

# トウインクル

2月号

◆発行：まち・からきた運営委員会  
12月末現在からきた組合員人数：3,085人（班配：155人 個配：2,024人 テポ：906人）  
◆問い合わせ：03-5426-5218（コールセンター）

## 重要！（出欠全員提出） ちいき大会スケジュール

まち・からきたは、3ちいきに分かれており、独自の方針を決定するちいき大会を行います。1人1票、ちいき大会での意見をまち運営へ反映させます。1月末頃から2月上旬にちいき大会議案書を配送または郵便でお届けします。ちいき大会の出席や委任状の提出をお願いいたします。

2/26(水)

下北沢ちいき大会

10:30~11:30

下北沢、代沢、北沢、大原  
代田、羽根木在住の方  
@代沢地区会館  
(代沢5-8-19)  
☆お茶とケーキ付き

2/20(木)

赤松ちいき大会

11:00~12:00

赤堤、松原、豪徳寺、梅丘  
桜上水(1~4丁目)在住の方  
@生活クラブ館地下スペース1  
(宮坂3-13-13)  
☆お弁当付き

2/27(木)

烏山ちいき大会

10:30~12:00

上北沢、八幡山、粕谷、  
上祖師谷、南烏山、北烏山、  
給田、桜上水5丁目在住の方  
@烏山区民センター  
第4会議室(南烏山6-2-19)  
☆お弁当付き

## まち大会 代議員60名募集！郵送書面議決可

日時：2025年3月10日(月)10:30~12:00

会場：生活クラブ館202・203会議室

### まちのテーマ消費材を予約しよう！



生活クラブの豚肉は、あの平田牧場の豚肉です。

からきたは、「豚肉ひき肉」を今年度のテーマ消費材として、レシピを紹介したり、豚肉学習会で学んだことを参考に、豚肉企画を行いました。定番のミートソース、食べごたえのあるポークシチューなどに、ぜひ日々活用ください！



### ナチュラルクリーニングを始めてみませんか？



生活クラブの消費材の活用をご紹介します。重曹は、クレンザーとして焦げや茶渋落としに使っています。クエン酸対応のスプレー容器に水を満杯とクエン酸小さじ1、好みのアロマオイルを入れてトイレ掃除に。酸素系漂白剤は、（注意書きの使用できない材質を確認して）50度くらいのお湯を使い、洗濯やキッチンofステンレス製品の除菌、ガラスのコップの曇りも付け置きで落としています。

### 【Let's enjoy job！

主催：生活クラブ運動グループ世田谷地域協議会

### いいね！生活クラブ運動グループの介護・福祉の仕事】

日時：2月22日(土)10:00~12:00

場所：生活クラブ館 201(世田谷区宮坂3-13-13)もしくはオンライン参加

参加費：無料 定員：30名

申込締切：オンライン参加希望の方…2月20日(木)  
会場参加希望の方…当日参加OKです。

※詳細は23区南生活クラブのイベントのページをご覧ください。



イベント	1	2月22日(土) 10:00~13:00 主催:生活クラブ運動グループ世田谷地域協議会 Let's enjoy job! いいね! 生活クラブ運動グループの介護・福祉の仕事 @生活クラブ館 201
		参加費:無料 オンライン希望の方...申込×切:2月20日(木) ※オンライン希望の場合はwebよりお申し込みください。 会場参加希望の方...当日参加OKです
サークル	2	赤ちゃん広場「ポレポレ」 @南烏山ふれあいの家(南烏山2-22-7) 毎月第3金曜日 11:30~13:30 未就園児の親子の交流の場です。手づくりのランチを提供しています。お子さん用の食事はご持参ください。
	3	生活と自治を読む会 @みいの家(上祖師谷1-22-7) 毎月おもに第2水曜日 憲法を学ぶ会 おもに第1火曜日13:30~ 「生活と自治」を読みながら、地域や社会の問題を考え、交流を通じて学びあいます。
	4	下北沢ヨーガ @生活クラブ館スペース 2、代田区民センター 月に3回金曜日 10:00~12:00 ヨーガを通じた心身の健康維持と、メンバー同士の交流を目的に活動しています。
	5	からきた体操教室 @生活クラブ館スペース 1・2、経堂地区会館 他 毎週火曜日 10:00~12:00 参加者募集中! 健康な心身と健全な精神を維持し、地域の中で生き生きと暮らし続けることを目指します。
	6	健康を考える会 @生活クラブ館スペース 1・2、経堂地区会館 毎週水曜日 14:00~15:30 年齢に関係なくできる運動・東洋医学をもとにして作られた気功「導引養生功」を練功し、心身を癒します。
	7	からきた料理サークル @クッキングスタジオ BELLE(生活クラブ館)ほか 不定期に開催 消費材を使った料理を学び、楽しく語らう場を提供しています。インスタグラム(からきた料理サークル)もご覧ください。
	8	裏千家「二人静」 @みいの家(上祖師谷1-22-7) 毎月第4水曜日 9:00~11:00 裏千家の講師を招き指導を仰ぎ、日本の伝統である茶道を通してコミュニケーションをはかります。腰かけてのお点前(立礼)を学びます。
	9	みやこわすれ(寄せ植え) @みいの家(上祖師谷1-22-7) 次回は3月14日(金)の予定 寄せ植えづくりを楽しみながら、メンバー同士の交流をはかります。
	10	子育てひろば「小さな庭」 @みいの家(上祖師谷1-22-7) 次回は2/28(金)11:30~13:30の予定 子育て中の方どなたでも、お子さんの年齢は問いません。生活クラブの消費材を使ったランチと一緒に食べ、いろいろなおしゃべりをしましょう。
	新規	11 ひまわり~腰掛けてできるヨガ~ @上祖師谷1丁目区民集会所 毎週月曜日 10:00~11:30 ヨガによって心身の不調を取り除き、快適な生活を目指します。膝や股関節の具合が悪くて諦めていた人にもできるヨガをします。
	新規	12 (仮)お片付け手芸部 @生活クラブ館 他 次回は2/20(木)10:00~13:00 @生活クラブ館201会議室 家にある不用品(毛糸や布など)を片付けながら素材として持ち寄り、手芸やクラフトの作品を作ります。季節のお祝い小物づくりも企画。途中から参加、早退もOK。

切り取り

2025.2 まち・からきた <申し込み票>

※いただいた個人情報は生活クラブの活動の範囲に限り使用いたします

提出は ① 牛乳便以外の配達便 ② FAX:03-5748-0314(大田センター) ③ デポーのレジ

参加希望の番号をご記入ください	参加人数	おとな 子ども	まちの活動に興味がある 方は○を →
小さな茶話会開催をご希望の方は、希望開催エリアをご記入ください			
新規サークル立ち上げをご希望の方は、希望内容をご記入ください。			

暮らしの困りごと、こうだったらいいな、ということなどありませんか?  
区政への提言という形で代理人(区議会議員)に伝えることができます。気になっていることなどありましたらご記入ください。

**お友だちをぜひご紹介ください♪** お友だちのお名前、ご住所、電話番号をご記入ください  
仲間を増やして「おいしい」の輪をひろげましょう!

申込者お名前(必須)	
組合員番号	
住所(丁目までは必須)	
電話番号(必須)	
メールアドレス(必須)	