな茶話会開催をご希望の方は、希望開催エリアをご記入ください	
新規サークル立ち上げをご希望の方は、希望内容をご記入ください。	
暮らしの困りごと、こうだったらいいな、ということなどありませんか？ 区政への提言という形で代理人(区議会議員)に伝えることができます。気になっていることなどありましたらご記入ください。	
お友だちをぜひご紹介ください♪ お友だちのお名前、ご住所、電話番号をご記入ください 仲間を増やして「おいしい」の輪をひろげましょう!	

申込者お名前(必須)	
組合員番号	
住所(丁目までは必須)	
電話番号(必須)	
メールアドレス(必須)	