



トゥインクル



10月号

◆発行：まち・からきた運営委員会
8 月末現在からきた組合員人数：3,067 人（班配 158 人 個配 2,002 人 デポー 907 人）
◆問い合わせ：03-5426-5218（コールセンター）

大切な人への感謝を込めて～冬の大試食会～

この冬に向け、大切な人やご自身への感謝を込めた冬ギフトとクリスマス・正月用品の紹介をします。いろいろあった一年の締めくくりにふさわしい、生活クラブの消費材として選ばれた面々を、ぜひ試食して利用しましょう！金華豚、ローストビーフ・ポーク、ナッツチョコ、バスクチーズケーキ、おせちの一部などを紹介予定です。

- 日時：10 月 16 日（水）11:30～13:30 ■申込締切：10 月 10 日（木）※当日空きあれば参加 OK
- 場所：クッキングスタジオ BELLE（経堂生活クラブ館） ■定員：20 名
- お子さん連れ OK ■参加費：無料 ☆持ち物：食器を拭く布巾



平田牧場の美味しい豚肉を食べよう

新規加入者歓迎会

平田牧場の豚肉の魅力、美味しさを一緒に味わいましょう。豚肉料理を皆で作って試食します。メニューは豚ロース肉のポークシチュー、ミートソースパスタ、ポークソテーを予定しております。ぜひご参加ください。新規加入者でない方のご参加もお待ちしています。

- 日時：2024 年 11 月 14 日（木）10:30～13:00 ■参加申込締切：11 月 6 日（水）
- 場所：烏山区民センター調理室（世田谷区南烏山 6-2-19） ■定員：12 名
- 参加費：新規加入者→無料、組合員→200 円、ゲスト→200 円
- 託児はありませんが、お子さん連れ OK です。☆持ち物：エプロン、三角巾、布巾



ウインナーソーセージのおすすめ調理法です

- ①冷たいフライパンにウインナーと少量の水を入れてから火をつける。
- ②水分が蒸発してウインナーから出る油で皮に焦げ目がつくくらい炒めれば OK。

☆新登場！日本の米育ち三元豚ごろごろチャーシュー（100g）本体 480 円（税込 518 円）、スライスチャーシュー（72g）本体 398 円（税込 430 円） 必要な時に必要な分だけ使えて便利。炒飯の具材にするほか、軽くあぶってご飯のおかずやおつまみに。

松葉のダイオキシン調査を知ろう！子ども用品ミニフリマ

松葉のダイオキシン調査が四年ぶりに開催されます。公平な調査を行う海外への調査依頼費用がかさむため、今回もまちから寄付をします。この調査を広く知ってもらうため、ミニフリマを開催します。長机 1 台+その前のスペースで、子ども用品がメインのミニフリマへの出店者を募集します。当日、フリマで購入される方もお待ちしております！

- 日時：11 月 16 日（土）10:30～12:30 ■申込締切：11 月 8 日（金）■お子さん連れ OK ■出店：15 名
- 場所：生活クラブ館 202・203 会議室（世田谷区宮坂 3-13-13） ■出店料：200 円・参加のみ無料

お知らせ

- 今月は、まち活動費下半期分として 10/28 に 650 円引き落としさせていただきます。
- 生活クラブは組合員による「出資・利用・運営」を行っています。まちの様々な組合員活動にかかる費用を全組合員で平等に負担するのがまち活動費です。
- 7 月下旬に発生した庄内地方はじめ山形県における豪雨災害による被害、被災生産者を支援する組合員カンパを 10 月 3 回に募ります。デポーフロアにてカンパ箱設置します。



1	10月16日(水) 11:30~13:30 大切な人への感謝を込めて~冬の大試食会~ 参加費: 無料 申込〆切: 10月10日(木)
2	11月14日(木) 10:30~13:00 平田牧場の美味しい豚肉を食べよう~新規加入者歓迎会~ 参加費: 新規加入者無料、組合員200円、ゲスト200円 申込〆切: 11月6日(水)
3	11月16日(土) 10:30~12:30 松葉のダイオキシン調査を知ろう! 子ども用品ミニフリマ 出店料200円・入場無料 申込〆切: 11月8日(金)
4	裏千家「二人静」 @みいの家(上祖師谷1-22-7) 毎月第4水曜 9:00~11:00 裏千家の講師を招き指導を仰ぎ、日本の伝統である茶道を通してコミュニケーションをはかります。
5	赤ちゃん広場「ポレポレ」 @南烏山ふれあいの家(南烏山2-22-7) 毎月第3金曜 11:30~13:30 未就園児の親子の交流の場です。手づくりのランチを提供しています。お子さん用の食事はご持参ください。
6	生活と自治を読む会 @みいの家(上祖師谷1-22-7) 月に1回 10月は9日(水) 13:30~ 予定 「生活と自治」を読みながら、地域や社会の問題を考え、交流を通じて学びあいます。 ※ 10/1(火)13:30~ 憲法学習会 <報告>9/11「生活と自治を読む会」報告9月11日に、8名参加で「生活と自治を読む会」を開催しました。9月号の「生活と自治」では、今回、天候によるお米の欠配もあったので、P30の、田んぼの草取りの苦労などお米の話、切実に読みました。特集だった「食品ロス」では、ゴミ処理もただじゃなく税金を使うから、買ったお金と「二重に損」(P9)の井出さんの記事で、食品ロスの半分は家庭系と知り、一人一人がうちで工夫していること、意味あるから続けたいねと感想が色々でました。また、ロスを生むコンビニシステムが問題として記事に書かれていましたが、こうした事業系ロスに関連して、最近、Tさんがお仲間と近所のスーパーの調査をされたそうです。調査では、野菜を包装なしで必要量買える割合が多かったのは、オオゼキさん。サミットさんは子どもポイントなど積極的取り組みがあるそう。お店に取り組みを頑張ってもらうには「お客様の声」などを寄せたらいいかもしれないそうです。調査活動、素晴らしいですね。もう一つ、みなさんの注目度の高かった記事は、P16、豊中市の、「会社人間」地域デビューが紹介されていた「競争から共生へ」でした。いろいろ苦労話が面白い記事でしたが、地域に男性コミュニティ、必要という感想が多かった。また、子どもつながらのコミュニティも出来にくくなってきている経験を教えてくださった方も。そのほか、シベリア抑留の絵の話や裏表紙の安田さんの「力で支配する世界でないあり方を探る」記事も注目でした。(咲)
7	下北沢ヨーガ @生活クラブ館スペース 2、代田区民センター 月に3回金曜日 10:00~12:00 ヨーガを通じた心身の健康維持と、メンバー同士の交流を目的に活動しています。
8	からきた体操教室 @生活クラブ館スペース 1・2、経堂地区会館 他 毎週火曜日 10:00~12:00 部員募集中 健康な心身と健全な精神を維持し、地域の中で生き生きと暮らし続けることを目指します。
9	健康を考える会 @生活クラブ館スペース 1・2、経堂地区会館 毎週水曜日 14:00~15:30 年齢に関係なくできる運動・東洋医学をもとにして作られた気功「導引養生功」を練功し、心身を癒します。
10	からきた料理サークル @クッキングスタジオ BELLE(生活クラブ館)ほか 不定期に開催 消費材を使った料理を学び、楽しく語らう場を提供しています。インスタグラム(からきた料理サークル)もご覧ください。
11	コンポスト研究会 @千歳烏山近辺 & zoom 参加希望者を募ってから日時を調整 生ごみをどう処理するか、いろんな方法について話し合ったり調べたりして、日々続けられる方法を探ります。
12	みやこわすれ(寄せ植え) @みいの家(上祖師谷1-22-7) 不定期に開催 6/12(水)もしくは6/14(金)の予定 寄せ植えづくりを楽しみながら、メンバー同士の交流をはかります。
13	子育てひろば「小さな庭」 @みいの家(上祖師谷1-22-7) 年4回開催予定 子育て中の方どなたでも、お子さんの年齢は問いません。生活クラブの消費材を使ったランチを用意してお待ちしています。
14	新規! ひまわり~腰掛けてできるヨガ~ @上祖師谷1丁目区民集会所 他 毎週月曜日 10:00~11:30 ヨガによって心身の不調を取り除き、快適な生活を目指します。膝や股関節の具合が悪くて諦めていた人にもできるヨガをします。

切り取り

2024.10 まち・からきた <申し込み票>

※いただいた個人情報は生活クラブの活動の範囲に限り使用いたします

提出は ① 牛乳便以外の配達便 ② FAX:03-5748-0314(大田センター) ③ デポーのレジ

参加希望の番号をご記入ください	まちの運営に興味のある方は ○をお願いします→
小さな茶話会開催をご希望の方は、希望開催エリアをご記入ください	
新規サークル立ち上げをご希望の方は、希望内容をご記入ください。	
暮らしの困りごと、こうだったらいいな、ということなどありませんか? 区政への提言という形で代理人(区議会議員)に伝えることができます。気になっていることなどありましたらご記入ください。	
お友だちをぜひご紹介ください♪ 仲間を増やして「おいしい」の輪をひろげましょう! お友だちのお名前、ご住所、電話番号をご記入ください	

申込者お名前(必須)	
組合員番号	
住所(丁目までは必須)	
電話番号(必須)	
メールアドレス(必須)	