

トウインクル

9月号

◆発行：まち・からきた運営委員会
7月末現在からきた組合員人数：3,069人（班配：158人 個配：2,002人 デポー：909人）
◆問い合わせ：03-5426-5218（コールセンター）

キャラバン
のお知らせ

9月から11月に、上祖師谷・給田で 組合員20名を増やします

物価上昇、生活を守る、という中、生活クラブの拡大を行います。
生活クラブでは、生産者を知るために組合員が会いに行ったり、組合員の決めた基準で添加物を制限した食品が購入できる仕組みがあります。また、環境調査を継続して行ったり、助け合いについて考える活動団体があります。
買い物＝投票、持続可能な食や生活を続けるために生活クラブを選びませんか？
新規加入の特典、ウェルカム特典値引き合計4000円やウェルカムセットの用意があります。紹介プレゼントとしてトマトケチャップ、みかんジュースをご用意しています。

<キャラバン予定>

9/16（祝・月） みつばちオーガニックフェスタ@烏山区民センター
9/25（水） 世田谷給田郵便局(10時～15時)
ぜひ、この機会にお友達をお誘いください！



7月31日保坂区長に寄稿文のお礼に行ってきました！

7月31日、シャボン玉月間に寄せてくださった保坂区長に寄稿文のお礼に行ってきました！生活者ネットワーク関口区議、おの区議と組合員5名で新庁舎にて面談しました。保坂区長の友人の化学物質過敏症の方のお話、石けんの話や学校での給食の白衣の香害について有意義なお話の時間が持てました。何気なく使っている洗剤が自分の健康を害する危険性、また誰かの迷惑になっている可能性を1人でも多くの方に知ってもらうことがとても大事だと再認識しました。



デポーせたがや
秋まつり

10/11(金)、12(土)
10:30～16:00

お手伝い大募集！

今年は2日間
まつりを
やるよ！

- 11日(金)、12(土)両日、
- ① 10:10～12:10
 - ② 12:05～14:05
 - ③ 14:00～16:00

ご希望の日、時間帯をお知らせください。

毎年恒例の秋まつり！
お手伝いいただける方を募集します。

※お手伝い内容は、
福引スタッフや生産者の
試食お手伝いなど

まち・からきた 企画・サークルなどのご紹介 2024年9月

1	裏千家「二人静」 @みいの家（上祖師谷1-22-7）	月に1回水曜日 次回は 9月25日(水)9:00~11:00
裏千家の講師を招き指導を仰ぎ、日本の伝統である茶道を通してコミュニケーションをはかります。		
2	赤ちゃん広場「ポレポレ」 @南鳥山ふれあいの家（南鳥山2-22-7）	毎月第3金曜日 11:30~13:30
未就園児の親子の交流の場です。手づくりのランチを提供しています。お子さん用の食事はご持参ください。		
3	生活と自治を読む会 @みいの家（上祖師谷1-22-7）	月に1回 次回は9月11日(水) 13:30~ 憲法と平和についての学習会 9月3日(火) 13:30~
「生活と自治」を読みながら、地域や社会の問題を考え、交流を通じて学びあいます。		
4	下北沢ヨガ @生活クラブ館スペース 2、代田区民センター	月に3回金曜日 10:00~12:00
ヨガを通じた心身の健康維持と、メンバー同士の交流を目的に活動しています。		
5	からきた体操教室 @生活クラブ館スペース 1・2、経堂地区会館 他	毎週火曜日 9:00~10:30 & 10:30~12:00
健康な心身と健全な精神を維持し、地域の中で生き活きと暮らし続けることを目指します。		
部員募集中		
6	健康を考える会 @生活クラブ館スペース 1・2、経堂地区会館	毎週水曜日 14:00~15:30
年齢に関係なくできる運動・東洋医学をもとにして作られた気功「導引養生功」を練功し、心身を癒します。		
7	からきた料理サークル @クッキングスタジオ BELLE(生活クラブ館) 他	不定期に開催
消費材を使った料理を学び、楽しく語らう場を提供しています。Instagram(からきた料理サークル) もご覧ください。		
8	コンポスト研究会 @千歳鳥山近辺 & zoom	参加希望者を募ってから日時を調整
生ごみをどう処理するか、いろんな方法について話し合ったり調べたりして、日々続けられる方法を探ります。		
9	みやこわすれ(寄せ植え) @みいの家（上祖師谷1-22-7）	次回は10月2日(水) 13:30~の予定です。
寄せ植えづくりを楽しみながら、メンバー同士の交流をはかります。		
10	子育てひろば「小さな庭」 @みいの家（上祖師谷1-22-7）	年4回開催予定 次回は9月13日(金) 11:00~14:00
子育て中の方どなたでも、お子さんの年齢は問いません。生活クラブの消費材を使ったランチを用意してお待ちしています。		

切り取り

2024.9 まち・からきた <申し込み票> ※いただいた個人情報は生活クラブの活動の範囲に限り使用いたします

提出は ① 牛乳便以外の配達便 ② FAX: 03-5748-0314 (大田センター) ③ デポ-のレジ

参加希望の番号をご記入ください	まちの運営に興味のある方は○を お願いします→		
デポ-せたがや秋まつり お手伝いいただける方はご希望日、 時間帯に○をお願いします。	10/11(金)	①10:10~12:10	②12:05~14:05 ③14:00~16:00
	10/12(土)	①10:10~12:10	②12:05~14:05 ③14:00~16:00
新規サークル立ち上げをご希望の方は、 希望内容をご記入ください。			
暮らしの困りごと、こうだったらいいな、ということなどありませんか？ 区政への提言という形で代理人(区議会議員)に伝えることができます。気になっていることなどありましたらご記入ください。			
お友だちをぜひご紹介ください♪ 仲間を増やして「おいしい」の輪をひろげましょう！お友だちのお名前、ご住所、 電話番号をご記入ください！			
申込者お名前 (必須)			
組合員番号	電話番号 (必須)		
住所 (丁目までは必須)			
メールアドレス (必須)			