



# トウインクル



11月号

◆発行:まち・からきた運営委員会  
9月末現在からきた組合員人数:3,051人(班配:146人 個配:2,005人 デポー:900人)  
◆問い合わせ:03-5426-5218(コールセンター)

## 10月11日「生活と自治を読む会」報告

7人の参加で開催しました。読む会での10月号のイチオシは、(40p)「秋田ふるさと十文字こだわりぶどうの会」生産者さん達の話。「減農薬にする時は不安だった」けれど、メンバー全員なら大丈夫、楽しく育ててきたそう。こだわりぶどうの為に一つひとつ「芽かき」をし、人の手をかけてると聞くと、一粒一粒が愛おしくなりました。丁寧に作られたものを食卓でいただくと、消費側のこちらの暮らしまで「丁寧」になった気がしてきますね。

さて特集は、「誰がケアする ケア労働」。感想では、「ケア労働ってという言葉を知った。新しい概念を知ると、なんだか、視点が広がる」という声がありました。(13p)「水や空気も、ケアも、無限と思われ使われてきたけど、実は有限なのです。」そうそうそう。特集①も②も③もとっても学べる記事だった。加えて、感想の中で「地域、地域って言うけど上辺なんじゃないの?ほんとに困ったら親族、隣近所に絶対知られたくない」と声があり、今回は、ここをみんなで色々、深掘りしました。

次回は、11月15日(水)13時30分からです。ぜひおいでください。(咲)

## 9月27日「新規加入者歓迎会 天然酵母のパン教室」報告

新規加入者歓迎会 天然酵母のパン教室を開催しました。参加者は13名、うち新規加入者の方は2名でした。和やかな雰囲気の中、パン作りを楽しみました。からきた限定の企画でしたので、同じ地域の組合員さん同士の交流を深められました。ベテランの組合員さんからオススメの消費材を教えてくださいたりと話も盛り上がりました。



## 10月8日「雑居まつり」 @羽根木公園 報告

世田谷地域協議会の一員として、まち・からきたも参加致しました。同じテントで、カフェテラス・ゆめさんの焼菓子・ドリンク販売、世田谷生活者ネットワークの署名活動と一緒に、生活クラブのアピールを行いました。ひとふで縫いのおしゃれな雑巾の紹介や、せっけんで作るシャボン玉のコーナーもあり、組合員さんにも沢山お会いできて貴重な機会でした。



## 10月19日「冬ギフト試食会」報告

冬ギフト、クリスマス正月予約の試食会を、クッキングスタジオBELLEで開催しました。参加者は9名でした。冬ギフトの金華豚と三元豚のしゃぶしゃぶ、焼きおやき、りんごゼリーなど、クリスマス正月の予約の伊達巻、ローストポーク。

みなさん食べてみて美味しさを実感されていました。伊達巻は安定した人気の消費材でした。楽しく話も弾みました。

まち・からきた 企画・サークルなどのご紹介 2023年11月

1	<b>赤ちゃん広場「ポレポレ」</b> @南烏山ふれあいの家(南烏山2-22-7)	毎月第3金曜 11:30~13:30
未就園児の親子の交流の場です。手づくりのランチを提供しています。お子さん用の食事はご持参ください。		
2	<b>生活と自治を読む会</b> @みいの家(上祖師谷1-22-7)	月に1回 11月は15日(水)13時30分~ *11/13(月)14:30~ 憲法について話し合う会
「生活と自治」を読みながら、地域や社会の問題を考え、交流を通じて学びあいます。		
3	<b>下北沢ヨーガ</b> @生活クラブ館スペース 2、代田区民センター	月に3回金曜日 10:00~12:00
ヨーガを通じた心身の健康維持と、メンバー同士の交流を目的に活動しています。		
4	<b>からきた体操教室</b> @生活クラブ館スペース 1・2、経堂地区会館 他	毎週火曜日 9:00~10:30 & 10:30~12:00
健康な心身と健全な精神を維持し、地域の中で生き活きと暮らし続けることを目指します。		
5	<b>健康を考える会</b> @生活クラブ館スペース 1・2、経堂地区会館	毎週月曜日 14:00~15:30
年齢に関係なくできる運動・東洋医学をもとにして作られた気功「導引養生功」を練功し、心身を癒します。		
6	<b>からきた料理サークル</b> @クッキングスタジオ BELLE(生活クラブ館)ほか	不定期に開催
消費材を使った料理を学び、楽しく語らう場を提供しています。Instagram(からきた料理サークル)もご覧ください。		
7	<b>コンポスト研究会</b> @千歳烏山近辺 & zoom	参加希望者を募ってから日時を調整
生ごみをどう処理するか、いろんな方法について話し合ったり調べたりして、日々続けられる方法を探ります。		
8	<b>みやこわすれ(寄せ植え)</b> @みいの家(上祖師谷1-22-7)	次回は12月6日(水)13時30分~
寄せ植えづくりを楽しみながら、メンバー同士の交流をはかります。		

切り取り

2023.11. まち・からきた <申し込み票>

※いただいた個人情報は生活クラブの活動の範囲に限り使用いたします

提出は ① 牛乳便以外の配達便 ② FAX:03-5748-0314 (大田センター) ③ デポーのレジ

参加希望の番号をご記入ください		まちの運営に興味のある方は○を お願ひします→
小さな茶話会開催をご希望の方は、希望開催エリアをご記入ください		
新規サークル立ち上げをご希望の方は、希望内容をご記入ください。		
暮らしの困りごと、こうだったらいいな、ということなどありませんか？ 区政への提言という形で代理人(区議会議員)に伝えることができます。気になっていることなどありましたらご記入ください。		
<b>お友だちをぜひご紹介ください♪</b> お友だちのお名前、ご住所、電話番号をご記入ください 仲間を増やして「おいしい」の輪をひろげましょう！		

申込者お名前(必須)	
組合員番号	
住所(丁目までは必須)	
電話番号(必須)	
メールアドレス(必須)	