



# トウインクル



## 11月号

◆発行：まち・からきた運営委員会  
9月末現在からきた組合員人数：3,075人（班配 156人 個配 2,015人 デポー 904人）  
◆問い合わせ：03-5426-5218（コールセンター）



9月～11月は 上祖師谷と給田での仲間づくりに力を入れています。

### お友だち、お知り合いを、ぜひ紹介してください！

生活クラブの想いの詰まった消費材を、ひとりでも多くの方に知ってもらい、生産者との顔の見える関係によって守られる食や環境を、未来につないでいきましょう。



### (株)平田牧場の美味しい豚肉を食べよう ～新規加入者歓迎会～

(株)平田牧場の豚肉の魅力、美味しさを一緒に味わいましょう。  
豚肉料理を皆で作って試食します。  
メニューは豚ロース肉のポークシチュー、ミートソースパスタ、ポークソテーを予定しています。  
ぜひご参加ください！（^-^）！  
新規加入者でない方のご参加もお待ちしております。



- 日時：11月14日（木）10:30～13:00
- 場所：烏山区民センター調理室（世田谷区南烏山 6-2-19）
- 定員：12名
- 参加費：新規加入者：無料／組合員 200円／・ゲスト 200円
- 持ち物：エプロン、三角巾、布巾
- 託児はありませんがお子さん連れ OK
- 参加申込締切：11月6日（水）



出店募集中

### 松葉のダイオキシン調査を知ろう！ 子ども用品ミニフリマ

松葉のダイオキシン調査を6年ぶりに行います。  
公平な調査を行う海外への調査依頼費用がかさむため、今回もまちから寄付をします。  
この調査を広く知ってもらうため、ミニフリマを開催します。  
長机1台+その前のスペースで、子ども用品がメインのミニフリマへの出店者を募集します。  
☆当日、フリマで購入される方（入場無料）もお待ちしております！

- 日時：11月16日（土）10:30～12:30
- 出店申込締切：11月8日（金）
- お子さん連れOK
- 出店：15組 ■出店料：200円・入場無料！
- 場所：生活クラブ館 2階 202・203 会議室  
（世田谷区宮坂 3-13-13）
- ☆出店者は釣銭の用意をお願いいたします。

### 新しいサークルができました！

### ひまわり～腰かけてできるヨガ

毎週月曜10:00～11:30

@上祖師谷1丁目区民集会所



### 10/16 冬の大試食会 報告

今回の目玉は、なんとといっても【12/29～30 宅配】盛り込みおせち「迎春」です。お正月らしい豪華な食材を見映えよく詰め合わせてあり、見た目よし、味よしです。生活クラブのおせち達は、市販のものより安心して頂けます。ぜひ検討してみてくださいね。冬ギフトは、定番のローストビーフ、平牧の金華豚やハンバーグ類、ゆずシロップ、ナッツチョコ、どら焼など。実際に食べてみて、贈りたいギフトに出会えた試食会でした。

### 【サークル活動報告】生活と自治を読む会の「憲法を学ぶ会」

烏山憲法を学ぶ会は、月一回、子どもたちが殺したり殺されたりする戦争を止めるために手を繋いでいよう、と学びを続けています。ここ数回は、参加者が順番に話題提供者となって、「気になること／本」を話してきました。10月1日の回では、「実験の民主主義(中公新書)」を読み、メディア革命の押し寄せる今の、民主主義のつくり方を考えました。いつも「民主主義は実験中」なんですね。そこに、大変さと希望の両方がありますね。それから「憲法9条を世界遺産に(2006)」の紹介では、約20年前の本ですけど、取り上げられてる宮沢賢治の「本当の幸いの追求」思想が今もピンピン響く、と話し合いました。「平和を子どもたちに残したい」と思われる方々、ぜひ学習会の輪に加わりませんか。（毎月おもに第1火曜日に開催）（咲）



イ ベ ン ト	1	11月14日(木) 10:30~13:00 平田牧場の美味しい豚肉を食べよう~新規加入者歓迎会~ @烏山区民センター 参加費: 新規加入者無料、組合員200円、ゲスト200円 申込〆切:11月6日(水)	
	2	11月16日(土) 10:30~12:30 松葉のダイオキシン調査を知ろう! 子ども用品ミニフリマ @生活クラブ館 出店料200円・入場無料 申込〆切:11月8日(金)	
サ ー ク ル	3	赤ちゃん広場「ポレポレ」 @南烏山ふれあいの家(南烏山2-22-7) 毎月第3金曜日 11:30~13:30 未就園児の親子の交流の場です。手づくりのランチを提供しています。お子さん用の食事はご持参ください。	
	4	生活と自治を読む会 @みいの家(上祖師谷1-22-7) 毎月おもに第2水曜日 11月は13日(水) 14:00~ 「生活と自治」を読みながら、地域や社会の問題を考え、交流を通じて学びあいます。 憲法を学ぶ会 おもに第1火曜日13:30~ 11月は5日(火)	
	5	下北沢ヨーガ @生活クラブ館スペース 2、代田区民センター 月に3回金曜日 10:00~12:00 ヨーガを通じた心身の健康維持と、メンバー同士の交流を目的に活動しています。	
	6	からきた体操教室 @生活クラブ館スペース 1・2、経堂地区会館 他 毎週火曜日 10:00~12:00 参加者募集中! 健康な心身と健全な精神を維持し、地域の中で生き生きと暮らし続けることを目指します。	
	7	健康を考える会 @生活クラブ館スペース 1・2、経堂地区会館 毎週水曜日 14:00~15:30 年齢に関係なくできる運動・東洋医学をもとにして作られた気功「導引養生功」を練功し、心身を癒します。	
	8	からきた料理サークル @クッキングスタジオ BELLE(生活クラブ館)ほか 不定期に開催 消費材を使った料理を学び、楽しく語らう場を提供しています。Instagram(からきた料理サークル)もご覧ください。	
	9	裏千家「二人静」 @みいの家(上祖師谷1-22-7) 毎月第4水曜日 9:00~11:00 裏千家の講師を招き指導を仰ぎ、日本の伝統である茶道を通してコミュニケーションをはかります。腰かけてのお点前(立礼)を学びます。	
	10	みやこわすれ(寄せ植え) @みいの家(上祖師谷1-22-7) 不定期に開催 次回は12/13(金)13:30~の予定 寄せ植えづくりを楽しみながら、メンバー同士の交流をはかります。	
	11	子育てひろば「小さな庭」@みいの家(上祖師谷1-22-7) 年4回開催予定 次回は11/11(月)11:30~14:00の予定 子育て中の方どなたでも、お子さんの年齢は問いません。生活クラブの消費材を使ったランチを一緒に食べ、いろいろなおしゃべりをしましょう。	
	新規	12	ひまわり~腰掛けてできるヨガ~ @上祖師谷1丁目区民集会所 毎週月曜日 10:00~11:30 ヨガによって心身の不調を取り除き、快適な生活を目指します。膝や股関節の具合が悪くて諦めていた人にもできるヨガをします。
	新規	13	(仮)お片付け手芸部 @生活クラブ館 他 毎月第3金曜日 他 手芸全般。家にある不用品を片付けながら持ち寄り、何ができるか一緒に考え、作品を作り、多世代の交流を目指します。

切り取り

2024.11 まち・からきた <申し込み票>

※いただいた個人情報は生活クラブの活動の範囲に限り使用いたします

提出は ① 牛乳便以外の配達便 ② FAX:03-5748-0314(大田センター) ③ デポーのレジ

参加希望の番号をご記入ください	参加人数	おとな 子ども	まちの活動に興味がある方は○を →
小さな茶話会開催をご希望の方は、希望開催エリアをご記入ください			
新規サークル立ち上げをご希望の方は、希望内容をご記入ください。			

暮らしの困りごと、こうだったらいいな、ということなどありませんか?  
区政への提言という形で代理人(区議会議員)に伝えることができます。気になっていることなどありましたらご記入ください。

**お友だちをぜひご紹介ください♪** お友だちのお名前、ご住所、電話番号をご記入ください  
仲間を増やして「おいしい」の輪をひろげましょう!

申込者お名前(必須)	
組合員番号	
住所(丁目までは必須)	
電話番号(必須)	
メールアドレス(必須)	