



トゥインクル



4月号

◆発行：まち・からきた運営委員会

2月末現在からきた組合員人数：3,103人（班配152人 個配2,049人 デポー902人）

実績/計画：加入14/18 脱退-15/-21 移動1/0 純増0/-3 2月利用高：実績58,178,173円/計画56,853,070円

◆問い合わせ：03-5426-5218（コールセンター）

GM ナタネと水辺の調査＋桜花見@祖師谷公園

- 日時：4月4日(土)14:00～15:30 ■定員：20人 ■参加費：無料 ■持ち物：筆記用具・飲み物
- 場所：祖師谷公園内 親水テラス集合（世田谷区上祖師谷3-22-19）※当日参加OK※小雨決行
- 講師：高岡潤子さん（環境省登録環境カウンセラー、前世田谷区議会議員）遺伝子組み換えナタネの生息地が広がっていないかを調べる GM（遺伝子組み換え）ナタネ調査と、身近な川や井戸の水質調査を行います。桜咲くお花見の時期、高岡潤子さんのお話を聞いて、環境のことを考えるきっかけにしませんか？

下北沢ちいき ～八重桜の下でお花見会～

■日時 4月22日(水) 15:00～16:00 東松原駅近くの個人宅（申込みされた方に詳細をお知らせします）

■申込み切：4月15日(水) ■参加費：無料 ■定員：8人

☆参加者が少ない場合は当日参加も可能ですのでコールセンターまでお問い合わせください。

下北沢ちいき恒例の八重桜のあるお庭でお花見会です。お茶とお菓子の準備があります。今年も皆さんと美しい桜の下でお話しできたら嬉しいです！



デポーせたがや周年まつり ～4月11日(土)、12日(日)

今年は日曜日も開催～

生産者来店、古着回収やおもちゃの診療所、生き物観察コーナーでオタマジャクシを観察（11日）など

◎夏ギフト試食会 5月に生活クラブ館で夏ギフト試食会を開催！詳細は次号◎

まち大会は、無事に成立しました。参加、委任状提出をありがとうございました。まち大会後、新まち委員2名まち会議にて承認され、まち活動を行う仲間が増えました。

☆まちづくり委員：高岡潤子さん ☆赤松ちいき委員：山口紀公子さん
どうぞよろしくお願いいたします。

暮らしの困りごとへ届いた声：「6月から小学校で暑さのため校庭にでることが禁止でした。3か月も外遊びができない状況は来年からも続くと思います。「校庭＝（屋根やシェードや大きな木のない空間）を何か工夫して夏も子どもたちが休み時間に身体を動かせる方法を考えられないか。」

◎生活者ネットワークからのお答：世田谷区は生活クラブとも協力し、自然エネルギーの利用促進など、これ以上気候が暑くなることをくい止める緩和策に力を入れています。更に、今後は深刻化する暑熱への適応策により科学的総合的に取り組む必要があると考え、2026年第1回定例区議会でも質問に取り上げています。よりの確な情報提供が出来、暑さに対応できる体制作りをまず求めました。学校ごとにも少しずつ状況が異なると思いますので、これからも現場からの情報をお寄せ下さい。いっしょに考えていきましょう。

◎ノンホモ牛乳でモッツアレラチーズ◎ご注意：普通のパスチャライズド牛乳では作れません！

1. ノンホモ牛乳1本分を温める(約65℃)。(温度計で測る)
2. 酢を大さじ3入れて混ぜる。
3. できたかたまりを熱湯で約60℃以上にあたためる。
4. なめらかになるまで練りあげてから氷水で冷やす。(木べらまたはしゃもじ2本使用)



おしらせ

今月は、まち活動費上半期分として650円引き落としさせていただきます。(生活クラブは組合員による「出資・利用・運営」を行っています。まちの様々な組合員活動にかかる費用を全組合員で平等に負担するのがまち活動費です)



イベント	1	4月22日(水)14:00~15:00 下北沢ちいき〜八重桜の下でお花見会〜@東松原駅近くの個人宅(申込みされた方に詳細をお知らせします)
		申込〆切:4月15日(水) ☆参加者が少ない場合は当日参加も可能ですのでコールセンターまでお問い合わせください。

サークルのお申し込みは、下記の申込票の提出 またはコールセンターまでお電話ください。03-5426-5218(コールセンター)

サークル	2	子育てネット「ポレポレ」@南烏山ふれあいの家(南烏山2-22-7)	毎月第3金曜 11:30~13:30	
		未就園児の親子の交流の場です。手づくりのランチを提供しています。お子さん用の食事はご持参ください。		
	3	生活と自治を読む会 @みいの家(上祖師谷1-22-7)	毎月おもに第2水曜日	
		「生活と自治」を読みながら、地域や社会の問題を考え、交流を通じて学びあいます。	憲法を学ぶ会 おもに第1火曜日13:30~	
	4	下北沢ヨーガ @生活クラブ館スペース2、代田区民センター	月に3回金曜日 10:00~12:00	
		ヨーガを通じた心身の健康維持と、メンバー同士の交流を目的に活動しています。		
	5	からきた体操教室 @生活クラブ館スペース1・2、経堂地区会館 他	毎週火曜日 10:00~12:00	参加者募集中!
		健康な心身と健全な精神を維持し、地域の中で生き生きと暮らし続けることを目指します。		
	6	健康を考える会 @生活クラブ館スペース1・2、経堂地区会館	毎週水曜日 14:00~15:30	
		年齢に関係なくできる運動・東洋医学をもとにして作られた気功「導引養生功」を練功し、心身を癒します。		
	7	からきた料理サークル @クッキングスタジオ BELLE(生活クラブ館)ほか	不定期に開催	
	消費材を使った料理を学び、楽しく語らう場を提供しています。インスタグラム(からきた料理サークル)もご覧ください。			
8	みやこわすれ(寄せ植え) @みいの家(上祖師谷1-22-7)	不定期に開催		
	寄せ植えづくりを楽しみながら、メンバー同士の交流をはかります。			
9	ひまわり〜腰掛けてできるヨガ〜 @上祖師谷1丁目区民集会所 他	毎週月曜日 10:00~11:30		
	ヨガによって心身の不調を取り除き、快適な生活を目指します。膝や股関節の具合が悪くて諦めていた人にもできるヨガをします。			
新	10	パッチワーク・キルト キャリコ @生活クラブ館、みいの家(上祖師谷1-22-7) 他	隔週木曜日 10:00~12:00	参加者募集中!
	多種多様な布等を使って、可愛いポーチからベッドカバーまで作ります。			
新	11	バレエサークル テレプシコーラ @生活クラブ館201/スペース2 他	毎週土曜日 子ども10:00~大人10:50~12:00	参加者募集中!
	講師の指導のもと音楽に合わせ、ストレッチ、ハーレツス、バレエダンス モダン・バレエ(コンテンポラリー・ダンス)を通して、心と体の健康を目指しています。			

切り取り

2026.34まち・からきた <申し込み票>

※いただいた個人情報は生活クラブの活動の範囲に限り使用いたします

提出は ① 牛乳便以外の配達便 ② FAX:03-5748-0314(大田センター) ③ デポ-のレジ

参加希望の番号 ()	参加人数 おとな 子供 人	おすすめキャラバンポイント ()
新規サークル立ち上げをご希望の方は、希望内容をご記入ください。		
暮らしの困りごと、こうだったらいいな、ということなどありませんか？ 区政への提言という形で代理人(区議会議員)に伝えることができます。気になっていることなどありましたらご記入ください。		
お友だちをぜひご紹介ください♪ 仲間を増やして「おいしい」の輪をひろげましょう! お友だちのお名前、ご住所、電話番号をご記入ください		

申込者お名前(必須)	
組合員番号	
住所(丁目までは必須)	
電話番号(必須)	
メールアドレス(必須)	