



トゥインクル



4 月号

◆発行：まち・からきた運営委員会
2 月末現在からきた組合員人数：3,051 人 (班配 144 人 個配 2,020 人 デポー 887 人)
◆問い合わせ：03-5426-5218 (コールセンター)

下北沢ちいき ～八重桜の下でお花見会～

4 月 15 日 (月) 13:00～15:00 東松原駅近くの個人宅 (申込みされた方に詳細をお知らせします)
申込〆切：4 月 8 日 (月) 参加費：無料 定員：8 人
☆参加者が少ない場合当日参加も可能ですので、お近くにきたらコールセンターまでご連絡ください

下北沢ちいき恒例の八重桜のあるお庭でお花見会をします。
2 年ぶりに集まって、いろいろなお話をしましょう。お茶とお菓子の準備があります。
例年続けている GM ナタネ調査を行い、遺伝子組み換えナタネの拡散状況をしらべます。



落庭へようこそ～生きもの観察会と観察キットづくり～

4 月 20 日 (土) 13:00～14:00、14:00～15:00 個人宅 (申込みされた方に詳細をお知らせします)
申込〆切：4 月 13 日 (土) 参加費：無料 定員：各 10 人 (合計 20 人)
持ち物：観察キット容器 (生き物用プラケースか高さ 15cm くらいのプラコップか 500ml ペットボトル)

豪徳寺の個人宅、落のお庭で、生きものを観察し、観察キットを作りませんか？
気候によりますが、ヌマエビ、ヤゴやメダカ、アズマヒキガエルのオタマジャクシが
いるかも？お庭の主に観察キットの作り方と育て方を教えてもらいます。
☆4/13 (土) のデポーまつりに、観察キット体験版 (先着 5 セット) を用意する予定です



<活動報告> ◎1/29(月) きばるの甘夏おいしい試食会&きばると水俣のこと

甘夏のマフィン、マーマレード、甘夏をお酢の代わりに使った五目すし、甘夏のドリンクを試食し、皮を使ったレシピだけでなく、皮を使うことにこだわらず、どんどん甘夏を使ってもらえるような提案をしました。きばるの甘夏をどんどん使ってほしいのです。果汁を絞って、好みで砂糖を加え炭酸やお湯で割るドリンクは簡単で好評でした。きばるの生産者交流会や水俣病の裁判の動画などを観ながらの試食会で、きばると水俣のことについて話したり、理解を深める機会にもなりました。

◎2/9(金) 命を守る性教育～おうちで話す大切なこと～ 講師：おさだ しずこ さん
性教育の多岐にわたるテーマについてじっくりお話を伺いました。今回だけではおさまりにくいテーマであることも分かり、継続して勉強したいとの意見も出ました。乳幼児のお母さんから高齢の方まで幅広い世代の参加があり、質疑応答の際に様々な方の感想や思いに触れることができました。時間が許せばグループディスカッションをして、悩みや経験の共有ができればよかったです、それはまた次回につなげたいと思います。

<まち大会報告> 3/9 出席 13 名、有効書面議決 41 名、賛成多数で承認されました。

◎ちいき大会への参加、トゥインクルの広報を通じてまち活動へ興味を持つ方が出てきてうれしい。
◎活動費の繰越金が増えているので、企画・拡大へ予算を増やす。 ◎活動報酬を増やしても委員が少ない分、企画・拡大へ予算を増やすのはどうか。 ◎生産者を応援する姿勢、ケア労働 (育児や介護など) を担う女性のための情報共有や相談ができる場として、生活クラブの企画・サークルやコミュニティ活動の魅力が伝われば、拡大へつながると思う。 ◎生活クラブにお葬式の時に頼れると知っていたので連絡できた、など多数の意見を伺うことができた、生活クラブの活動の意味を考える、とても有意義なまち大会でした。また、当日新しく赤松ちいき委員に 2 名なって頂きました (岡本京子さん、小島孝子さん)

※トゥインクル 3 月号・まち大会ダイジェスト版の数字訂正のお知らせ※

【第 2 号議案】デポー活動方針 “デポー組合員年間加入 60 名、総利用額 126,296,569 円” へ訂正致します。

企画予定： 5/15 (水) 生活クラブ館 夏ギフト～ゼリーとジャム試食会～



今月は、まち活動費上半期分として4/26に650円引き落としさせていただきます。

(生活クラブは組合員による「出資・利用・運営」を行っています。まちの様々な組合員活動にかかる費用を全組合員で平等に負担するのがまち活動費です。)

◎まちのおすすめ、テーマ消費材 豚肉ひき肉◎ <豚肉ひき肉をおいしくたくさん使うお料理>

手軽に作れる、皮なしシューマイはいかがでしょうか？玉ねぎをみじん切りにして、豚肉ひき肉と調味料（酒や砂糖、塩、しょうゆ、しょうがなどお好みで）と片栗粉を混ぜてこね、シューマイの形にして多めの片栗粉で塗り、大き目の千切りキャベツをフライパンに敷いた上に形を整え並べて、水を加え蒸すという簡単でおいしいメニューです。調味料にごま油を加えても合います。

◎まち・からきた◎ 企画・サークルなどのご紹介

1	4月15日(月) 13:00~15:00 下北沢ちいき ~八重桜の下でお花見会~ (東松原駅近くの個人宅)	無料 申込〆切:4月8日(月)
2	4月20日(土) 13:00~14:00、14:00~15:00 落庭へようこそ ~生きもの観察会と観察キットづくり~	無料 申込締切:4月13日(土)まで 申込番号と希望時間を記入してください
3	赤ちゃん広場「ポレポレ」 @南烏山ふれあいの家 (南烏山2-22-7)	毎月第3金曜 11:30~13:30
	未就園児の親子の交流の場です。手づくりのランチを提供しています。お子さん用の食事はご持参ください。	
4	生活と自治を読む会 @みいの家 (上祖師谷1-22-7)	月に1回 4月は17日(水) 13:30~
	「生活と自治」を読みながら、地域や社会の問題を考え、交流を通じて学びあいます。	※ 4/8(月)13:30~ 憲法について話し合う会
5	下北沢ヨーガ @生活クラブ館スペース2、代田区民センター	月に3回金曜日 10:00~12:00
	ヨーガを通じた心身の健康維持と、メンバー同士の交流を目的に活動しています。	
6	からきた体操教室 @生活クラブ館スペース1・2、経堂地区会館 他	毎週火曜日 9:00~10:30 & 10:30~12:00
	健康な心身と健全な精神を維持し、地域の中で生き活きと暮らし続けることを目指します。	
7	健康を考える会 @生活クラブ館スペース1・2、経堂地区会館	毎週月曜日 14:00~15:30
	年齢に関係なくできる運動・東洋医学をもとにして作られた気功「導引養生功」を練功し、心身を癒します。	
8	からきた料理サークル @クッキングスタジオ BELLE(生活クラブ館)ほか	不定期に開催
	消費材を使った料理を学び、楽しく語らう場を提供しています。Instagram(からきた料理サークル)もご覧ください。	
9	コンポスト研究会 @千歳烏山近辺&zoom	参加希望者を募ってから日時を調整
	生ごみをどう処理するか、いろんな方法について話し合ったり調べたりして、日々続けられる方法を探ります。	
10	みやこわすれ(寄せ植え) @みいの家(上祖師谷1-22-7)	不定期に開催
	寄せ植えづくりを楽しみながら、メンバー同士の交流をはかります。	
11	小さな庭(親子サークル) @みいの家(上祖師谷1-22-7)	年4回開催予定
	生活クラブ食材による昼食を食べながら、情報交換します。	

切り取り

2024.4 まち・からきた <申し込み票>

※いただいた個人情報は生活クラブの活動の範囲に限り使用いたします

提出は ① 牛乳便以外の配達便 ② FAX:03-5748-0314(大田センター) ③ デポーのレジ

参加希望の番号をご記入ください	
小さな茶話会開催をご希望の方は、希望開催エリアをご記入ください	
新規サークル立ち上げをご希望の方は、希望内容を ご記入ください。	
暮らしの困りごと、こうだったらいいな、ということなどありませんか？ 区政への提言という形で代理人(区議会議員)に伝えることができます。気になっていることなどありましたらご記入ください。	
お友だちをぜひご紹介ください♪ お友だちのお名前、ご住所、電話番号をご記入ください 仲間を増やして「おいしい」の輪をひろげましょう！	

申込者お名前(必須)	
組合員番号	
住所(丁目までは必須)	
電話番号(必須)	
メールアドレス(必須)	