

トゥインクル

10月号

◆発行責任者：まち・からきた運営委員会

8月末現在からきた組合員人数：3,106人（班配151人 個配2,045人 デポー910人）

実績/計画：加入16/19 脱退-15/-17 移動1/0 純増2/2

8月利用高 実績42,577,083円/計画41,955,020円

◆問い合わせ：03-5426-5218（コールセンター）

＼ 新規取組もあります！／ 冬ギフト・クリスマスお正月用品試食会

今回は、初登場用品と、いつもの味を試食します。お世話になっているあの人へ、安心して美味しいを楽しんで頂ける生活クラブのギフトをぜひ贈りましょう！クリスマス・お正月用品も、計画的に生産するため、申込タイミングが早いですが、食べて納得して注文しませんか？

※参加人数の空きがありましたら、当日参加OKです。※託児はありませんがお子さん連れOK

■開催日時：10月24日（金）13時30分～15時 ■参加費：無料

■定員：20名 ■持ち物：エプロン・布巾 ■参加申込締切：10月17日（金）

■場所：生活クラブ館地下スペース1（世田谷区経堂3-13-13）



雑居まつり

10月12日（日）10時～16時

＠羽根木公園（世田谷区代田4-38-52）

雑居まつりは「ボランティアと福祉を考えるわたしたちがつくるおまつり」です。楽しいイベントもたくさんありますので、遊びに来てください。生活クラブの紹介をします。※参加申し込みは必要ありません。



「Cafe こんちえる」お披露目ランチ会@Cafe こんちえる（豪徳寺1-1-2）

豪徳寺1丁目に新築・上階がシェアハウスの1階に、すてきなお店が誕生しました。

手作りの焼き菓子（テイクアウト）・お食事・デザートが楽しめます。ランチプレートは、それぞれ少しずつ楽しめるおしゃれなフレンチで大満足でした。曜日によってシェフが違い、営業時間などは、インスタグラムで確認できます。みなさま、豪徳寺へお立ち寄りの際は、ぜひランチやディナー、お土産に焼き菓子・アイシングクッキーを試してみてくださいね。



生活クラブの高齢者施設ってどんなところ？体感ツアー@ケアセンター世田谷

残暑の中、ケアセンター世田谷の体感ツアーへ満員御礼の参加者が集まりました。

実際に施設を見学して食事を頂き、認知症になつても自分らしく生きることができると思いました。通いで食事や入浴、一時的に泊まることもできる小規模多機能ホームは、利用者に空きがあるので、まずはケアセンター世田谷へお問合せください。働き手や散歩の付き添いボランティアなど、募集しています。

★10/4（土）秋まつり予定

★認知症カフェ（相談もできます）は毎月第3火曜日 14時～16時開催
参加費一人200円コーヒー付き

社会福祉法人悠遊 HP→



お知らせ

※今月はまち活動費下半期分として、650円を引き落としさせていただきます。

（生活クラブは、組合員による「出資・利用・運営」を行っています。まちの様々な組合員活動にかかる費用を全組合員で平等に負担するのがまち活動費です。）

まち・からきた 企画・サークルなどのご紹介

2025年10月

オンラインでの
イベントのお申込みは
こちらからどうぞ
→



イベ ント	1	10月24日(金)13:30~15:00 新規取組もあります！冬ギフト・クリスマスお正月用品試食会	@生活クラブ館地下スペース1(世田谷区経堂3-13-13)
		参加費:無料 申込締切:10月17日(金) ※申し込みされた方全員へ、締め切り日以降に主催者から連絡します。	

サークルのお申し込みは、下記の申し込み票の提出またはコールセンターまでお電話ください。03-5426-5218(コールセンター)

サー クル	2	子育てネット「ポレポレ」 @南烏山ふれあいの家(南烏山2-22-7) 未就園児の親子の交流の場です。手づくりのランチを提供しています。お子さん用の食事はご持参ください。	毎月第3金曜日 11:30~13:30
	3	生活と自治を読む会 @みいの家(上祖師谷1-22-7) 「生活と自治」を読みながら、地域や社会の問題を考え、交流を通じて学びあいます。	毎月おもに第2水曜日 憲法を学ぶ会 おもに第1火曜日13:30~
	4	下北沢ヨーガ @生活クラブ館スペース 2、代田区民センター ヨーガを通した心身の健康維持と、メンバー同士の交流を目的に活動しています。	月に3回金曜日 10:00~12:00
	5	からきた体操教室 @生活クラブ館スペース 1・2、経堂地区会館 他 健康な心身と健全な精神を維持し、地域の中で活き活きと暮らし続けることを目指します。	毎週火曜日 10:00~12:00 参加者募集中！
	6	健康を考える会 @生活クラブ館スペース 1・2、経堂地区会館 年齢に関係なくできる運動・東洋医学をもとに作られた気功「導引養生功」を練功し、心身を癒します。	毎週水曜日 14:00~15:30
	7	からきた料理サークル @クッキングスタジオ BELLE(生活クラブ館)ほか 消費材を使った料理を学び、楽しく語らう場を提供しています。インスタグラム(からきた料理サークル)もご覧ください。	不定期に開催
	8	みやこわすれ(寄せ植え) @みいの家(上祖師谷1-22-7) 寄せ植えづくりを楽しみながら、メンバー同士の交流をはかります。	不定期に開催
	9	ひまわり～腰掛けてできるヨガ～ @上祖師谷1丁目区民集会所 ヨガによって心身の不調を取り除き、快適な生活を目指します。膝や股関節の具合が悪くて諦めていた人にもできるヨガをします。	毎週月曜日 10:00~11:30
	10	(仮)お片付け手芸部 @生活クラブ館 他 家にある不用品(毛糸や布など)を片付けながら素材として持ち寄り、手芸やクラフトの作品を作ります。季節のお祝い小物づくりも企画中。途中から参加、早退もOK。	不定期に開催

切り取り

2025.10 まち・からきた <申し込み票>

※いただいた個人情報は生活クラブの活動の範囲に限り使用いたします

提出は ① 牛乳便以外の配達便 ② FAX:03-5748-0314(大田センター) ③ デポーのレジ

参加希望の番号をご記入ください		参加人数	おとな 子ども	まちの活動に興味がある 方は○を →
小さな茶話会開催をご希望の方は、希望開催エリアを ご記入ください				
新規サークル立ち上げをご希望の方は、希望内容を ご記入ください。				

暮らしの困りごと、こうだったらしいな、ということなどありませんか?
区政への提言という形で代理人(区議会議員)に伝えることができます。気になっていることなどありましたらご記入ください。

お友だちをぜひご紹介ください♪ 仲間を増やして「おいしい」の輪をひろげましょう!	お友だちのお名前、ご住所、電話番号をご記入ください
---	---------------------------

申込者お名前(必須)	
組合員番号	
住所(丁目までは必須)	
電話番号(必須)	
メールアドレス(必須)	