



トゥインクル



◆発行責任者：まち・からきた運営委員会
5 月末現在からきた組合員人数：3,119 人（班配 149 人 個配 2,044 人 デポー 926 人）
実績 / 計画：加入 21/25 脱退 -15/-17 移動 -4/0 純増 2/8
5 月利用高 実績 55,901,551 円 / 計画 54,929,780 円
◆問い合わせ：03-5426-5218（コールセンター）

7 月はシャボン玉月間 一緒に保坂区長を訪問しませんか？

世田谷地域協議会では、毎年 7 月に自治体へせっけん利用をはたらきかけ、全国の首長から、メッセージを集める「シャボン玉首長メッセージ取得活動」を行っています。
このメッセージ寄稿のお礼を伝えに、世田谷区役所の区長室へ、生活者ネットワークの代理人（世田谷区議会議員）と組合員（お子様連れ OK）で世田谷区長を訪問します。
世田谷区の環境政策推進に向けて、学校や公的機関の是正が必要な具体的な区民の声（学校でせっけんの利用が徹底されていない、香害で困っているなど）を伝える機会です。声を上げることは第一歩かもしれませんが、まずは生活クラブの活動へ参加から始めてみませんか。申込み〆切は 7/18（金）まで。
訪問日程は 7 月下旬で調整中、申込の方へ 7/21（月）までに、日程と出欠確認の連絡を致します。

夏ギフト試食会 活動報告

5/12@生活クラブ館地下スペース 申込者少なかったため、当日デポー来店の組合員へ参加を呼びかけ、夏にぴったりのギフト消費材を試食しました。解凍してカットするだけの鰹たたきや、カット済みスモークサーモンや魚介燻製、水出しで簡単煎茶、自然解凍のどらやきなど、試食で美味しさや手軽さを実感できました。申込みは、『生活クラブ Gift』サイトで、種類は少ないですが後期企画あります。（締切 7/6（日）19 時まで）美味しい消費材を大切な方への贈り物や日頃のご褒美にぜひ利用しましょう！

『生活と自治を読む会で、核の廃絶と、戦争を抑止する事について話し合ってみました』

まちからきたサークルの一つ、「生活と自治を読む会」ではサブグループとして「憲法を学ぶ会」も開催しています。6 月 2 日には、生活と自治 4、5 月号掲載の、和田征子さんの長崎での被爆体験と核廃絶への思いを皆で読んで話し合いました。感想では「国を守るといふとき、個々の人権、暮らしをは無視される」「軍事基地は戦争前から、生活に危険をもたらしている」「和田さんが、（核による抑止ではなく）民間の人々の犠牲に国が責任を持つ国家補償こそが、戦争を抑止するとおっしゃっているのに感銘した」などが出ました。折しも、世田谷区では、空襲被害者へ、国に先駆けて独自の補償を考えているようですし、また 7 月 16 日には、世田谷区主催で、作家保阪正康さんの平和都市宣言 40 年の記念講演会があるようです。この機会に、もっと学んでいきたいな、と思います。「生活と自治を読む会」はどなたでも参加できます。ぜひおしゃべりに加わってください。（予定は裏面）（咲）

生活クラブでんき 10 周年 めざせ！2 万人キャンペーン

6/2 ～ 8/31 までに新規契約された方へプレゼントが当たるキャンペーン中！紹介
レゼントもあります。ぜひ、東京都内にお住まいのお友達にご紹介ください。紹介はこちらから→



ペア配送や、班配送にしませんか？

ペア配送：組合員 2 名で同じ場所へ配送することで、個別システム手数料 0 円となります。

班配送：組合員 3 人～まとめて配送で個別システム手数料 0 円、組合員 4 人以上で、4%引き！

ご近所の組合員同士での班配送は、情報交流の場にもなります。

新班（4 人以上）結成時に、保冷ケースプレゼント、人数 × 1000 円の新班結成パーティー代を補助します。申込や問い合わせは、大田センターへどうぞ。

おうちカフェ消費材味わい企画 真夏のゴーゴーキャンペーン



まだ組合員でないゲストを招いてホームパーティしませんか？

ゲスト 1 名に対して上限 1000 円までの消費材代を補助します。（上限 5000 円税抜き 5 人分まで）ゲストが加入したら、あなたへ消費材代の補助もあります。（先着順）

問い合わせは 23 区南生活クラブ事務局まで（03-3426-9914）



イベント	1	7月下旬	一緒に保坂区長を訪問してみませんか	@世田谷区役所 区長室予定
		参加費:無料 申込締切:7/18(金) 日程が決まりましたら、申し込んだ方にご連絡します。		

サークル

2	子育てネット「ポレポレ」 @南烏山ふれあいの家(南烏山2-22-7)	毎月第3金曜日 11:30～13:30
	未就園児の親子の交流の場です。手づくりのランチを提供しています。お子さん用の食事はご持参ください。	
3	生活と自治を読む会 @みいの家(上祖師谷1-22-7)	毎月おもに第2水曜日 憲法を学ぶ会 おもに第1火曜日13:30～
	「生活と自治」を読みながら、地域や社会の問題を考え、交流を通じて学びあいます。	
4	下北沢ヨーガ @生活クラブ館スペース 2、代田区民センター	月に3回金曜日 10:00～12:00
	ヨーガを通した心身の健康維持と、メンバー同士の交流を目的に活動しています。	
5	からきた体操教室 @生活クラブ館スペース 1・2、経堂地区会館 他	毎週火曜日 10:00～12:00 参加者募集中！
	健康な心身と健全な精神を維持し、地域の中で生き活きと暮らし続けることを目指します。	
6	健康を考える会 @生活クラブ館スペース 1・2、経堂地区会館	毎週水曜日 14:00～15:30
	年齢に関係なくできる運動・東洋医学をもとにして作られた気功「導引養生功」を練功し、心身を癒します。	
7	からきた料理サークル @クッキングスタジオ BELLE(生活クラブ館)ほか	不定期に開催
	消費材を使った料理を学び、楽しく語らう場を提供しています。Instagram(からきた料理サークル)もご覧ください。	
8	みやこわすれ(寄せ植え) @みいの家(上祖師谷1-22-7)	不定期に開催
	寄せ植えづくりを楽しみながら、メンバー同士の交流をはかります。	
9	ひまわり～腰掛けてできるヨガ～ @上祖師谷1丁目区民集会所	毎週月曜日 10:00～11:30
	ヨガによって心身の不調を取り除き、快適な生活を目指します。膝や股関節の具合が悪くて諦めていた人にもできるヨガをします。	
10	(仮)お片付け手芸部 @生活クラブ館 他	不定期に開催
	家にある不用品(毛糸や布など)を片付けながら素材として持ち寄り、手芸やクラフトの作品を作ります。季節のお祝い小物づくりも企画中。途中から参加、早退もOK。	

切り取り

2025.7 まち・からきた <申し込み票> ※いただいた個人情報は生活クラブの活動の範囲に限り使用いたします

提出は ① 牛乳便以外の配達便 ② FAX:03-5748-0314(大田センター) ③ デポーのレジ

参加希望の番号をご記入ください		参加人数	おとな 子ども	まちの活動に興味がある 方は○を →
小さな茶話会開催をご希望の方は、希望開催エリアを ご記入ください				
新規サークル立ち上げをご希望の方は、希望内容を ご記入ください。				

暮らしの困りごと、こうだったらいいな、ということなどありませんか？
区政への提言という形で代理人(区議会議員)に伝えることができます。気になっていることなどありましたらご記入ください。

お友だちをぜひご紹介ください♪ お友だちのお名前、ご住所、電話番号をご記入ください
仲間を増やして「おいしい」の輪をひろげましょう！

申込者お名前(必須)	
組合員番号	
住所(丁目までは必須)	
電話番号(必須)	
メールアドレス(必須)	