



# トゥインクル



## 1月号

◆発行：まち・からきた運営委員会  
11 月末現在からきた組合員人数：3,092 人 (班配 155 人 個配 2,028 人 デボー 909 人)  
◆問い合わせ：03-5426-5218 (コールセンター)

### 重要！ちいき大会スケジュール（出欠全員提出）

まち・からきたは、3 ちいきに分かれており、独自の方針を決定するちいき大会を行います。  
1 人 1 票、ちいき大会での意見をまち運営へ反映させます。1 月末頃から 2 月上旬に組合員へ届ける、ちいき大会議案書を切り取り、出席や委任状の提出をお願いいたします。

#### 2/26(水)

下北沢ちいき大会  
10:30~11:30  
下北沢、代沢、北沢、大原  
代田、羽根木在住の方  
@代沢地区会館  
(代沢 5-8-19)  
☆お茶とケーキ付き

#### 2/20(木)

赤松ちいき大会  
11:00~12:00  
赤堤、松原、豪徳寺、梅丘  
桜上水(1~4丁目)在住の方  
@生活クラブ館地下スペース 1  
(宮坂 3-13-13)  
☆お弁当付き

#### 2/27(木)

烏山ちいき大会  
10:30~12:00  
上北沢、八幡山、粕谷、  
上祖師谷、南烏山、北烏山、  
給田、桜上水 5 丁目在住の方  
@烏山区民センター(南烏山 6-2-  
19)第 4 会議室☆お弁当付き

### まち大会 代議員 60 名募集！日時:2025 年 3 月 10 日 生活クラブ館 202・203 会議室 郵送書面議決可

#### 世田谷地域協議会主催 保険制度が危ない「過去・現在・未来」いざ自分の時に使えない？

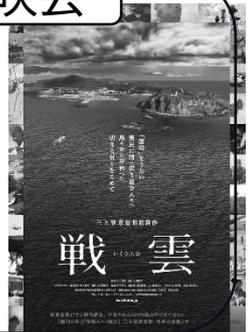
■日時：1 月 18 日 (土) 14:00~16:00 ■場所：生活クラブ館 202・203 会議室 もしくはオンライン  
参加 ■定員：60 名 ■参加費：無料 ■参加申込締切：1 月 14 日 (火) ■講演…大熊 由紀子さん  
(国際医療福祉大学大学院教授) 介護を社会全体で支えることをめざして 2000 年にできた「介護保険制度」25 年経って見直しや改定で介護の社会化とは程遠く、いざという時に使えないという不安が大きくなっています。大熊先生のお話を伺い、今後に向けて安心のシステムとなるよう一緒に考えましょう。

#### きばるの甘夏と豚しゃぶの会～

■日時：1 月 23 日(木)10:30~13:30 ■場所：生活クラブ館地下スペース (世田谷区宮坂 3-13-13)  
■定員：20 名 ■参加費：無料 ■持ち物：エプロン、三角巾、ふきん  
■参加申込締切：1 月 21 日 (火) ※託児はありませんがお子さん連れOK    
きばるの甘夏と豚しゃぶの会を開催いたします。  
農産をできるかぎり減らし、有機質肥料を用いた栽培で甘夏みかんをつくられている生産者グループ  
きばるの甘夏です。ぜひご参加ください。

#### 語られなかった沖縄 ～映画「戦雲 (いくさふむ)」上映会

■日時：2 月 2 日 (日) ≪午前の部≫ 10:00~12:20 / ≪午後の部≫ 13:30~15:45 /  
■場所：玄米定食屋らくだ (世田谷区南烏山 6-8-7 楽多ビル 2 階)  
■定員：各回 25 名 ■参加費：生活クラブ組合員と高校生以下…無料・ゲスト…500 円  
■参加申込締切：1 月 27 日 (月)  
映画「戦雲 (いくさふむ)」(監督：三上千恵)は、急速な軍備が進む沖縄・南西諸島の現状とそこに暮らす人々の姿を描いたものです。沖縄の現実を知り、平和について考えてみませんか。知る努力をし、考え続けることが戦争を止める力につながると監督は語っています。まずは知ることから始めましょう！ご参加お待ちしております。



#### <拡大活動報告>

◎重点拡大エリア (上祖師谷・給田) 21 名 加入達成しました！ご協力ありがとうございました。  
次年度の拡大へ向けて、引き続き生活クラブの紹介をお願いいたします。



◎まち・からきた◎ 企画・サークルなどのご紹介

まち・からきた  
イベントの申し込みは  
こちらから→



イベント	1	1月18日(土) 14:00~16:00 介護保険制度が危ない「過去・現在・未来」いざ自分の時に使えない? 世田谷地域協議会主催 @生活クラブ館
		参加費: 無料 申込〆切:1月14日(火) ※オンライン参加希望の場合は、webよりお申込みください
	2	1月23日(木) 10:30~13:30 きばるの甘夏と豚しゃぶの会 @生活クラブ館
		参加費: 無料 申込〆切:1月21日(火)
3	2月2日(日) <午前の部10:00~12:20><午後の部13:30~15:45> 語られなかった沖縄 ~映画「戦雲(いくさふむ)」上映会	参加費: 生活クラブ組合員と高校生以下…無料、ゲスト…500円 申込〆切:1月27日(月)

サークル	4	赤ちゃん広場「ポレポレ」 @南烏山ふれあいの家(南烏山2-22-7)	毎月第3金曜 11:30~13:30
		未就園児の親子の交流の場です。手づくりのランチを提供しています。お子さん用の食事はご持参ください。	
	5	生活と自治を読む会 @みいの家(上祖師谷1-22-7)	毎月おもに第2水曜日
		「生活と自治」を読みながら、地域や社会の問題を考え、交流を通じて学びあいます。	憲法を学ぶ会 おもに第1火曜日13:30~
	6	下北沢ヨーガ @生活クラブ館スペース2、代田区民センター	月に3回金曜日 10:00~12:00
		ヨーガを通じた心身の健康維持と、メンバー同士の交流を目的に活動しています。	
	7	からきた体操教室 @生活クラブ館スペース1・2、経堂地区会館 他	毎週火曜日 10:00~12:00
		健康な心身と健全な精神を維持し、地域の中で生き活きと暮らし続けることを目指します。	
	8	健康を考える会 @生活クラブ館スペース1・2、経堂地区会館	毎週水曜日 14:00~15:30
		年齢に関係なくできる運動・東洋医学をもとにして作られた気功「導引養生功」を練功し、心身を癒します。	
	9	からきた料理サークル @クッキングスタジオ BELLE(生活クラブ館)ほか	不定期に開催
		消費材を使った料理を学び、楽しく語らう場を提供しています。Instagram(からきた料理サークル)もご覧ください。	
	10	裏千家「二人静」 @みいの家(上祖師谷1-22-7)	毎月第4水曜日 9:00~11:00
		裏千家の講師を招き指導を仰ぎ、日本の伝統である茶道を通してコミュニケーションをはかります。腰かけてのお点前(立礼)を学びます。	
11	みやこわすれ(寄せ植え) @みいの家(上祖師谷1-22-7)	不定期に開催	
	寄せ植えづくりを楽しみながら、メンバー同士の交流をはかります。		
12	子育てひろば「小さな庭」 @みいの家(上祖師谷1-22-7)	次回:1月31日(金)11時~あんまり辛いスパイスカレーを食べながらおしゃべりしましょう。	
	子育て中の方どなたでも、お子さん連れでもおとなだけでも参加できます。生活クラブの消費材を使ったランチを用意してお待ちしています。		
13	新規 ひまわり~腰掛けてできるヨガ~ @上祖師谷1丁目区民集会所 他	毎週月曜日 10:00~11:30	
	ヨガによって心身の不調を取り除き、快適な生活を目指します。膝や股関節の具合が悪くて諦めていた人にもできるヨガをします。		
14	新規(仮)お片付け手芸部 @生活クラブ館 他	次回は1/23(木)10:00~13:00 生活クラブ館203会議室	
	家にある不用品(毛糸や布など)を片付けながら素材として持ち寄り、手芸やクラフトの作品を作ります。		

切り取り

2025.1 まち・からきた <申し込み票>

※いただいた個人情報は生活クラブの活動の範囲に限り使用いたします

提出は ① 牛乳便以外の配達便 ② FAX:03-5748-0314(大田センター) ③ デポーのレジ

参加希望の番号 ( )	参加人数 おとな 子供 人	3/10まち大会代議員へ応募 ○をお願いします→
小さな茶話会開催をご希望の方は、希望開催エリアをご記入ください		
新規サークル立ち上げをご希望の方は、希望内容をご記入ください。		
暮らしの困りごと、こうだったらいいな、ということなどありませんか? 区政への提言という形で代理人(区議会議員)に伝えることができます。気になっていることなどありましたらご記入ください。		
お友だちをぜひご紹介ください♪ 仲間を増やして「おいしい」の輪をひろげましょう! お友だちのお名前、ご住所、電話番号をご記入ください		

申込者お名前(必須)	
組合員番号	
住所(丁目までは必須)	
電話番号(必須)	
メールアドレス(必須)	