23区南生活クラブ生協 https://tokyo.seikatsuclub.coop/23ku-minami/　まち・からきた広報紙　2026年10月5日発行

トゥインクル　10月号

♦発行：まち・からきた運営委員会
8月末現在からきた組合員人数：3,078人（班配147人 個配2,027人 デポー904人）
実績/計画:加入14/17 脱退-18/-16 移動5/0 純増1/1　8月利用高:実績43,584,967円/計画43,053,040円
♦問い合わせ：03-5426-5218（コールセンター）

クリスマス正月用品と冬ギフト試食会

まち委員オススメのクリスマス正月用品と冬ギフトを取り揃えてお待ちしています。
余計な添加の入っていない、生活クラブならではの消費材です。家族で過ごすクリスマス、お正月用に、お世話になった方への贈り物や自分へのご褒美用に。

■日時：10/13（火）14～16時　■参加費：無料　■申込締切：10/9（金）
■会場：生活クラブ館　地下スペース1（世田谷区宮坂3-13-13）
☆当日参加歓迎（用意した試食に余裕がある品目について）

防災まちあるき～広域避難場所（蘆花公園）に行ってみよう！

地震の後、自宅の近所から火や煙が見えたらどうしますか？命を守る避難行動のために、広域避難場所の意味を現場（蘆花公園）に行って確かめます。
声を掛け合って命を守れるコミュニティを作りましょう。　**■参加費：無料**



■日時：11/6（金）10～12時　■申込締切：10/30（金）
■講師：世田谷区　烏山総合支所　防災担当係長　大川さん
■会場：蘆花公園（粕谷1-20）集合＆現場見学→粕谷区民センター会議室（粕谷4-13-6）
※託児はありませんが、お子さん連れOK

生産者を訪れよう♪「にんじん畑の見学とにんじんケーキの試食」



さんぶ野菜ネットワークは、千葉県のほぼ中央に位置する山武市を中心としたほ場で、化学合成農薬と化学肥料を使わず微生物や輪作による土づくりをして野菜を育てる生産者グループです。予約「あっぱれはればれ野菜おまかせ4点セット」の5つの提携産地の1つです。ぜひ一緒に生産者を訪れませんか♪



※からきたの参加者には交通費の補助があります。
※当日の詳細は、参加者へ個別にお知らせします。

■日時：11月10日（火）10時千葉駅集合。マイクロバスで畑へ移動→16時頃千葉駅解散
■畑の場所:さんぶ野菜ネットワーク（千葉県山武市埴谷1881-1）■申込締切:11/2(月)
■定員:15名　■参加費：1,000円（千葉駅からのマイクロバス代金の一部）

『雑居まつり』10月11日（日）10～16時　☆荒天時は翌12日（月）に順延。「ボランティアと福祉を考える　わたしたちがつくるおまつり」に参加します。遊びに来てください。

◎7/24　シャボン玉首長メッセージ取得活動（せたがや4まち合同）報告
区長30分、各部署の長30分話をしました。緊急時に飲み水として使う予定のみずの検査をお願いしました。また、世田谷区の農地が減ってきているので、減らさないよう対策を要望しました。

おしらせ
今月は、まち活動費上半期分として650円引き落としさせていただきます。（生活クラブは組合員による「出資・利用・運営」を行っています。まちの様々な組合員活動にかかる費用を全組合員で平等に負担するのがまち活動費です）

◎まち・からきた◎ 企画・サークルなどのご紹介 2026年10月

まち・からきた
イベントの申し込みは
こちらから→

イベント

1	10月13日（火）14:00～16:00 クリスマス正月用品と冬ギフト試食会 @生活クラブ館 地下スペース1
	申込〆切：10月9日（金）
2	11月6日（金）10:00～12:00 防災まちあるき～広域避難場所（蘆花公園）に行ってみよう！ @蘆花公園集合＆現場見学→粕谷区民センター会議室
	申込〆切：10月30日（金）
3	11月10日（火）10:00～16:00 生産者を訪れよう♪「にんじん畑の見学とにんじんケーキの試食」 @さんぶ野菜ネットワーク 千葉駅10時集合
	申込〆切：11月2日（月）

サークルのお申し込みは、下記の申込票の提出 またはコールセンターまでお電話ください。03-5426-5218（コールセンター）

サークル

4	子育てネット「ポレポレ」 @南烏山ふれあいの家（南烏山2-22-7）	毎月第3金曜 11:30～13:30	参加者募集中！
	未就園児の親子の交流の場です。手づくりのランチを提供しています。お子さん用の食事はご持参ください。		
5	生活と自治を読む会 @みぃの家（上祖師谷1-22-7）	毎月おもに第2水曜日	
	「生活と自治」を読みながら、地域や社会の問題を考え、交流を通じて学びあいます。	憲法を学ぶ会 おもに第1火曜日13:30～	
－	下北沢ヨーガ ※満席のため一時募集停止	月に 3 回金曜日 10:00～12:00	
	ヨーガを通した心身の健康維持と、メンバー同士の交流を目的に活動しています。		
6	からきた体操教室 @生活クラブ館スペース 1・2、経堂地区会館 他	毎週火曜日 10:00～12:00	体験・会員募集中！
	健康な心身と健全な精神を維持し、地域の中で活き活きと暮らし続けることを目指します。		
7	健康を考える会 @生活クラブ館スペース 1・2、経堂地区会館	毎週水曜日 14:00～15:30	
	年齢に関係なくできる運動・東洋医学をもとにして作られた気功「導引養生功」を練功し、心身を癒します。		
8	からきた料理サークル @クッキングスタジオ BELLE(生活クラブ館）ほか	不定期に開催	
	消費材を使った料理を学び、楽しく語らう場を提供しています。インスタグラム(からきた料理サークル）もご覧ください。		
9	みやこわすれ（寄せ植え） @みぃの家（上祖師谷1-22-7）	不定期に開催	
	寄せ植えづくりを楽しみながら、メンバー同士の交流をはかります。		
10	ひまわり～腰掛けてできるヨガ～ @上祖師谷1丁目区民集会所 他	毎週月曜日 10:00～11:30	会員募集中！
	ヨガによって心身の不調を取り除き、快適な生活を目指します。膝や股関節の具合が悪くて諦めていた人にもできるヨガをします。		
11	新規 パッチワーク・キルトキャリコ @生活クラブ館、みぃの家（上祖師谷1-22-7）他	隔週木曜日 10:00～12:00	会員募集中！
	多種多様な布等を使って、可愛いポーチからベッドカバーまで作ります。		
12	新規 バレエサークル テレプシコーラ @生活クラブ館201/スペース2 他	毎週土曜日 子ども10:00～大人10:50～12:00	会員募集中！
	講師の指導のもと音楽に合わせ、ストレッチ、バーレッスン、バレエダンス モダン・バレエ（コンテンポラリー・ダンス）を通して、心と体の健康を目指しています。		
13	新規 プラスチック問題を考える会 @生活クラブ館 他	毎月第3金曜日 14:00～16:00	会員募集中！
	松葉のダイオキシン調査の成果の啓発活動やプラスチック問題について、学んだことを情報発信する。		

切り取り

2026.10まち・からきた **＜申し込み票＞** ※いただいた個人情報は生活クラブの活動の範囲に限り使用いたします

提出は ① 牛乳便以外の配達便 ② FAX:03-5748-0314(大田センター) ③ デポーのレジ

参加・体験希望の番号 （ ）	参加人数 おとな 人 子ども 人	おすすめキャラバンポイント （ ）
まち活動に興味のある方は、ご記入ください。		
暮らしの困りごと、こうだったらいいな、ということなどありませんか？ 区政への提言という形で代理人(区議会議員)に伝えることができます。気になっていることなどありましたらご記入ください。		
お友だちをぜひご紹介ください♪ 仲間を増やして「おいしい」の輪をひろげましょう！ お友だちのお名前、ご住所、電話番号をご記入ください		

申込者お名前（必須）	
組合員番号	
住所（丁目までは必須）	
電話番号（必須）	
メールアドレス（必須）	