



# トゥインクル

5月号

◆発行責任者:まち・からきた運営委員長 山口育恵 ◆問い合わせ:個別配達 03-3426-9550/班配達 03-5426-5218(コールセンター)  
◆4月1日現在からきた組合員人数: 2894人(班配194人 個配1840人 デポー860人)

「この夏、なに贈ろう…」 と考え中のあなたへ

「夏ギフト決める前に試したい」というあなたへ

2018年  
夏  
ギフト

## 試食会があります！

お中元は、親しい方やお世話になった方へ日頃の感謝を伝えるための大切なコミュニケーションの一つです。

「日頃お世話になって感謝の気持ちを伝えたいけど、どうすればいいの？」

「ずっとご無沙汰しているあの方は元気になっているかしら？」など、まずは大切な人を思い浮かべてみてください。

そんな大切な人への贈り物だからこそ、試食して味や品質の確かなものを選びませんか？

**5月25日 (金)**

10:30～12:30

@まちの縁がわ 山田さんち  
(  
京王線「千歳烏山」駅より徒歩8分)

**6月1日 (金)**

10:30～12:30

@烏山区民センター  
(世田谷区南烏山6-2-19/  
京王線「千歳烏山」駅より徒歩1分)

**5月30日 (水)**

13:00～15:00

@デポーせたがや店内 デポカフェ  
(世田谷区宮坂3-13-13/  
小田急線「経堂」駅より徒歩3分)



※託児はありませんが、お子さん連れでどうぞ。

# 参加者募集

## 「インクルーシブ事業連合」ってなあに？

日時：4月27日（金）10:30～12:30

場所：まちの縁がわ 山田さんち

（

京王線「千歳烏山」駅より徒歩8分）

インクルーシブって何か知っていますか？

生活クラブ・東京が進めている地域福祉について勉強します。

★参加費：無料。★参加申込および託児申込〆切：4月20日（金）

※託児はエッコロ加入者のみ（当日加入可）

託児あり

簡単に

## ひとりで着物を着れるようになりましょう！

日時：5月9日（水）10:30～12:00

場所：まちの縁がわ 山田さんち（

廃れていく日本の着物を見直すために着物を自分で着れるようになりましょう！

着たい着物一式をお持ちください。

着物をお持ちでない方は貸出し可能ですので、お申込時お知らせください。

★参加費：組合員300円、ゲスト400円 ★定員：7名

★参加申込：5月2日（水）

★託児申込〆切：5月1日（火）。託児はエッコロ加入者のみ（当日加入可）



江戸川区にある高齢者共同住宅

## 「ほっと館」見学ツアー

日時：5月15日（火）10:30～14:00

10:30 京王線「千歳烏山」駅上りホーム待合室集合、もしくは

11:20 都営新宿線「船堀」駅改札口集合

13:30 現地解散

場所：ほっと館（江戸川区中央1-4-18）

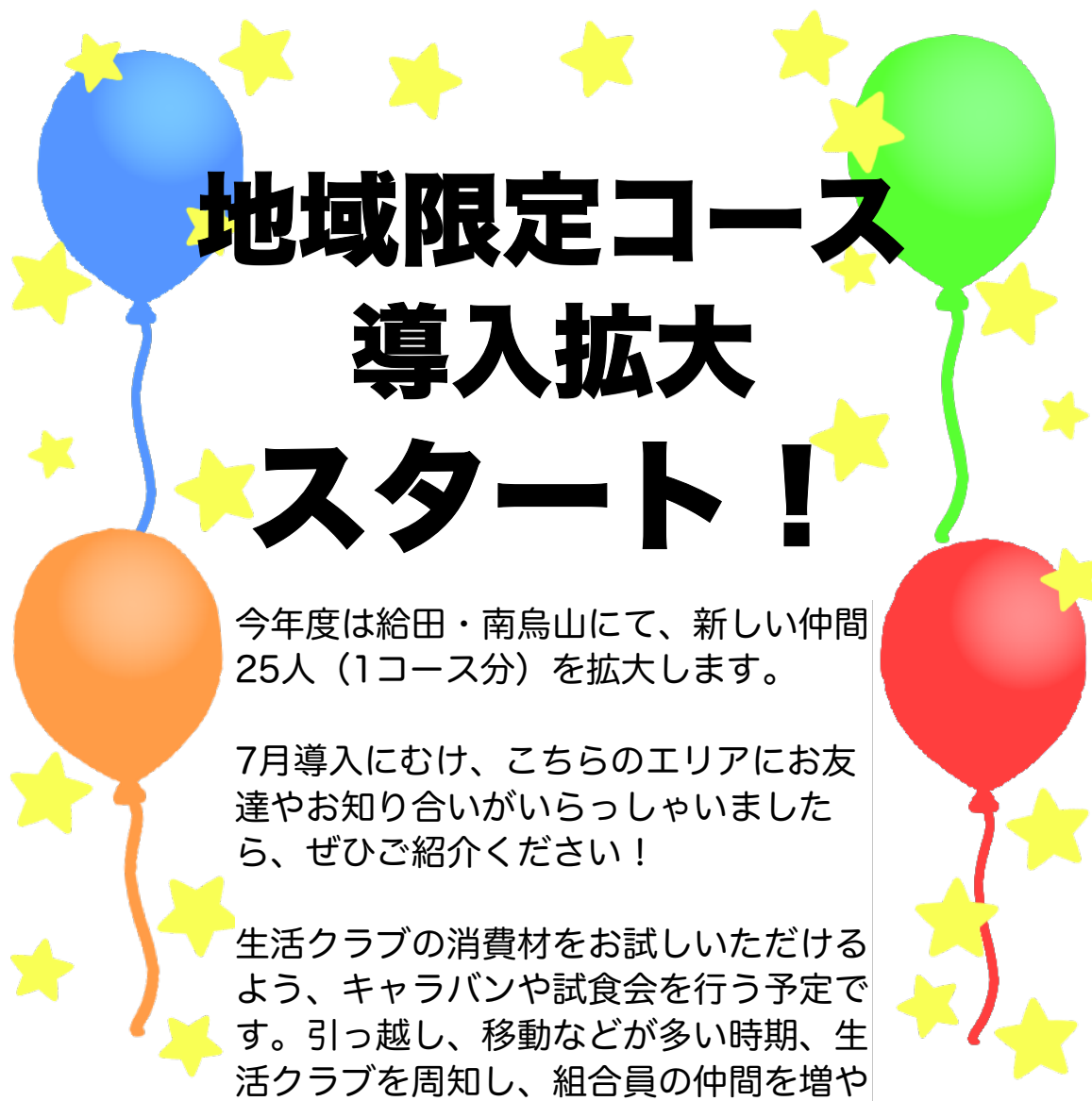


江戸川区にある高齢者共同住宅「ほっと館」を見学します。地域力・市民力による「ほっと館」誕生までの歴史を学びます。お昼は1階のレストラン「ほっとマンマ」で食事をします。

★参加費：現地までの交通費＋ランチ代。 ★定員：10名

★参加申込〆切：5月11日（金）



A festive graphic featuring several balloons in blue, green, orange, and red, interspersed with yellow stars of various sizes. The balloons have strings and are scattered around the central text.

# 地域限定コース 導入拡大 スタート！

今年度は給田・南烏山にて、新しい仲間  
25人（1コース分）を拡大します。

7月導入にむけ、こちらのエリアにお友  
達やお知り合いがいらっしやいました  
ら、ぜひご紹介ください！

生活クラブの消費材をお試しいただける  
よう、キャラバンや試食会を行う予定で  
す。引っ越し、移動などが多い時期、生  
活クラブを周知し、組合員の仲間を増や  
しましょう♪

## お知らせ

4月9日のまち会議で、2018年度まち運営委員の変更が承認されました。  
現在は以下のとおりです（敬称略）。

まち運営 委員長：

まちづくり委員：

情報委員：

会計：

下北沢ちいき委員：

会計監査：

まち運営 副委員長：

消費材メッセージ委員：

デポー委員：

赤松ちいき委員：

烏山ちいき委員：

# まち からきた 5月号 申込用紙

提出は①配達便 ②Fax:3420-1598(世田谷センター) ③デポーのレジ

※申込締切について記載がないものはすべて、前日までにお申し込みください。

※申込人数が多くお断りする場合のみ、こちらからお電話いたします。

※全ての企画が組合員以外のお友達もご参加いただけます。新規加入のお友達にはプレゼント進呈!

参加するものに○	4月27日(金) 10:30~12:30	「インクルーシブ事業連合」ってなあに?
	5月9日(水) 10:30~12:30	かんたん着付け教室
	5月15日(火) 10:30~14:00	「ほっと館」見学ツアー
	5月25日(金) 10:30~12:30	まちの縁がわ 山田さんちで夏ギフト試食会
	5月30日(水) 13:00~15:00	デポカフェで夏ギフト試食会
	6月1日(金) 10:30~12:30	烏山区民センターで夏ギフト試食会

お友達も  
ご一緒に!

体験希望サークルに○	毎月第3金曜	赤ちゃん広場「ポレポレ」@南烏山ふれあいの家
	毎月3回 金曜AM	下北沢ヨーガ @代田区民センターほか
	毎月4回 水曜AM	からきたヨーガ @松原地区会館ほか
	毎週月曜PM	気功「健康を考える会」@クラブ館ほか
	毎月1回	からきた料理サークル @クッキングスタジオBELLEほか
	4月21日(土) 9:30~11:30	BABY Goodママヨガサークル @クラブ館202会議室
	毎月第3金曜	ドレミで遊ぼう♪~0~2歳ベビーリトミック~ @クラブ館
	毎月第3,4水曜AM	裏千家「二人静」 @まちの縁がわ 山田さんち

**NEW**

氏名	参加人数: <u>    </u> 名	班配送 個別配送 デポー組合員
住所		電話
メール		メッセージ
託児申込	対象年齢:1歳以上 定員: 企画1回につき先着10名 持ち物: お子さんの飲み物、軽食、着替え。 料金: エッコロ加入者は無料(当日加入も可)、未加入者は1,000円。	
お子さんの名前:	(性別 <u>    </u> 歳)	エコロたすけあい制度 加入 <u>    </u> 未加入 <u>    </u> 不明 <u>    </u>

※ご記入いただいた個人情報は、まち活動の目的に限り使用します。

企画のお申込はWebからできます。

「23区南生活クラブ イベント」で検索、またはQRコードで→

まち・からきたのFacebookページもご覧ください↓

<https://www.facebook.com/karakitaseikatsuclub/>





# まち活動報告

## 缶詰を使った料理教室 3/30(金)

@まちの縁がわ 山田さんち

組合員10名、ゲスト1名が参加。非常時の缶詰を使って料理を楽しみました。

( )



## くるくるバザー

3/31(土) @まちの縁がわ 山田さんち

普段企画に参加したことがないコミュニティの人たちが参加、お手伝いもしてくれて、親睦がはかれました。通りすがりの方々も立ち寄ってくれました。次回は5月末に開催予定です。

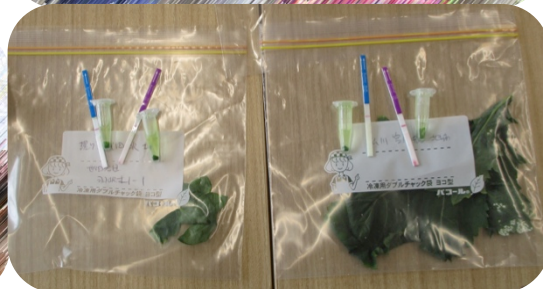
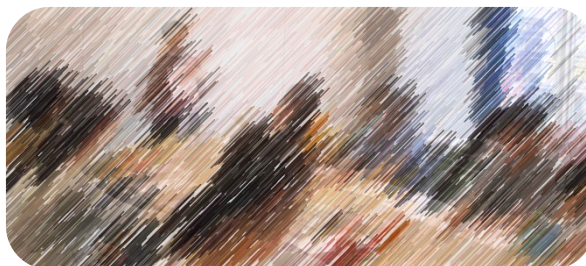
( )

## からきた ナタネ調査隊!!

4/5(木) @代田区民センター

子供たちが草花にとっても興味をしめしてくれました。お昼は菜の花の天ぷらや丹精國鶏カレー、ヨーグルトなど、生活クラブの消費材を使った料理がととても好評でした。GM 調査の結果は、仙川、代田ともに陰性でした。

( )



## 縁がわづくりに向けての見学会

4/6(金) @ワーカーズ まちの縁がわ「楽多舎」

ゲスト1名を含む12名で、練馬区にある「楽多舎」を見学しました。楽多舎カフェでランチをいただいた後、楽多舎の成り立ちから5年目を迎えた現在の運営まで一連の話を聞けてよかったです。

( )

