



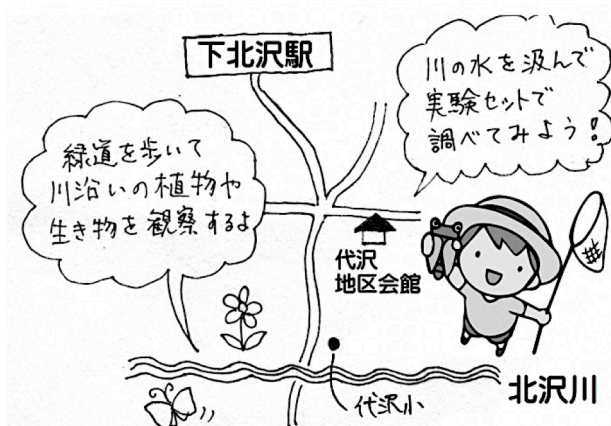
トゥインクル 8月号

◆発行責任者:まち・からきた運営委員長 山口育恵 ◆問い合わせ:個別配送 03-3426-9550/班配送 03-5426-5218(コールセンター)
◆7月1日現在からきた組合員人数: 2947人(班配190人 個配1878人 デポ-879人)

毎年恒例
企画

夏休み☆緑道の水辺の調査

今秋は松葉のダイオキシン調査があります。
講師の高岡潤子さんから、黒松と赤松の松葉の見分け方、ごみ処理場の現状を教えてください。



日時: **8月3日(金) 10:00~12:30**

場所: 代沢地区会館 (代沢5-8-19)

★参加費: 無料。当日参加OK。

★持ち物: 筆記用具、帽子、飲み物、お弁当など昼ごはん(必要な方のみ)

10:00スタート。調査の説明後、水の採取に北沢川緑道へ
11:00~水の調査&松葉のダイオキシン調査~赤松と黒松の見分け方~、ごみ処理場の現状についてのお話
12:30~終了。希望者は持参したお弁当で昼食

※託児はありませんが、お子さん連れOKです。

リズムバンビーノ 親子コンサート &わくわくランチ

日時: **8月22日(水) 10:45~12:00**

場所: 生活クラブ館 地下スペース
(宮坂3-13-13/小田急線「経堂」駅徒歩3分)



聴くだけでなく、演奏と一緒に体を動かしたり歌ったりする参加型コンサートなので、元気ッコにもぴったり!夏休み中の幼稚園のお兄ちゃんお姉ちゃんも一緒に楽しめるプログラムも沢山あるよ!
そして、今回はなんと!ランチ付き!!生活クラブの消費材を使ったランチはとーっても美味しいので、大人も子どももご機嫌になります。音楽で心を、ランチでお腹を満たしましょう!

★参加費: **1,000円(親子1ペア)**。追加で大人800円、子ども200円。

★参加申込〆切: **8月17日(金)**

お申込はお早めに!

まち委員から

おすすめ消費材

「そんなバナナ」！？



生活クラブの消費材はほぼ国産。その中でも農産物として唯一の輸入品がフィリピンからやってくる“**バランゴンバナナ**”です。

子供も大好き栄養満点のバナナですが、私たちの食卓に届くまでは**茨の道**。

生産地までの道なき道。それも険しい山道を数時間歩き、収穫地に到着します。

数十キロのバナナを天秤棒で肩に担いで、ぬかるんだ道や川を渡りながら、運んでくるのです。

それでも「バランゴンバナナの生産者になって生活が向上した」と生産者たちは笑顔をみせてくれます。家族経営の小規模農家。バナナと野菜と家畜によって生計をたてる彼らにとってバナナは

貴重な現金収入であり、生活に直結しているのです。

苗を植えてから収穫まで10か月。一本から**収穫**できるのは**一度限り**で、収穫の際には株

ごと切り倒します。栽培管理された**無農薬栽培**と集荷所での規格管理。

大勢の人たちの手に寄ってはるばる日本にやってくるバナナ。そんなバナナが生活クラブのバランゴンバナナです。

今日も組合員の多くの食卓にそんなバナナが並びますように。



ビジョンフードよやくらぶ

(6月末時点)

からきた目標人数

からきた実績

お米 769人

778人

牛乳 961人

1,001人

鶏卵 1,139人

1,153人

目標達成!

ご協力ありがとうございます！！

まち・からきたは、お米・牛乳・鶏卵すべてのビジョンフード6月末目標人数を達成いたしました！

次回の点検月は11月です。引き続き、ビジョンフードのサポートよろしくお願ひします。

ビジョンフードとは？

米・牛乳・鶏卵・畜肉・青果物を「ビジョンフード」と呼びます。ビジョンフードをおおぜいで食べることで、国内自給率の向上、生態系の保護、食の安全性を追求します。次世代の子どもたちが安心して、健康に暮らしていく社会をめざします。

クッキングスタジオBELLE体験記

いつもの素材で素敵なパーティ♪

時間をかけて野菜やエビの殻を煮込みスープを絞ったり、ホワイトソース作りのコツなど教えていただきました。普段なかなか作れないようなお洒落なメニューを学ぶことができ、お料理に意欲が湧いてきました。

また、子どもを託児で預けて参加できるのも魅力の1つでした。



まち・からきたでは今年度 3つの新サークルが活動をはじめました

- ★ 子供と一緒にリトミック♪：月1回。日程は申込用紙でご確認ください。
- ★ ママのリラックスでヨガ：月1回。日程は申込用紙でご確認ください。
- ★ 裏千家お茶サークル「二人静」：毎月第3、4水曜日午前中。会費1回1,000円。

ぜひお気軽に参加してみてください。参加・体験希望は申込用紙でお申込ください。わからないことがあれば、申込用紙に質問を書いて配送便で送ってくださいね。

※新サークルの後期開始は10月からです。トゥインクル8月号・9月号の申込用紙に活動内容やメンバーの人数など詳細を書いて、配送便でご送付ください。ご不明の点がありましたら、お気軽にまち委員までお問い合わせください。



速報！コース導入決定！！

まち・からきたでは、南烏山・給田地域に新たな配送コースをひとつ作るため、汗をかきかき拡大活動をしていました。試食ができるキャラバンカーや、まち委員による、新米ママ向けの手形足形アートの企画など、様々な方法で生活クラブの消費材の優位性や自由なまち活動のおもしろさを伝えていきました。

その結果、7月19日にコース拡大が達成されました。

25名の方が新しくからきたの仲間入りします！！

新規加入者歓迎会では「どんな消費材がおいしいの?」「まちの活動ってなに?」など、いろんなお話ができればと思っていますので、これまで企画に参加したことがない方もぜひご参加ください。(歓迎会のお知らせは次号で!!)

ご紹介いただいた組合員のみなさん、企画のお手伝いをしてくださったみなさん、本当にありがとうございました。

これからもまち・からきたを盛り上げていきましょう！！



生活クラブ農園・あきる野と 協同村に行こう

8月24日(金) 7:40 デポーせたがや前集合予定

9:30 生活クラブ農園・あきる野到着予定・圃場見学/10:30協同村へ出発-11:00 協同村到着予定

16:00 協同村出発/17:30 デポーせたがや前到着予定

*雨天決行。その場合、古民家で調理し、川遊びなし。

定員**40名**(3歳未満不可) 申込締切:**8/3(金)**

応募多数の場合抽選。当選の場合はこちらからご連絡いたします。詳細はその時にお伝えします。連絡はメールアドレスにて行ないます。申し込み欄に必ずメールアドレスまたは携帯電話をご記入ください。

区分	合計	※入園料は協同村でかかります	
高校生以上	2,700円	(内訳 BBQ2,000円+入園料700円)	} いずれも組合員外 は入園料がプラス 100円。
中学生	1,700円	(内訳 BBQ1,000円+入園700円)	
4才~小学生	1,500円	(内訳 BBQ2,000円+入園500円)	
3才	500円	(内訳 BBQ 500円)	

※キャンセル料は8月21日13時から発生します。キャンセルの場合は電話にてお早目にご連絡ください。

お申込は「デポーせたがや新聞」もしくはWeb↓で。

<http://tokyo.seikatsuclub.coop/23ku-minami/event/2018/08/180824depot.html>

まち からきた 8月号 申込用紙

提出は①配達便 ②Fax:3420-1598(世田谷センター) ③デポのレジ

※申込締切について記載がないものはすべて、前日までにお申し込みください。

※申込人数が多くお断りする場合のみ、こちらからお電話いたします。

※全ての企画が組合員以外のお友達もご参加いただけます。新規加入のお友達にはプレゼント進呈！

参加するものに ○	8月3日(金) 10:00~12:30	夏休み☆水辺の緑道の調査	お友達も と一緒に
	8月22日(水) 10:45~12:00	リズムバンビーノ 親子コンサート&わくわくランチ	

体験希望サークルに ○	毎月第3金曜	赤ちゃん広場「ポレポレ」@南烏山ふれあいの家
	毎月3回 金曜AM	下北沢ヨガ @代田区民センターほか
	毎月4回 水曜AM	からきたヨガ @松原地区会館ほか
	毎週月曜PM	気功「健康を考える会」@クラブ館ほか
	毎月1回	からきた料理サークル @クッキングスタジオBELLEほか
	8月25日(土) 9:30~11:30	BABY Goodママヨガサークル@生活クラブ館202、203
	8月はお休み	ドレミで遊ぼう♪~0~2歳ベビーリトミック~
	毎月第3,4水曜AM	裏千家「二人静」@まちの縁がわ 山田さんち

氏名	参加人数： 名	班配送 個別配送 デポー組合員
住所		電話
メール		メッセージ
託児申込	対象年齢:1歳以上 持ち物: お子さんの飲み物、軽食、着替え。 料金: エッコロ加入者は無料(当日加入も可)、未加入者は1,000円。	
お子さんの 名前:	(性別 · 歳)	エコロたすけあい制度 加入 · 未加入 · 不明

※ご記入いただいた個人情報は、まち活動の目的に限り使用します。

企画のお申込はWebからでもできます。

「23区南生活クラブ イベント」で検索、またはQRコードで➡

まち・からきたのFacebookページ↓もご覧ください。

<https://www.facebook.com/karakitaseikatsuclub/>



質問、コメント欄：

まち 活動 報告

親子スキンタッチ教室

6/18(月) @生活クラブ館 地下スペース2

少人数だったので、エコロや消費材など生活クラブのことをいろいろ話すことができました。()

親子で手形足形アート ♪ & キャラバン

6/18(月)、27(水) @ななつのかフェ

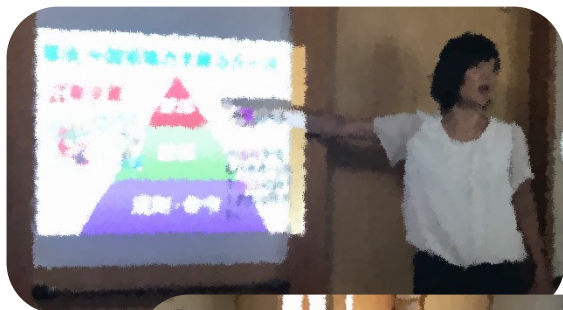
18日は7組、27日は8組の親子の参加がありました。子どもたちの可愛い手足をスタンプでペッタン！手形足形がトトロやモンスターズインクのキャラクターに大変身♪お子様の成長の記念に素敵な作品ができあがりました。終わったあとは、外のキャラバンで試食を食べて楽しみました。()



憲法カフェ

7/13(金)

@まちの縁がわ 山田さんち



世田谷ネットと共催で開催しました。映画「不思議なクニの憲法」にもご出演されている弁護士の豎先生をお招きし、憲法についてしっかり勉強できました。豎先生の、憲法に対する熱い思いに引き込まれました。憲法と法律の違いがわかり、憲法改正をせず法律を改正するだけで多くのことが解決できることがわかりました。「一番怖いのは知らないこと」だと実感しました。

補足情報: 憲法がもっと身近になる映画「不思議なクニの憲法」が8/29(水)に烏山区民センターで上映されます。

上映会のお問い合わせは03-3420-0737 岡本さん、setagaya@seikatusha.netまで。()