

# トウインクル 7月号

◆発行:まち・からきた運営委員会  
5月末現在からきた組合員人数:3,077人(班配:157人 個配:2,012人 デポー:908人)  
◆問い合わせ:03-5426-5218(コールセンター)

## 7月はシャボン玉月間 一緒に保坂区長を訪問してみませんか

生活クラブも所属する「せっけん運動ネットワーク」をご紹介します。今年のキャッチコピーは『あなたの選択で未来が変わる～始めようせっけん生活～』。毎年7月を「シャボン玉月間」として、自治体へせっけん利用をはたらきかけ、全国の首長メッセージを集めて機関誌で特集号を作成しています。この首長メッセージ寄稿のお礼を伝えに、世田谷区長を訪問し、環境について話し合ってみませんか？

世田谷区役所の区長室へ代理人（世田谷区議会議員）と組合員で訪問し、行政と話す機会を設けます。区長は気候変動や再生可能エネルギーなど環境問題に関心がある方です。

参加ご希望の方は、裏面の申込欄に記入してお申し込みください。

**(定員:6名、申込締切7/15(月)) お申し込みの方に詳細をご連絡します。**

訪問予定は、7月下旬で調整中です。お子さんとの参加も大歓迎です。ご連絡をお待ちしています。

オンラインでの申込みはこちらから→

「シャボン玉首長メッセージ取得活動に参加しよう！」

(23区南生活クラブ まち・せたがやのイベントのページ)



### 【報告】4月20日落庭へようこそ～生きもの観察会と観察キットづくり～



豪徳寺の個人宅、落が生息するお庭で生きものを観察して、観察キットを作りました。当日は、住所を間違えてお伝えし、参加者の皆さまにはご迷惑をおかけして申し訳ございませんでした。

この日はお天気が良く、申込みされた方とご近所の参加もあり、合計11名で観察キットづくりを楽しみました。



5月下旬ごろに伺うと、お庭のアズマヒキガエルは、オタマジャクシから小さなカエルになっていましたよ。

来年も観察会ができたらいいなと思っています。

### 【報告】6月12日身体をほぐして快適に!腰かけてできるシニア・ヨガ



講師の樽井明美さんによるシニア・ヨガの講座、参加者9名でした。

リハビリ効果を期待して参加された方も多く、腰かけて、また横になってのエクササイズを終えたあとは、スッキリした気持ちになったと好評でした。またやりたいとお声もあり、サークルとしての活動を目指し、第2弾を計画中です。

まち・からきた 企画・サークルなどのご紹介 2024年7月

1	7月下旬 7月はシャボン玉月間 一緒に保坂区長を訪問してみませんか @世田谷区役所	
	定員:6名 日程が決まりましたら、申し込んだ方にご連絡します。申込締切:7/15(月)【世田谷区在住組合員限定企画】	
2	子育てひろば「小さな庭」@みいの家(上祖師谷1-22-7)	次回は 7月12日(金)11:00~
	子育て中の方どなたでも、お子さんの年齢は問いません。生活クラブの消費材を使ったランチを用意してお待ちしています。	
3	裏千家「二人静」@みいの家(上祖師谷1-22-7)	月に1回水曜日 次回は 7月24日(水)9:00~11:00
	裏千家の講師を招き指導を仰ぎ、日本の伝統である茶道を通してコミュニケーションをはかります。	
4	赤ちゃん広場「ポレポレ」@南烏山ふれあいの家(南烏山2-22-7)	毎月第3金曜 11:30~13:30
	未就園児の親子の交流の場です。手づくりのランチを提供しています。お子さん用の食事はご持参ください。	
5	生活と自治を読む会 @みいの家(上祖師谷1-22-7)	月に1回 次回は 7月10日(水)13:30分~ 憲法と平和についての学習会 7月2日(火)13:30分~
	「生活と自治」を読みながら、地域や社会の問題を考え、交流を通じて学びあいます。	
6	下北沢ヨーガ @生活クラブ館スペース 2、代田区民センター	月に3回金曜日 10:00~12:00
	ヨーガを通じた心身の健康維持と、メンバー同士の交流を目的に活動しています。	
7	からきた体操教室 @生活クラブ館スペース 1・2、経堂地区会館 他	毎週火曜日 9:00~10:30 & 10:30~12:00
	健康な心身と健全な精神を維持し、地域の中で生き活きと暮らし続けることを目指します。	
8	健康を考える会 @生活クラブ館スペース 1・2、経堂地区会館	毎週水曜日 14:00~15:30
	年齢に関係なくできる運動・東洋医学をもとにして作られた気功「導引養生功」を練功し、心身を癒します。	
9	からきた料理サークル@クッキングスタジオ BELLE(生活クラブ館)ほか	不定期に開催
	消費材を使った料理を学び、楽しく語らう場を提供しています。Instagram(からきた料理サークル)もご覧ください。	
10	コンポスト研究会 @千歳烏山近辺 & zoom	参加希望者を募ってから日時を調整
	生ごみをどう処理するか、いろんな方法について話し合ったり調べたりして、日々続けられる方法を探ります。	
11	みやこわすれ(寄せ植え) @みいの家(上祖師谷1-22-7)	次回は10月2日(水)13時30分~の予定です。
	寄せ植えづくりを楽しみながら、メンバー同士の交流をはかります。	

切り取り

2024.7 まち・からきた <申し込み票>

※いただいた個人情報は生活クラブの活動の範囲に限り使用いたします

提出は ① 牛乳便以外の配達便 ② FAX:03-5748-0314 (大田センター) ③ デポーのレジ

参加希望の番号をご記入ください		まちの運営に興味のある方は○を お願いします→
小さな茶話会開催をご希望の方は、希望開催エリアをご記入ください		
新規サークル立ち上げをご希望の方は、希望内容をご記入ください。		
暮らしの困りごと、こうだったらいいな、ということなどありませんか？ 区政への提言という形で代理人(区議会議員)に伝えることができます。気になっていることなどありましたらご記入ください。		
お友だちをぜひご紹介ください♪ 仲間を増やして「おいしい」の輪をひろげましょう！お友だちのお名前、ご住所、電話番号をご記入ください！		

申込者お名前(必須)	
組合員番号	
住所 (丁目までは必須)	
電話番号(必須)	
メールアドレス(必須)	

<サークル>

## 裏千家 二人静

2024年7月24日(水)

9:00~11:00

会場:みいの家(上祖師谷1-22-7)

参加費:1000円

裏千家の講師を招き指導を仰ぎ、日本の伝統である茶道を通してコミュニケーションをはかります。生活クラブの消費材、芽吹き屋の和菓子をご用意いたします。



<サークル>

## 子育てひろば「小さな庭」へどうぞ!

2024年7月12日(金)

11:00~

会場:みいの家(上祖師谷1-22-7)

参加費:500円

からきたのサークル「小さな庭」、活動始めます。子育て中の方どなたでも、お子さんの年齢は問いません、お一人でもお子さん連れでも構いません。おしゃべりしにいらしてください。生活クラブの消費材を使ったお昼を用意して、お待ちしております。

連絡先 090-2230-4307(みいの家)

参加しなくちゃ、もったいない

## 23区南生活クラブ 30周年記念マルシェ

8/24(土)

11:00~15:00

場所:生活クラブ館

(世田谷区宮坂 3-13-13)

パネルディスカッション、試食会、  
バルーンアート、親子クラフトなど、  
お楽しみ企画多数☆生産者も多数来場!

テーマ  
『たべてはじめる  
SDGs』



9/7・8(土・日)

11:00~17:00

場所:パークシティ武蔵小山ザ・モール

(東急目黒線「武蔵小山」駅東口駅前広場)

7日:生産者交流デー! 試食や体験多数☆

8日:運動グループ活躍デー!

JFSAの  
古着回収あり  
詳細はチラシ  
配付予定

ボランティア  
大募集!

(1~2時間程度  
応募は広報紙  
またはWEBから)



入場無料