



# トゥインクル



# 12月号

◆発行：まち・からきた運営委員会

10 月末現在からきた組合員人数：3,050 人（班配 146 人 個配 2,007 人 デポー 897 人）

◆問い合わせ：03-5426-5218（コールセンター）

## その症状、身近にある化学物質のせいかも？

こうがい

### 香害学習会

12月9日(土) 14~16時

場所：生活クラブ館 2階 201 会議室

(世田谷区宮坂 3-13-13)

講師：平賀典子先生

(日本消費者連盟・洗剤部会、新潟大学非常勤講師)

コーディネーター：関口江利子 (代理人)

☆当日参加 OK です



おしゃれな広告の洗剤や柔軟剤の香料で体調が悪くなる人がいることをご存知ですか？

香害や化学物質過敏症について知ってみませんか？  
あなたも知らない間に、健康へ影響を受けているかもしれません。

【主催】世田谷地域協議会/まち・せたがや/まち・からきた/まち・きぬた/まち・玉川

## きばる「甘夏みかん」のオンライン消費地交流会のお知らせ

- ・開催日時：2024 年 1 月 10 日(水) 14 時～15 時
- ・開催方法：オンライン会議ツール ZOOM のウェビナー
- ・内容：きばるの取り組みおよび動画による園地の紹介、  
きばる事務局と参加生産者による産地の状況や  
今年の作柄等の説明、組合員理事代表者との意見交換・質疑応答

(主催：生活クラブ連合会)

☆お申し込みは 12 月末までにこちらから

<https://tokyo.seikatsuclub.coop/contact/amanatu.html>

☆「きばる」って何？と思われた方は、こちらを是非ご覧ください。

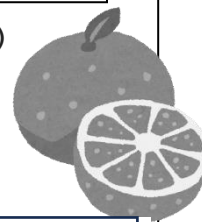
<https://seikatsuclub.coop/news/detail.html?NTC=1000000577>

他にもいろいろあります。「生活クラブ きばる」で検索してみてください。

まち・からきたでも、1 月 29 日 (月) クラブ館にて、  
きばると水俣について学び、甘夏を使った料理の試食をする企画を予定しています。  
詳しくは 1 月号でお知らせします。



申込用二次元コード



水俣より、甘夏みかんが運ぶメッセージ

### ◎牛乳の持続可能な生産をともに支える力が必要です◎

毎日の食卓に欠かせない牛乳は、ほぼ国産でまかなえる貴重な食材のひとつです。しかし日本の酪農家はいま、かつてないほど危機的な状況に立たされています。もちろん、生活クラブが提携している酪農家も例外ではありません。長年愛されてきた消費材の生産現場で、何が起きているのかを知りいまこそ牛乳を利用しませんか？詳しくはこちらをお読みください <https://seikatsuclub.coop/news/detail.html?NTC=1000002091>

#### <牛乳をおいしくたくさん使うレシピ>

ミルクココアやチャイ、ロイヤルミルクティーなどもありますが、グルタンもいかがでしょうか？  
じゃがいも、玉ねぎ、ベーコン、お好みでニンニクも入れて牛乳で（そう、お水入れないで牛乳だけで）コトコト煮ます。とろんとしてきたら塩加減を調整して、グルタン皿に入れてチーズをかけてグリル or オーブントースター or オーブンで焼きます。チーズに焦げ色がつかなくてもいいなら、具を煮たお鍋にそのままチーズをふりかけて蓋してチーズが溶けるまで火にかけても OK。



☆会計より 11 月 22 日に中間決算の監査がなされ、会計帳簿・現金・預金に間違いのないことが確認されました。

☆まちからの加入者プレゼント！国産丸大豆醤油 500ml と万能つゆ 500ml

☆12 月か 1 月に 代沢せせらぎ公園か芦花公園駅周辺でキャラバンを予定しています

1	12月9日(土) 14:00~16:00 香害学習会(生活クラブ館 1階)	無料 当日参加OK
2	1月10日(水) 14:00~16:00 きばる「甘夏みかん」のオンライン消費地交流会	無料 申込締切:12月末まで 
3	赤ちゃん広場「ポレポレ」@南烏山ふれあいの家(南烏山2-22-7)	毎月第3金曜 11:30~13:30 未就園児の親子の交流の場です。手づくりのランチを提供しています。お子さん用の食事はご持参ください。
4	生活と自治を読む会 @みいの家(上祖師谷1-22-7)	月に1回 12月は13日(水) 13:30~ 「生活と自治」を読みながら、地域や社会の問題を考え、交流を通じて学びあいます。 ※12/11(月)10:00~ 憲法について話し合う会 11月報告:15日は、8人の参加で開催しました。感想の多かったのは2つ、P4の漫画家フクチさんの「性教育」と、特集のすごく獲れなくなってるお魚の話でした。性教育テーマは、マンガが可愛らしくわかりやすく読みやすかったですね。自分たちの受けた昔の教育内容より、今は、もっとずっと子どもたちの生き方のためになるものらしい。「人権も性教育」って、実際どうということなのか?まずは親世代、祖父母世代も学びたいねーと話が進み、もしかしたらこれから、企画の形になるかも。おサカナの特集では、あらためて漁業の直面してる問題をガッツリ読んで、「じゃ、もっとお魚を食べよう」となり、近所の新鮮な魚屋さん情報や、料理の仕方(さっと塩を振って冷蔵すれば臭くないよ、とか)を聞き合っ、私はなんだか食生活がワンランクアップした気分でした。では、また、来月、楽しみにしてまーす。(咲)
5	下北沢ヨーガ @生活クラブ館スペース 2、代田区民センター	月に3回 金曜日 10:00~12:00 ヨーガを通じた心身の健康維持と、メンバー同士の交流を目的に活動しています。
6	からきた体操教室 @生活クラブ館スペース 1・2、経堂地区会館 他	毎週火曜日 9:00~10:30 & 10:30~12:00 健康な心身と健全な精神を維持し、地域の中で生き生きと暮らし続けることを目指します。
7	健康を考える会 @生活クラブ館スペース 1・2、経堂地区会館	毎週月曜日 14:00~15:30 年齢に関係なくできる運動・東洋医学をもとにして作られた気功「導引養生功」を練功し、心身を癒します。
8	からきた料理サークル @クッキングスタジオ BELLE(生活クラブ館)ほか	不定期に開催 消費材を使った料理を学び、楽しく語らう場を提供しています。Instagram(からきた料理サークル)もご覧ください。
9	コンポスト研究会 @千歳烏山近辺 & zoom	参加希望者を募ってから日時を調整 生ごみをどう処理するか、いろんな方法について話し合ったり調べたりして、日々続けられる方法を探ります。
10	みやこわすれ(寄せ植え) @みいの家(上祖師谷1-22-7)	不定期に開催 寄せ植えづくりを楽しみながら、メンバー同士の交流をはかります。
11	小さな庭(親子サークル) @みいの家(上祖師谷1-22-7)	年4回開催予定 生活クラブ食材による昼食を食べながら、情報交換します。

切り取り

2023.12. まち・からきた <申し込み票>

※いただいた個人情報は生活クラブの活動の範囲に限り使用いたします

提出は ① 牛乳便以外の配達便 ② FAX:03-5748-0314(大田センター) ③ デポーのレジ

参加希望の番号をご記入ください	
小さな茶話会開催をご希望の方は、希望開催エリアをご記入ください	
新規サークル立ち上げをご希望の方は、希望内容をご記入ください。	
暮らしの困りごと、こうだったらいいな、ということなどありませんか? 区政への提言という形で代理人(区議会議員)に伝えることができます。気になっていることなどありましたらご記入ください。	
お友だちをぜひご紹介ください♪ お友だちのお名前、ご住所、電話番号をご記入ください 仲間を増やして「おいしい」の輪をひろげましょう!	

申込者お名前(必須)	
組合員番号	
住所(丁目までは必須)	
電話番号(必須)	
メールアドレス(必須)	