

# トウインクル

12月号

◆発行：まち・からきた運営委員会

10月末現在からきた組合員人数：3,087人（班配：155人 個配：2,023人 テポー：909人）

◆問い合わせ：03-5426-5218（コールセンター）

## 「きばるの甘夏と豚しゃぶの会」



日時：1月23日（木）10：30～13：30

場所：生活クラブ館 スペース1・2（世田谷区宮坂3-13-13）

申込締切：1月21日（火） 持ち物：エプロン、三角巾、ふきん

参加費：無料 定員：20名 ☆託児はありませんがお子さん連れOKです。

きばるの甘夏と豚しゃぶの会を開催いたします。農薬をできるかぎり減らし、有機質肥料を用いた栽培で甘夏みかんをつくられている生産者グループきばるの甘夏です。ぜひご参加ください。

世田谷地域協議会主催

## 【Let's enjoy job！みつげよう！私らしいはたらき方】

日時：1月13日（月・祝）10：00～13：00

場所：生活クラブ館 スペース1・2（世田谷区宮坂3-13-13）もしくはオンライン参加

申込締切：1月9日（木） 参加費：無料 定員：50名

※オンライン希望の場合はwebよりお申し込みください。

※締め切り日までに申し込みされた方には、締め切り日以降に主催者から連絡します。

※会場参加の方の託児はありませんが、お子さん連れOKです。

第1部では、「女性たちをやさしく包むシルクインナーを作りたい」との思いで起業した講師のお話を伺い、

★講師：米倉 紳子さん（株）PeaPod代表取締役

第2部は、子育て支援、介護、環境、服飾、飲食…福祉やまちづくりなどの多様な分野で「あったらいいな」を形にしてきた人たちが体験談や仕事への思いをお話します。

お茶やお菓子で交流会・相談会も。「多様な働き方」が気になる方、「好きなことを仕事やボランティア活動にしたい」「今の生活・状況に合わせて自分らしく働きたい」「自分で（仲間と）事業を始めてみたい」と感じている方、ぜひご参加ください。会場は当日参加OK。

## 11/14 ㈱平田牧場の豚肉の美味しい豚肉を食べよう！ @烏山区民センター調理室

（株）平田牧場の豚肉の魅力（飼料に国産米を使用している為脂肪が美味しい等）、市販の豚肉との違いをご説明させていただき、ポークシチュー、ミートソースパスタ、ポークソテーをいただきました。参加者は新規加入者の方1名、加入2年目の方が1名、長年加入なさっている方が3名で交流を深めました。



## 11/16 松葉のダイオキシン調査を知ろう！子ども用品ミニフリマ報告 @生活クラブ館内

当日の出店数は4組でした。参加者に呼び込みを協力してもらい、お客さんに来てもらったので、松葉のダイオキシン調査への募金ことができました。フリマ開催は、また行いたいと思います。出店、参加をお待ちしています！



☆会計より 中間決算の監査がなされ、会計帳簿・現金・預金に間違いのないことが確認されました。



イベント	1	1月13日(月・祝) 10:00~13:00 <small>世田谷 地域協議会主催</small> <b>Let's enjoy job! みつけよう! 私らしいはたらき方</b> @生活クラブ館 参加費:無料 申込〆切:1月9日(木) ※オンライン希望の場合はwebよりお申し込みください。
	2	1月23日(木) 10:30~12:30 <b>きばるの甘夏と豚しゃぶの会</b> @生活クラブ館 参加費:無料 申込〆切:1月21日(火)
サークル	3	<b>赤ちゃん広場「ポレポレ」</b> @南烏山ふれあいの家(南烏山2-22-7) 毎月第3金曜日 11:30~13:30 未就園児の親子の交流の場です。手づくりのランチを提供しています。お子さん用の食事はご持参ください。
	4	<b>生活と自治を読む会</b> @みいの家(上祖師谷1-22-7) 毎月おもに第2水曜日 「生活と自治」を読みながら、地域や社会の問題を考え、交流を通じて学びあいます。 憲法を学ぶ会 おもに第1火曜日13:30~
	5	<b>下北沢ヨーガ</b> @生活クラブ館スペース 2、代田区民センター 月に3回金曜日 10:00~12:00 ヨーガを通じた心身の健康維持と、メンバー同士の交流を目的に活動しています。
	6	<b>からきた体操教室</b> @生活クラブ館スペース 1・2、経堂地区会館 他 毎週火曜日 10:00~12:00 参加者募集中! 健康な心身と健全な精神を維持し、地域の中で生き活きと暮らし続けることを目指します。
	7	<b>健康を考える会</b> @生活クラブ館スペース 1・2、経堂地区会館 毎週水曜日 14:00~15:30 年齢に関係なくできる運動・東洋医学をもとにして作られた気功「導引養生功」を練功し、心身を癒します。
	8	<b>からきた料理サークル</b> @クッキングスタジオ BELLE(生活クラブ館)ほか 不定期に開催 消費材を使った料理を学び、楽しく語らう場を提供しています。Instagram(からきた料理サークル)もご覧ください。
	9	<b>裏千家「二人静」</b> @みいの家(上祖師谷1-22-7) 毎月第4水曜日 9:00~11:00 裏千家の講師を招き指導を仰ぎ、日本の伝統である茶道を通してコミュニケーションをはかります。腰かけてのお点前(立礼)を学びます。
	10	<b>みやこわすれ(寄せ植え)</b> @みいの家(上祖師谷1-22-7) 不定期に開催 次回は12/13(金)13:30~の予定 寄せ植えづくりを楽しみながら、メンバー同士の交流をはかります。
	11	<b>子育てひろば「小さな庭」</b> @みいの家(上祖師谷1-22-7) 年4回開催予定 子育て中の方どなたでも、お子さんの年齢は問いません。生活クラブの消費材を使ったランチと一緒に食べ、いろいろなおしゃべりをしましょう。
	新規	12 <b>ひまわり~腰掛けてできるヨガ~</b> @上祖師谷1丁目区民集会所 毎週月曜日 10:00~11:30 ヨガによって心身の不調を取り除き、快適な生活を目指します。膝や股関節の具合が悪くて諦めていた人にもできるヨガをします。
	新規	13 <b>(仮)お片付け手芸部</b> @生活クラブ館 他 次回は12/10(火)10:00~13:00 @生活クラブ館202会議室 手芸全般。家にある不用品を片付けながら持ち寄り、何ができるか一緒に考え、作品を作り、多世代の交流を目指します。

切り取り

2024.12 まち・からきた <申し込み票>

※いただいた個人情報は生活クラブの活動の範囲に限り使用いたします

提出は ① 牛乳便以外の配達便 ② FAX:03-5748-0314(大田センター) ③ デポーのレジ

参加希望の番号をご記入ください	参加人数	おとな 子ども	まちの活動に興味がある 方は〇を →
小さな茶話会開催をご希望の方は、希望開催エリアをご記入ください			
新規サークル立ち上げをご希望の方は、希望内容をご記入ください。			

暮らしの困りごと、こうだったらいいな、ということなどありませんか?  
区政への提言という形で代理人(区議会議員)に伝えることができます。気になっていることなどありましたらご記入ください。

**お友だちをぜひご紹介ください♪** お友だちのお名前、ご住所、電話番号をご記入ください  
仲間を増やして「おいしい」の輪をひろげましょう!

申込者お名前(必須)	
組合員番号	
住所(丁目までは必須)	
電話番号(必須)	
メールアドレス(必須)	