



# トゥインクル 7月号

◆発行責任者: まち・からきた運営委員長 山口育恵 ◆問い合わせ: 個別配送 03-3426-9550 / 班配送 03-5426-5218 (コールセンター)  
◆6月1日現在からきた組合員人数: 2944人 (班配192人 個配1871人 デポ-881人)

給田・南烏山のみなさん、

友だち・お知り合いも  
と一緒に

## ご参加ください



注: その他のちいきの方も大歓迎です!

### おやこで手形足形アート♪

流行の手形足形アートを親子で一緒に作りませんか?

お子さんの成長の記念に。

汚れてOKのお洋服で存分に楽しみましょう!

同世代のママ達とつながれば、エッコロの利用も気軽にできます。

キャラバン  
同時開催



日時: **6月27日 (水) 10:30~11:15**

場所: コミュニティカフェななつのこ

(世田谷区南烏山6-12-12 コーシャハイム千歳烏山12号棟1階/  
京王線「千歳烏山」駅より徒歩5分)

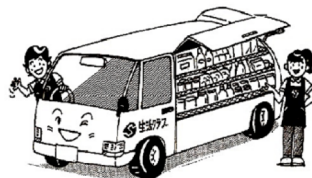
★参加費: **300円**

★参加申込〆切: 6月26日 (火)

外にはキャラバンカーが駐車しています (雨天中止)。

アイスクリームの試食もありますので、お友だちを誘ってぜひご参加ください。

## 給田・南烏山地域の 新しい仲間を集めています



7月導入にむけ新しい仲間25人 (1コース分) を集めています。こちらの地域にお住まいのお友達やお知り合いをご紹介ください!

ただいまご紹介の方にもミニプレゼントを差し上げています。

キャラバンカーが  
やってきます!

**6月28日 (木) 13:00~14:00**

@コーシャハイム7号棟隣の公園  
(南烏山6-10-7付近)

## 憲法カフェ

託児あり

日時：7月13日（金）13:30～15:30

場所：まちの縁がわ 山田さんち（

／京王線「千歳烏山」駅徒歩9分）

子どもを育てながら、若手の弁護士として活躍している「明日の自由を守る若手弁護士の会」の榎十萌子（たてともこ）さんをお招きして、生活を支える憲法を学びます。

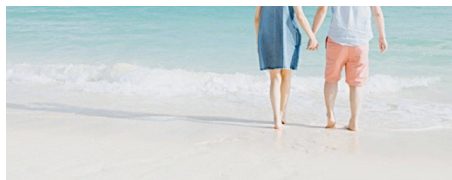
★参加費：組合員300円、ゲスト400円。 ※当日参加OK

★託児申込〆切：7月6日（金）

※託児料：エッコロたすけあい制度加入者は無料、未加入者及びゲスト託児は1,000円。

## 「どうしたらこの気持ち 伝わるの？」

～共感的コミュニケーションを学ぼう～



日時：7月24日（火）10:00～14:00

場所：松原5・6丁目自治会館（世田谷区松原5-8-11／

京王井の頭線「東松原」駅徒歩4分、小田急線「梅丘」駅徒歩9分）

家族や友人と、いくら話しても分かり合えず、モヤモヤしたことはありませんか？  
アメリカから世界に広がりつつあるNVC（Nonviolent Communication＝非暴力コミュニケーション）の手法を通して、自分と相手の心の奥底にある大切なものを、共に尊重しながらつながりを育むレッスンをします。講師は西東万理さんです。

★参加費：組合員500円、ゲスト1,000円 ★参加申込〆切：7月17日（火）

※託児はありません。軽食付き。

## ライフプラン講座

### 元気な時に考えるエンディング



日時：7月25日（水）10:00～12:00

場所：生活クラブ館 地下スペース1（世田谷区宮坂3-13-13／

小田急線「経堂」駅徒歩3分）

時々耳にすることのある「エンディングノート」。それは人に必ず訪れるゴールを見据えながら自分のポジションを確認するライフプランです。

この講座ではエンディングノートの書き方や目的、内容などを詳しく学びます。

人生を自分らしく生きるためにエンディングノートを始めてみませんか。

★参加費：無料 ※当日参加OK

★託児申込〆切：7月19日（金）

※託児料：エッコロたすけあい制度加入者は無料、未加入者及びゲスト託児は1,000円。

託児  
あり

# わくわく大試食会

～知って食べてつながろう 顔の見える食卓作り～



10月20日 11:00～14:00 @大田センター

たくさんの生産者の消費材に込める想いを聞きながら試食ができる、わくわく大試食会が開催されます！！  
からきたからは遠いですが、少ない機会ですのでぜひご参加ください☆  
募集定員など、詳細は次号のトゥインクルで！！

## クッキングスタジオ BELLE体験記

テーマは～夏の会席料理～  
子育て中なので普段から時短料理ばかりでレパートリーも少なかったの  
で、料理に加えるひと手間がとても  
大事なんだととても勉強になりました。  
( )



この機会にぜひメルマガ登録してください！

キャンペーン期間  
6月1日(金)～7月31日(火)

# メールマガジン 登録キャンペーン

キャンペーン期間中に登録すると  
抽選で20名の方に  
トマトケチャップをプレゼント!!

生活クラブのメルマガに登録すると、  
地域のイベント案内や旬の情報などが  
定期的に届きます。  
また、デポーのお買い得情報も届きます！  
ぜひ、このお得なキャンペーン中に  
登録してね！

ご登録は簡単です。右のQRコードを読み込んで、  
件名・本文空白のままメール送信をしてください。





☆夏休み企画☆

# リズムバンビーノ 親子コンサート & わくわくランチ

日時：8月22日（水）10:45～12:00

場所：生活クラブ館 地下スペース（世田谷区宮坂3-13-13/

小田急線「経堂」駅徒歩3分）

毎回大人気の親子コンサートです。

聴くだけでなく、演奏と一緒に体を動かしたり歌ったりする参加型コンサートなので、元気ッコにもびったり！

夏休み中の幼稚園のお兄ちゃんお姉ちゃんも一緒に楽しめるプログラムも沢山準備しています。

そして、今回のスペシャル企画☆コンサート後には、なんと！ランチをご用意致します！

生活クラブの消費材を使ったランチはとーっても美味しいので、大人も子どももご機嫌になります。

音楽で心を、ランチでお腹を満たしましょう♪

定員がありますのでご予約はお早めに☆ご参加お待ちしております。

★参加費：1,000円（親子1ペア）。追加で大人800円、子ども200円。

★参加申込〆切：8月17日（金）



## 2018年3月末までに加入のデポー組合員の方へ

7月7日（土）～14日（土）までに

この期間  
デポーカード  
ポイント2倍！

# 出資金の在高を確認しに デポーに来てください！

ご自宅に送られたはがきを持ってくると、

## ティッシュ1箱プレゼント！

行かなくちゃカードの、在高確認の欄のチェックができます。

在高確認時にお米の予約とクリスマス正月用品の予約宣言をすると、

## デポーで使える200円分の金券プレゼント！

\* 配送の方はご自宅におハガキが届きます。配当金がありますのでご確認下さい。



### ※出資金とは

毎月1,000円支払っています。

生活クラブは、組合員自らが出資・利用・運営することで、生活に必要な事業を行なっている生活協同組合（生協）です。

この出資金は、生活クラブ運営のために必要な資金としてお預かりし、生協脱退の際に全額返還されます。

# まち からきた 7月号 申込用紙

提出は①配達便 ②Fax:3420-1598(世田谷センター) ③デポのレジ

※申込締切について記載がないものはすべて、前日までにお申し込みください。

※申込人数が多くお断りする場合のみ、こちらからお電話いたします。

※全ての企画が組合員以外のお友達もご参加いただけます。新規加入のお友達にはプレゼント進呈！

参加するものに○	6月27日(水) 10:30~11:15	おやこで手形足形アート♪&キャラバン	お友達も ご一緒に
	7月13日(金) 13:30~15:30	憲法カフェ	
	7月24日(火) 10:00~14:00	「どうしたらこの気持ち伝わるの？」 ~共感的コミュニケーションを学ぼう~	
	7月25日(水) 10:00~12:00	ライフプラン講座 元気な時に考えるエンディング	
	8月22日(水) 10:45~12:00	リズムバンビーノ 親子コンサート&わくわくランチ	

体験希望サークルに○	毎月第3金曜	赤ちゃん広場「ポレポレ」@南烏山ふれあいの家
	毎月3回 金曜AM	下北沢ヨガ @代田区民センターほか
	毎月4回 水曜AM	からきたヨガ @松原地区会館ほか
	毎週月曜PM	気功「健康を考える会」@クラブ館ほか
	毎月1回	からきた料理サークル @クッキングスタジオBELLEほか
	7月14日(土) 9:30~11:30	BABY Goodママヨガサークル@生活クラブ館地下スペース1,2
	7月20日(金) 10:00~11:00	ドレミで遊ぼう♪~0~2歳ベビーリトミック~@赤堤館
	毎月第3,4水曜AM	裏千家「二人静」@まちの縁がわ 山田さんち

氏名	参加人数： 名	班配送 個別配送 デポー組合員
住所		電話
メール		メッセージ
託児申込	対象年齢:1歳以上 持ち物: お子さんの飲み物、軽食、着替え。 料金: エッコロ加入者は無料(当日加入も可)、未加入者は1,000円。	
お子さんの名前:	(性別 ・ 歳)	エコロたすけあい制度 加入 ・ 未加入 ・ 不明

※ご記入いただいた個人情報は、まち活動の目的に限り使用します。

企画のお申込はWebからもできます。

「23区南生活クラブ イベント」で検索、またはQRコードで➡

まち・からきたのFacebookページ↓もご覧ください。

<https://www.facebook.com/karakitaseikatsuclub/>



# まち活動報告

## ふるしきの使い方を学ぶ

5/25(金) @まちの縁がわ 山田さんち

夏ギフト試食会と合わせて開催しました。ふるしきがどんなにエコであるか、便利であるかを改めて認識しました。レジ袋をなくすことは環境のエコにつながることを伝えていくことが大切だと思いました。( )

## 夏ギフト試食会、3ヶ所で開催しました！

5/25(金) @まちの縁がわ 山田さんち、5/30(水) @デポカフェ、

6/1(金) @烏山区民センター

今年は、烏山ちいき2ヶ所とデポーせたがや内のデポカフェで夏ギフト試食会を開催しました。「試食したので安心して贈ることができる」、「おいしさがわかった」とのお声をいただきました。

デポカフェでは、23区南ブロックおすすめの牛肉ステーキやそうめんを中心に。その場で注文されていく組合員の方もいました。

烏山区民センターでは、牛肉ステーキ、そうめん、くず餅、どら焼きなどを試食しました。企画初参加の方が多く、生活クラブの良さ・おいしさをみんなで実感するよい機会になりました。( )

## 「どうしたらこの気持ち伝わるの？」

～共感的コミュニケーションを学ぼう～

5/31(木) @地域共生のいえ「在林館」

普段何気なく行っている「コミュニケーション」。その奥にある感情やニーズに気が付いていくと、自分の無意識に隠していた、本当に伝えたいものが浮かび上がってきます。こういう心理学的講座はともすれば深刻になりがちですが、トランプのようなカードを使うことで、楽しくゲーム感覚で自分の内面に気づくことができました。同じ企画が7月24日(火) 予定です(詳細は2ページ)。( )



## コミュニティーリーダー連絡会

6/7(木) @生活クラブ館

3ちいきのリーダー・区議で構成された5名参加、防災関連の話で盛り上がりました。区の避難所設営について、自宅待機の必要性、顔がわかる程度でも近隣との繋がりが必要、などを確認しました。11月松葉のダイオキシン調査のため必要なクロマツの採取ポイントを確認しました。話の中で、ごみ処理場で可燃に混ざった針金・ステープラーの針を高温の炉から人が取り出す危険な作業があると伺い、ごみの分別は重要だと改めて確認しました。防災・クロマツ見分け方・ごみ処理場についての話は、区議の高岡さんに伺いました。( )