




トゥインクル


◆発行責任者:まち・からきた運営委員長 山口育恵 ◆問い合わせ:個別配送 03-3426-9550/班配送 03-5426-5218(コールセンター)
◆3月1日現在からきた組合員人数: 2882人(班配196人 個配1826人 デポ-860人)

イベントいっぱい! **春**らんまん

生活クラブの缶詰を使った料理教室

日時: 3月30日(金) 10:30~12:30

場所: まちの縁がわ 

( /京王線千歳烏山駅より徒歩8分)

生活クラブの缶詰を使って簡単で美味しい缶詰料理を作ります。非常時のために保存しておくだけでなく、新しい缶詰に入れ替えるとき、缶詰料理が役立ちます。

メニュー: サバの水煮缶とキャベツの煮込み、イワシ缶春巻き、ボルシチ缶。

★持ち物: エプロン、布巾

託児あり


★参加費: 組合員 300 円、ゲスト 400 円

★参加申込および託児申込〆切: 3月29日(木)



くるくるバザー

日時: 3月31日(土) 11:00~14:00

場所: まちの縁がわ 

家に眠っている衣類、食器、本、玩具など、何でも持ってきてください。

当日は欲しいものをそのままお持ち帰りください! ※託児はありませんが、お子さん連れでどうぞ。

からきた ナタネ調査隊!!

日時: 4月5日(木) 10:30~13:00

場所: 代田区民センター 第一会議室調理室

(世田谷区代田6-34-13 / 京王井の頭線「新代田駅」より徒歩1分)

「生活クラブの消費材に書いてあるNON-GMって何?」という疑問を解決します。なたね採取のほか、土手の野草観察や赤松・黒松の見分け方など、子どもも大人も学べる企画です。

お昼は生活クラブのNON-GM消費材を試食しながら、組合員同士の交流を深めましょう☆

★参加費無料

★当日参加OK

※託児はありませんが、お子さん連れでどうぞ。



23区南初★縁がわ作りに向けて
まちの縁がわ見学会



日時：4月6日(金) 10:30～14:00 (10:30「千歳烏山」駅集合)

場所：ワーカース まちの縁がわ楽多舎 (練馬区中村南1-18-4)

ちいきの「居場所」となる、23区南ブロック初の「縁がわ」作りを計画。練馬区にあるまちの縁がわを見学しつつ、楽多舎カフェでランチします！一緒にしませんか？
ワーカースに興味のある方も、ぜひご参加ください。

★交通費・ランチ代は自費。 ★参加申込み切：4月3日(火)

ちいきのお花見
～八重桜の下で～

日時：4月20日(金) 14:00～16:00

場所：組合員宅 ()

京王井の頭線「東松原」駅より徒歩5分)

遅咲きの牡丹八重桜をお部屋の中に座って楽しめます。雨天決行。
消費材おやつを試食もあるので、ご近所のゲストをお誘い下さい。一品持ち寄りも大歓迎です。ちいきの話題を、あれこれお喋りしましょうね。
小さなおさんは、おたまじゃくしのいる池で遊べるよ。

★参加費無料 ★当日参加 OK
※託児はありませんが、お子さん連れでどうぞ。

初心者でも簡単！

手づくりお手玉ワークショップ

日時：4月22日(日) 10:30～12:00

場所：まちの縁がわ ()

() / 京王線千歳烏山駅より徒歩8分)

日本の伝統的な遊び「お手玉」を手作りで作りませんか？子どもと一緒に遊びましょう！

★参加費：組合員200円、ゲスト300円。プラスお手玉材料費1ヶ150円 (いくつでも可)

★参加申込および託児申込切：4月17日(火)

託児あり

クッキングスタジオ

BELLE 体験記

春の会席料理へ参加しました。
竹の子、ふきのとう、うるいといった春の野菜や、旬の貝を調理し、彩りよく盛り付けできました。だしの取り方や、たけのこのゆで方も教えていただきました。

はじめての参加でしたが、講師のお話もわかりやすく、託児もあるので若い方も、男性も参加されていて、和気あいあいとした雰囲気でした。
皆さまもぜひ！ ()



「まち活動費」について

まち・からきた下期活動費 800円を、4月ご請求分と一緒に引落しさせていただきます。

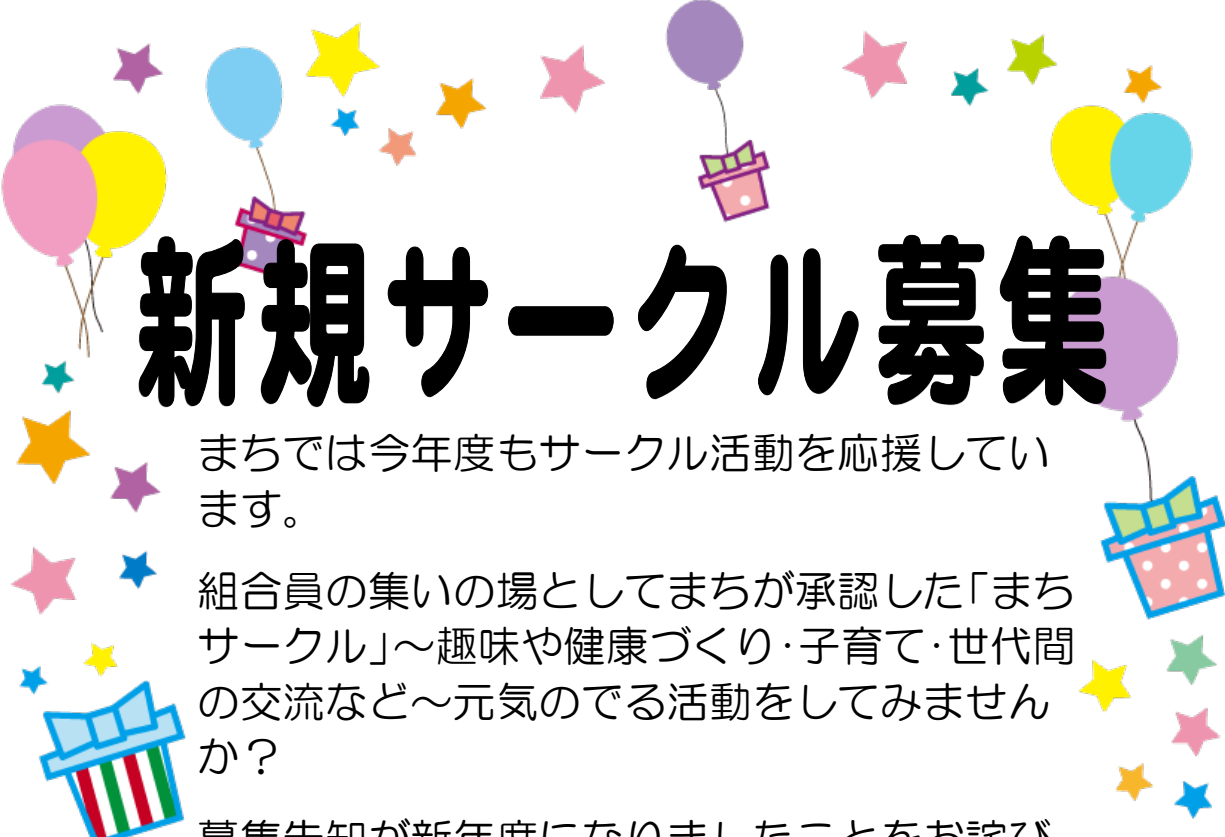
<まち活動費とは?>

「生活クラブ」は、本当においしいもの、いいものを生産者に作ってもらうために、「食べる約束」をします。

そのために、活動費を集めて、仲間を増やしたり(拡大)、利用を増やしたりする活動を自主的に行っています。

まちでは、試食会や勉強会、また、生産者との交流会などを企画しています。

みなさんもぜひ一緒に活動しませんか?



新規サークル募集

まちでは今年度もサークル活動を応援しています。

組合員の集いの場としてまちが承認した「まちサークル」～趣味や健康づくり・子育て・世代間の交流など～元気のでの活動をしてみませんか？

募集告知が新年度になりましたことをお詫び申し上げます。

【サークル要項】

- メンバーが4人以上で、その半数以上が、まち・からきたの組合員であること。
- 定期的開催。常に参加者を広く募り、組合員の情報交換や、生活クラブに未加入メンバーは、なるべく年度末に加入をすすめる。
- メンバーのうち、1名（からきた組合員）をまちとの連絡係とする。
- まち大会、ちいき大会、まちやちいきの企画に参加する。
- 9～10月頃と3月に半期活動報告・会計報告をする。
- まちの広報紙「トゥインクル」に活動内容を掲載する（会員募集もできます）。
- 活動費の一部（半期ごとに1万円）を補助する。

※新規サークルの開始は、4月もしくは10月とさせていただきます。

まち からきた 4月号 申込用紙

提出は、①配達便 ②Fax:3420-1598(世田谷センター) ③デポ-のレジ

※申込締切について記載がないものはすべて、前日までにお申し込みください。

※申込人数が多くお断りする場合のみ、こちらからお電話いたします。

※全ての企画が組合員以外のお友達もご参加いただけます。新規加入のお友達にはプレゼント進呈！

参加するものに○	3月30日(金) 10:30-12:30	生活クラブの缶詰を使った料理教室
	3月31日(土) 11:00-14:00	くるくるバザー@上祖師谷
	4月5日(木) 10:30-13:00	からきた ナタネ調査隊!!
	4月6日(金) 10:30-14:00	まちの縁がわ見学会
	4月20日(金) 14:00-16:00	ちいきのお花見～八重桜の下で～
	4月22日(日) 10:30-12:00	初心者でも簡単！手づくりお手玉ワークショップ

お友達も
ご一緒に！

体験希望サークルに○	毎月第3(金)	赤ちゃん広場「ポレポレ」@南烏山ふれあいの家
	毎月3回(金)AM	「下北沢ヨーガ」@代田区民センターほか
	毎月4回(水)AM	「からきたヨーガ」@松原地区会館ほか
	毎週(月)PM	気功「健康を考える会」@クラブ館ほか
	毎月1回	「からきた料理サークル」@クッキングスタジオ BELLE ほか
	4月21日(土) 9:30～11:30	BABY Goodママヨガサークル@クラブ館202会議室
	毎月第3(金)	ドレミで遊ぼう♪～0～2歳ベビーリトミック～@クラブ館

★クラブ館で活動している他のまちのサークルは、バレエ・歌・裂き織り・着付け・読書会などがあります。からきた組合員も参加できますので、お問い合わせください。

氏名	参加人数: _____ 名	班配送・個別配送・デポ-組合員
住所	電話	
メールアドレス	メッセージ	
託児申込	対象年齢:1歳以上 定員: 企画1回につき先着10名 持ち物: お子さんの飲み物、軽食、着替え。 料金: エッコロ加入者は無料(当日加入可)、未加入者は500～1,500円(主催により異なります)	
お子さんの名前:	(性別 ・ 歳)	エコロたすけあい制度 加入 ・ 未加入 ・ 不明

※ご記入いただいた個人情報は、まち活動の目的に限り使用します。

企画のお申込はWebからでもできます。
「23区南生活クラブ イベント」で検索、
もしくはQRコードで。



まち活動報告

赤松ちいき大会 & リズムバンビーノ親子コンサート

2/21(水) @生活クラブ館地下スペース2

赤松ちいきの今年度活動報告、会計報告、次年度の活動計画を報告、承認されました。大会終了後のリズムバンビーノ親子コンサートは、ゲストを含めたくさんの方に来ていただき、生活クラブやエコロの紹介をしました。()

下北沢ちいき大会

2/27(火) @COS下北沢

久しぶりに組合員の集まりに参加するという方もいて、多世代が集まりました。大きなテーブルを囲んで地域の話題で盛り上がり、映画「おだやかな革命」を觀賞し昼食をいただきました。皆がやりたい企画案も出て、新年度が楽しみです。(伊藤)



烏山ちいき大会 & 日東珈琲生産者交流会

2/28(水) @烏山区民センター

烏山ちいきの今年度活動報告、会計報告、次年度の活動計画を報告、承認されました。

大会後は日東珈琲(株)生産者交流会。コーヒーと紅茶の淹れ方を教えていただきました。農園の様子、契約農園との間で築かれてきた信頼関係等の話を伺い、コーヒーがますます好きになりました。(山口智)



2017年度からきた・まち大会 3/6(火)@生活クラブ館

代議員60名中、36名の出席で大会は無事成立し、以下の議案が承認されましたので、ご報告いたします。

●2017年度 まち活動報告・仮決算報告 ●2018年度 まち活動方針および予算計画案 ●まち・からきた運営規約 ●23区南生活クラブ生活協同組合役員候補者推薦 ●2018年度 まち運営委員選出
大会当日代議員から出された質問とその回答は以下のとおりです。



当日松葉ダイオキシン調査の募金を募り、5,462円集まりました。ご協力ありがとうございました。

※議案書に載せていた「まちのおすすめ消費材」は、まぐる油漬缶からトマトケチャップに変更になりました。()

