



トゥインクル



6月号

◆発行：まち・からきた運営委員会

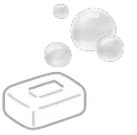
4月末現在からきた組合員人数：3,095人（班配149人 個配2,042人 デポー904人）

実績/計画：加入25/32 脱退-22/-23 移動4/0 純増7/9 4月利用高：実績71,238,011円/計画71,43,000円

◆問い合わせ：03-5426-5218（コールセンター）

4まち合同企画 シャボン玉首長メッセージ取得活動

石けんの利用促進に向け、7月の「シャボン玉月間」への応援メッセージをいただき、公共施設での石けん利用や香害対策などの要望を伝えるため、世田谷区役所を訪問します。あなたも一緒に参加しませんか？



■日時：7月24日（金）11：00～11：30 ■参加×切：6月15日（月）■参加費：無料

※お子さん連れ大歓迎です。 ※集合場所や集合時間など詳細は申し込まれた方へ連絡します。

サークル紹介 プラスチック問題を考える会

新規サークル

松葉のダイオキシン調査を通じて、ごみとして燃やすと有害物質を空気に出すだけでなく、プラスチックを使い続けると環境や健康に悪影響を及ぼすことが分かりました。調査結果を活かし、より深く知って頂くためのサークルです。

◎体験募集中「マイクロ・ナノプラスチックの危険性」有害化学物質から子どもを守るネットワーク（子どもケミネット）での下畑先生の講演記録を観ながら最新の情報を共有します。

■日時：6月5日（金）14：00～16：00 生活クラブ館202会議室（世田谷区宮坂3-13-13）

サークル紹介 子育てネット「ポレポレ」

◎参加者募集中 お昼ご飯を食べながらおしゃべりしませんか？

☆毎月第3金曜 11：30～13：30 ☆南烏山ふれあいの家（南烏山2-22-7）

☆お昼代500円（お子さん用の食事はご持参ください）

☆手づくりのランチを提供して0～3歳の親子の交流を深める場をつくっています。

サークル紹介 生活と自治を読む会

サークル「生活と自治を読む会」は、月一回配達されている「生活と自治」の感想を持ち寄って話してみる会です。消費材記事を通じて社会の仕組みを考えたり、普段、話す機会の少ない政治への疑問などをみんなで「話してみる、聞いてみる」ことをしています。やっぱり、人と話してみるのは人生豊かになるなー、はちょっと大袈裟ですが、オープンダイアログな感じで、人の感想を聞くことがこんなに楽しいとは、と驚いています。毎月配達のある「生活と自治」、読んでみると意外に深い話がいっぱいです。ぜひ、お気軽にご参加ください。

5月号は、憲法特集で5/13に開催しました。「自衛隊を憲法に書き込んだら、徴兵制もできる!？」この10Pの記事は、必読!!でした。そのほかの「読む会」注目の記事は、裏表紙安田さんの「投票は!00%支持でなくてもよりましな選択を考えるのがいいという記事や、P22の「公共訴訟」（こんな若い女性の多いNPOがあるんですね）、それから、P30なたね油の米澤製油、P7の「おじさんが可愛いグッズ」では、意外に意見が割れて面白かったです。6月号を読む会は6/10に開催です。ぜひおいでください。



イベント	1	7月24日(金)11:00~11:30 シャボン玉首長メッセージ取得活動 @世田谷区役所
		申込〆切:6月15日(月)

サークルのお申し込みは、下記の申込票の提出 またはコールセンターまでお電話ください。03-5426-5218(コールセンター)

サークル	2	子育てネット「ポレポレ」@南烏山ふれあいの家(南烏山2-22-7)	毎月第3金曜 11:30~13:30	参加者募集中!
		未就園児の親子の交流の場です。手づくりのランチを提供しています。お子さん用の食事はご持参ください。		
	3	生活と自治を読む会 @みいの家(上祖師谷1-22-7)	毎月おもに第2水曜日	
		「生活と自治」を読みながら、地域や社会の問題を考え、交流を通じて学びあいます。	憲法を学ぶ会 おもに第1火曜日 13:30~	
	4	下北沢ヨーガ @生活クラブ館スペース 2、代田区民センター	月に3回金曜日 10:00~12:00	
		ヨーガを通じた心身の健康維持と、メンバー同士の交流を目的に活動しています。		
	5	からきた体操教室 @生活クラブ館スペース 1・2、経堂地区会館 他	毎週火曜日 10:00~12:00	体験・会員募集中!
		健康な心身と健全な精神を維持し、地域の中で生き活きと暮らし続けることを目指します。		
	6	健康を考える会 @生活クラブ館スペース 1・2、経堂地区会館	毎週水曜日 14:00~15:30	
		年齢に関係なくできる運動・東洋医学をもとにして作られた気功「導引養生功」を練功し、心身を癒します。		
	7	からきた料理サークル @クッキングスタジオ BELLE(生活クラブ館)ほか	不定期に開催	
		消費材を使った料理を学び、楽しく語らう場を提供しています。インスタグラム(からきた料理サークル)もご覧ください。		
8	みやこわすれ(寄せ植え) @みいの家(上祖師谷1-22-7)	不定期に開催		
	寄せ植えづくりを楽しみながら、メンバー同士の交流をはかります。			
9	ひまわり~腰掛けてできるヨガ~ @上祖師谷1丁目区民集会所 他	毎週月曜日 10:00~11:30	会員募集中!	
	ヨガによって心身の不調を取り除き、快適な生活を目指します。膝や股関節の具合が悪くて諦めていた人にもできるヨガをします。			
10	新 パッチワーク・キルトキヤリコ @生活クラブ館、みいの家(上祖師谷1-22-7)	隔週木曜日 10:00~12:00	会員募集中!	
	多種多様な布等を使って、可愛いポーチからベッドカバーまで作ります。			
11	新規 バレエサークル テレプシコーラ @生活クラブ館201/スペース2 他	毎週土曜日 子ども10:00~大人10:50~12:00	会員募集中!	
	講師の指導のもと音楽に合わせ、ストレッチ、バーレッシン、バレエダンス モダン・バレエ(コンテンポラリー・ダンス)を通して、心と体の健康を目指しています。			
12	新規 プラスチック問題を考える会 @生活クラブ館 他	毎月第3金曜日 14:00~16:00	会員募集中!	
	松葉のダイオキシン調査の成果の啓発活動やプラスチック問題について、学んだことを情報発信する。			

切り取り

2026.6まち・からきた <申し込み票>

※いただいた個人情報は生活クラブの活動の範囲に限り使用いたします

提出は ① 牛乳便以外の配達便 ② FAX:03-5748-0314(大田センター) ③ デポーのレジ

参加・体験希望の番号 ()	参加人数	おとな	子ども	おすすめキャラバンポイント ()
		人	人	
まち活動に興味のある方は、ご記入ください。				
暮らしの困りごと、こうだったらいいな、ということなどありませんか？ 区政への提言という形で代理人(区議会議員)に伝えることができます。気になっていることなどありましたらご記入ください。				
お友だちをぜひご紹介ください♪ 仲間を増やして「おいしい」の輪をひろげましょう! お友だちのお名前、ご住所、電話番号をご記入ください				

申込者お名前(必須)	
組合員番号	
住所(丁目までは必須)	
電話番号(必須)	
メールアドレス(必須)	