



トゥインクル



10 月号

◆発行：まち・からきた運営委員会
8 月末現在からきた組合員人数：3,052 人 (班配 145 人 個配 2,012 人 デポー 895 人)
◆問い合わせ：03-5426-5218 (コールセンター)

10/19 冬の試食会～冬ギフト・クリスマス・正月

まだまだ先と思っていましたが、冬ギフト、クリスマス正月用品の予約の季節となりました。試食をしながら、お薦めの消費材についても聞けます。みなさまの参加をお待ちしています。

- 日時:10 月 19 日(木) 13:00 ~ 15:00
- 場所:クッキングスタジオ BELLE (生活クラブ館 デポーせたがやの奥です)
- 定員:20 名
- 申込締切:10 月 12 日(木) 申込多数の場合は抽選
- お子さん連れ OK ■参加費：無料
- ★持ち物：エプロン、ふきん、手拭きタオル

～お品書き～
金華豚・三元豚のしゃぶしゃぶ
ナッツチョコ詰合せ・ゼリー
おやき・伊達巻
ローストポーク

《まち・せたがやとの共同企画》

『日本では、今後、食べものを買うことができなくなる?』

10 月 21 日(土)13:30～

生活クラブ館 2 階 202.203 にて、

『世界で最初に飢えるのは日本』の著者、東京大学大学院教授の鈴木宣弘さんが、今、日本の状況の中で、私たちに何ができるのか。。。

生活クラブならではの視点でお話をさせていただきます。貴重な機会となります。お見逃しなく!!

◎署名に参加して社会を変えよう!◎

～自給可能でサステイナブルな再生可能エネルギーを中心とした社会の実現を～



脱原発、脱炭素と再生可能エネルギーへのエネルギー転換の加速を求める署名活動にご協力ください!

<要望事項> 1. 脱原発、脱石炭火力を脱炭素政策の柱として早急の実現することを求めます 2. エネルギー基本計画を早急に改正し、2035 年の再生可能エネルギー電力目標 80%以上を求めます 3. 発電と送配電の所有権分離と再生可能エネルギーの優先接続・優先給電政策を求めます
*9 月 4 回 (9/25-29)、10 月 4 回 (10/23-27) の配達時にも署名用紙が配布されます。

*オンライン署名：

<https://seikatsuclub.coop/activity/eco/energy-shomei.html>

おいせ

今月は、まち活動費下半期分として 10/26 に 650 円引き落としさせていただきます。

(生活クラブは組合員による「出資・利用・運営」を行っています。まちの様々な組合員活動にかかる費用を全組合員で平等に負担するのがまち活動費です。)



<報告> 9 月 9 日 羽根木キャラバン (加入 2 名)

羽根木マルシェに合わせて、羽根木一丁目の組合員さん宅前でキャラバンをしました! マルシェに来ていたたくさんの方が足を止めてくださり、バニラアイスとみかんジュースを楽しんでくれました。組合員さんも何人も声をかけてくださって消費材の良さを共有して盛り上がりました。もっともっと仲間を増やしていきたいですね!



<報告> 9/13 「生活と自治を読む会」 @みの家

みんな暑さでへばっている上に、「生活と自治」は結構カタイ内容なのに、盛り上がり話が尽きません。暑さの中でも元気になれる会でした。次は、みなさまもぜひ、のぞきにきてください。10 月 11 日(水)午後 13:30 からです。今回 9 月号は、いろいろある「読者の声」を丁寧に読んでくれた方がいて、その中から、生乳バターが絶品らしい(p14)事や、「ゴミゼロを楽しむ」(p27)の話の発展で、「おまかせ野菜」で同じものが届いても、細かくして何にでも入れてみて OK だった話など、ひとしきり情報交換も。特集の牛乳の話では、私たちにできることは「消費の競争に任せるのではなくて、”納税者”が施策として食を守っていく仕組みへの転換」(p13)と知って、牛乳飲もう運動もいいけど、それだけでは?と、モヤモヤしてたのがスッキリした気がします。そのほか、映画「福田村」の森監督の記事の感想や、p30 の、戦中の新聞の写真「避難は許さぬ、炎に突撃せよ」がショックだった、国というのはこういうものだ、という感想もいただきました。お笑い芸人滝沢さんの深い話もおすすめでした。(咲)

1	10月19日(木) 13:00~15:00 冬の試食会 @クッキングスタジオ BELLE(生活クラブ館 1階)	
	無料 定員:20名 申込締切:10/12(木) お子さん連れOK 申込多数の場合は抽選	
2	10月21日(土) 13:30~15:30 講演会「日本では、今後、食べものを買うことができなくなる？」 @生活クラブ館 2階 202・203会議室	
	無料 定員:40名 申込締切:10/14(土) 申込多数の場合は抽選	
3	赤ちゃん広場「ポレポレ」@南烏山ふれあいの家(南烏山 2-22-7) 未就園児の親子の交流の場です。手づくりのランチを提供しています。お子さん用の食事はご持参ください。	毎月第3金曜 11:30~13:30
4	生活と自治を読む会 @みいの家(上祖師谷 1-22-7) 「生活と自治」を読みながら、地域や社会の問題を考え、交流を通じて学びあいます。	月に1回 10月は11日(水) 13:30~ ※10/9(月)10:00~ 憲法について話し合う会
	下北沢ヨーガ @生活クラブ館スペース 2、代田区民センター ヨーガを通じた心身の健康維持と、メンバー同士の交流を目的に活動しています。	月に3回 金曜日 10:00~12:00
6	からきた体操教室 @生活クラブ館スペース 1・2、経堂地区会館 他 健康な心身と健全な精神を維持し、地域の中で活き活きと暮らし続けることを目指します。	毎週火曜日 9:00~10:30 & 10:30~12:00
	健康を考える会 @生活クラブ館スペース 1・2、経堂地区会館 年齢に関係なくできる運動・東洋医学をもとにして作られた気功「導引養生功」を練功し、心身を癒します。	毎週月曜日 14:00~15:30
8	からきた料理サークル @クッキングスタジオ BELLE(生活クラブ館)ほか 消費材を使った料理を学び、楽しく語らう場を提供しています。インスタグラム (からきた料理サークル)もご覧ください。	不定期に開催
	コンポスト研究会 @千歳烏山近辺 & zoom 生ごみをどう処理するか、いろんな方法について話し合ったり調べたりして、日々続けられる方法を探ります。	参加希望者を募ってから日時を調整
10	みやこわすれ(寄せ植え) @みいの家(上祖師谷 1-22-7) 寄せ植えづくりを楽しみながら、メンバー同士の交流をはかります。	不定期に開催

切り取り

2023.10. まち・からきた <申し込み票>

※いただいた個人情報は生活クラブの活動の範囲に限り使用いたします

提出は ① 牛乳便以外の配達便 ② FAX:03-5748-0314(大田センター) ③ デポーのレジ

参加希望の番号をご記入ください	
小さな茶話会開催をご希望の方は、希望開催エリアをご記入ください	
新規サークル立ち上げをご希望の方は、希望内容を ご記入ください。	
暮らしの困りごと、こうだったらいいな、ということなどありませんか？ 区政への提言という形で代理人(区議会議員)に伝えることができます。気になっていることなどありましたらご記入ください。	
お友だちをぜひご紹介ください！ お友だちのお名前、ご住所、電話番号をご記入ください 仲間を増やして「おいしい」の輪をひろげましょう！	

申込者お名前(必須)	
組合員番号	
住所(丁目までは必須)	
電話番号(必須)	
メールアドレス(必須)	