



トゥインクル



◆発行責任者：まち・からきた運営委員会
7 月末現在からきた組合員人数：3,104 人（班配 151 人 個配 2,045 人 デポー 908 人）
実績 / 計画：加入 22/13 脱退 -19/-18 移動 -1/0 純増 -7/4
7 月利用高 実績 70,551,383 円 / 計画 69,793,970 円
◆問い合わせ：03-5426-5218（コールセンター）



9 月～11 月 秋の地域限定拡大@八幡山・上北沢・桜上水
いよいよ、9 月から 3 か月間、**大型拡大**が始まります。

「八幡山・上北沢・桜上水」の配送エリアへ新規組合員を 20 名加入という目標を立てています。
新規加入者への加入プレゼント、紹介してくれた方への紹介プレゼントに、「鶏肉モモひと口カット 300 g」を予定しています。キャラバン当日に加入の方には「ごま油 500 g」をプレゼント！
また、対象エリア（八幡山・上北沢・桜上水）でのキャラバン（生活クラブのキャラバンカーで試食をすすめる）ができる場所を教えてください。（裏面の申込票に記入し提出ください。）
火曜日、金曜日を中心に行う予定です。郵便局やスポーツクラブでも行う予定です。
組合員の皆様、生活クラブのキャラバンを見かけたら、ぜひ声をかけて活動を盛り上げましょう！

シャボン玉首長メッセージ取得活動

「考えよう！流した水のその先を～せっけんを使って地球を元気に～」
生活クラブ東京も会員になっている、「せっけん運動ネットワーク」では、全国の仲間とともにせっけん利用者を増やす取り組みを続けています。今年も区長から寄稿文を寄せて頂き、お礼の訪問を行いました。

「せっけん運動ネットワーク」寄稿文

7 月はシャボン玉月間」に寄せて 世田谷区長 保坂 展人
世田谷区は、国分寺崖線をはじめ、多摩川や野川などの多くの河川や湧水、農地や屋敷林、寺社林など、長い年月をかけて育まれてきた水や緑とともに、92 万人が暮らす住宅都市へと発展してきました。本区では、「自然の力と人の暮らしが豊かな未来をつくる～環境共生都市せたがや～」を将来像として令和 7 年度を初年度とする 6 か年の「世田谷区環境基本計画」を策定しました。今後は、この計画に基づき地球環境、自然環境等を守り、将来にわたって良好な環境を保つ地域社会の実現に向けて取り組んでいきます。最後に、貴会の長年に渡る環境保全の取り組みに敬意を表しますとともに、今後のますますのご発展を祈念申し上げます。

区長面談報告（7 月末）：連日の酷暑の中、新庁舎にて 30 分間、区長と区環境に関わる担当者との面談を行いました。夏に設置されるお休み処で配布される水がペットボトルから、より環境へ負荷の少ないリサイクルができるアルミ缶へ変わって良かったこと、せっけん活動の推進を伝えました。また、人工芝のマイクロプラスチック流出やゴミ減量、ごみ処理場の建替え、再エネ推進に関して、区でより環境に負荷の少ない、最新の技術で対応できるか検討していることを確認し、理解を深めることができました。

生活クラブ・ケアセンター世田谷（社会福祉法人悠遊）へ相談に行きませんか？

認知症カフェ「カフェゆうゆう（世田谷区）」

- 開催日時：毎月第 3 火曜日 14 時～16 時・9/16（火）
- 参加費：参加費一人 200 円（コーヒー・紅茶・お茶・菓子代）
- 場 所：世田谷区千歳台 4-2-1
生活クラブケアセンター世田谷 1 階スペースゆうゆう
- 申込み先：03-5490-7601（小規模多機能ホームみんなんち）

☆10/4（土）同会場で秋まつりを開催予定です。
社会福祉法人悠遊 HP
<https://www.you-you123.com/>



サークルのお申し込みは、下記申し込み票
またはコールセンターまで
コールセンター:03-5426-5218

サークル

1	子育てネット「ポレポレ」 @南烏山ふれあいの家(南烏山2-22-7)	毎月第3金曜日 11:30～13:30
	未就園児の親子の交流の場です。手づくりのランチを提供しています。お子さん用の食事はご持参ください。	
2	生活と自治を読む会 @みいの家(上祖師谷1-22-7)	毎月おもに第2水曜日
	「生活と自治」を読みながら、地域や社会の問題を考え、交流を通じて学びあいます。	憲法を学ぶ会 おもに第1火曜日13:30～
3	下北沢ヨーガ @生活クラブ館スペース 2、代田区民センター	月に3回金曜日 10:00～12:00
	ヨーガを通した心身の健康維持と、メンバー同士の交流を目的に活動しています。	
4	からきた体操教室 @生活クラブ館スペース 1・2、経堂地区会館 他	毎週火曜日 10:00～12:00 参加者募集中！
	健康な心身と健全な精神を維持し、地域の中で活き活きと暮らし続けることを目指します。	
5	健康を考える会 @生活クラブ館スペース 1・2、経堂地区会館	毎週水曜日 14:00～15:30
	年齢に関係なくできる運動・東洋医学をもとにして作られた気功「導引養生功」を練功し、心身を癒します。	
6	からきた料理サークル @クッキングスタジオ BELLE(生活クラブ館)ほか	不定期に開催
	消費材を使った料理を学び、楽しく語らう場を提供しています。Instagram(からきた料理サークル)もご覧ください。	
7	みやこわすれ(寄せ植え) @みいの家(上祖師谷1-22-7)	不定期に開催
	寄せ植えづくりを楽しみながら、メンバー同士の交流をはかります。	
8	ひまわり～腰掛けてできるヨガ～ @上祖師谷1丁目区民集会所	毎週月曜日 10:00～11:30
	ヨガによって心身の不調を取り除き、快適な生活を目指します。膝や股関節の具合が悪くて諦めていた人にもできるヨガをします。	
9	(仮)お片付け手芸部 @生活クラブ館 他	不定期に開催
	家にある不用品(毛糸や布など)を片付けながら素材として持ち寄り、手芸やクラフトの作品を作ります。季節のお祝い小物づくりも企画中。途中から参加、早退もOK。	

「生活と自治を読む会」報告

7月9日開催の「生活と自治を読む会」では、7月号の水汚染の問題を読みました。感想で多かったのは、便利に使ってきたプラスチックが、命の恵みの地下水や海をとてつもなく汚染して回収できない実態への大ショック。経済のための国策の半導体工場誘致で水汚染とは、原発の構造と同じで、悩ましく暗い気持ちになってしまいました、という感想も。でも、わずかででも希望を持てるのは、京大調査の報告記事。調査をして、実態を掴むと、原因(マイクロになる前に回収、肥料や衣類や人工芝など)へ対策していけるということ。調査研究、大切ですね。

そして、みんなが明るい希望に感じた記事は、4Pオピニオンの、種苗の小林宙さんの記事でした。「タネは移動する。変わっていく。多様なタネが、いろんな地域や気候と結びついている。(概略)」などなど、これは、種の話ですが、柔軟で多様性ある社会を育てていく若者の力のメタファーにも感じられます。そうなんだ、と知ったことも多く、嬉しい記事でした。そのほか、イスラエルや民主主義や選挙も話題になり、自民は政治の安定に絶対必要！？、いやいや続々出ている安倍の負の遺産はどうなの、などの話も出て、少人数ながらまたまた盛り上がりつつ終了しました。ご参加の皆さま、ありがとうございました。あっちゃこっちゃ飛びながらの話、ほんと面白く、また意外に気づきも深いです。次回の「生活と自治を読む会」は、9月10日(水)13:30からとなります。「生活と自治」8、9月号をお持ちください。「見学」参加もOKです。(咲)

切り取り

2025.9 まち・からきた <申し込み票> ※いただいた個人情報は生活クラブの活動の範囲に限り使用いたします

提出は ① 牛乳便以外の配達便 ② FAX:03-5748-0314(大田センター) ③ デポーのレジ

参加希望の番号をご記入ください		参加人数	おとな 子ども	まちの活動に興味がある 方は○を →	
小さな茶話会開催をご希望の方は、希望開催エリアを ご記入ください					
新規サークル立ち上げをご希望の方は、希望内容を ご記入ください。					
拡大対象エリア(八幡山・上北沢・桜上水)でのキャラバン(生活クラブのキャラバンカーで試食をすすめる)ができる場所がありましたら、 教えてください。					
暮らしの困りごと、こうだったらいいな、ということなどありませんか？ 区政への提言という形で代理人(区議会議員)に伝えることができます。気になっていることなどありましたらご記入ください。					
お友だちをぜひご紹介ください♪ お友だちのお名前、ご住所、電話番号をご記入ください					
申込者お名前(必須)					
組合員番号					
住所(丁目までは必須)					
電話番号(必須)					
メールアドレス(必須)					