



# トウインクル



2月号

◆発行:まち・からきた運営委員会

12月末現在からきた組合員人数:3,045人(班配:145人 個配:2,006人 デポ一:894人)

◆問い合わせ:03-5426-5218(コールセンター)

まち大会  
代議員募集

日時:2024年3月9日(土)10:30~  
場所:生活クラブ館 202・203会議室

まち大会を開くためには、**60名の代議員**が必要です。当日のご都合がつかなくても、書面郵送による議決もできます。代議員になってくださる方を募集します。ぜひ、よろしく願いいたします!

## ちいき大会スケジュール

※ちいき大会の議案書(委任状付き)は、配送組合員にはカタログと一緒に、デポ一組合員には郵送で届きます。出欠票の提出をよろしくお願いいたします!

2/14(水)  
下北沢ちいき大会  
11:00~12:00

下北沢、代沢、北沢、大原  
代田、羽根木在住の方

@cafe こんちえる  
(代田4-7-17)  
☆お茶とケーキ付き

2/13(火)  
赤松ちいき大会  
11:00~12:00

赤堤、松原、豪徳寺、梅丘、桜上  
水(1~4丁目)在住の方

@生活クラブ館 201会議室  
(宮坂3-13-13)  
☆持ち帰り用お弁当付き

2/24(土)  
烏山ちいき大会  
11:00~12:00

上北沢、八幡山、粕谷、上祖師  
谷、南烏山、北烏山、給田  
桜上水5丁目在住の方

@烏山区民センター  
第2会議室(南烏山6-2-19)  
☆お弁当付き

## 【報告】12/9その症状、身近にある 化学物質のせいかも? ~香害学習会

柔軟剤、洗剤、消臭剤、除菌剤、、、身近にあふれる化学物質について、平賀典子さんのお話を伺いました。たくさんの化学物質にさらされることで、誰もが化学物質過敏症になりうるということ、体の小さな子どもやペットはより影響を受けやすいということ。

広告を見たり、お店で見てなんとなく買って使っているものもあるかもしれません。私たちが使っているものが、どうやって作られていて、使うことでどういう影響があるのか、知っておきたいですね。

今回の録画はありませんが、平賀さんのお話の動画をネットで見るすることができます。

## 【報告】1/15憲法の会(生活と自治を読む会)

からきた憲法の会(仮)は「生活と自治を読む会」の番外グループとして、毎月あれこれ本を持ち寄って話をしています。昨今の戦争の映像を見るたび、うちの子どもよその国の子も戦争させたくない、という思いが、ますます切実になってます。

1月15日の回では、よく、安保の話になるとAかBかの二択(平和主義だと侵略されちゃうでしょ、とか)で問われるけど、それは第3の考え方を隠してしまう

「罨」の二択、と学びました。次回は、2月6日13時30分からです。次のテーマはもし「強い軍隊は必要だよね」と聞かれたら「私ならこう答える」を五行で書いてみよう、です。ご参加お待ちしております。(咲)

## 簡単にスコーンが作れます♪~外はカリッ、中は柔らかく~

【材料】フライパンでつくるパンミックス 250g

レーズン 50g 牛乳 125cc なたね油 50cc

【作り方】① フライパンでつくるパンミックスとレーズンを混ぜる

② ①に牛乳となたね油を入れてゴムべらで混ぜ合わせて少しこねる  
(手を使うとベタつくので、ゴムべらでこねる)

③ 12等分して、クッキングシートを敷いた天板に置き、ちょこっと形を整える。  
(または油を塗ったマフィン型(12個)に入れる)

④ 200℃のオーブンで25分くらい焼く

この消費材、知ってますか?

## フライパンでつくるパンミックス



まち・からきた 企画・サークルなどのご紹介 2024年2月

1	赤ちゃん広場「ポレポレ」@南烏山ふれあいの家(南烏山2-22-7)	毎月第3金曜 11:30~13:30
未就園児の親子の交流の場です。手づくりのランチを提供しています。お子さん用の食事はご持参ください。		
2	生活と自治を読む会 @みいの家(上祖師谷1-22-7)	月に1回 次回は2月21日(水)13:30分~ 憲法の会 2月6日(火)13:30分~
「生活と自治」を読みながら、地域や社会の問題を考え、交流を通じて学びあいます。		
3	下北沢ヨーガ @生活クラブ館スペース 2、代田区民センター	月に3回金曜日 10:00~12:00
ヨーガを通じた心身の健康維持と、メンバー同士の交流を目的に活動しています。		
4	からきた体操教室 @生活クラブ館スペース 1・2、経堂地区会館 他	毎週火曜日 9:00~10:30 & 10:30~12:00
健康な心身と健全な精神を維持し、地域の中で生き活きと暮らし続けることを目指します。		
5	健康を考える会 @生活クラブ館スペース 1・2、経堂地区会館	毎週月曜日 14:00~15:30
年齢に関係なくできる運動・東洋医学をもとにして作られた気功「導引養生功」を練功し、心身を癒します。		
6	からきた料理サークル @クッキングスタジオ BELLE(生活クラブ館)ほか	不定期に開催
消費材を使った料理を学び、楽しく語らう場を提供しています。Instagram(からきた料理サークル)もご覧ください。		
7	コンポスト研究会 @千歳烏山近辺 & zoom	参加希望者を募ってから日時を調整
生ごみをどう処理するか、いろんな方法について話し合ったり調べたりして、日々続けられる方法を探ります。		
8	みやこわすれ(寄せ植え) @みいの家(上祖師谷1-22-7)	次回は3月22日(金)13時30分~の予定です。
寄せ植えづくりを楽しみながら、メンバー同士の交流をはかります。		

切り取り

2024.2. まち・からきた <申し込み票>

※いただいた個人情報は生活クラブの活動の範囲に限り使用いたします

提出は ① 牛乳便以外の配達便 ② FAX:03-5748-0314 (大田センター) ③ デポへのレジ

参加希望の番号をご記入ください		まちの運営に興味のある方は○を お願いします→
小さな茶話会開催をご希望の方は、希望開催エリアをご記入ください		
新規サークル立ち上げをご希望の方は、希望内容をご記入ください。		
暮らしの困りごと、こうだったらいいな、ということなどありませんか？ 区政への提言という形で代理人(区議会議員)に伝えることができます。気になっていることなどありましたらご記入ください。		
お友だちをぜひご紹介ください♪ お友だちのお名前、ご住所、電話番号をご記入ください 仲間を増やして「おいしい」の輪をひろげましょう！		

申込者お名前(必須)	
組合員番号	
住所 (丁目までは必須)	
電話番号(必須)	
メールアドレス(必須)	