



トゥインクル

◆発行責任者:まち・からきた運営委員長 山口育恵 ◆問い合わせ:個別配送 03-3426-9550/班配送 03-5426-5218(コールセンター)
◆8月1日現在からきた組合員人数: 2977人(班配189人 個配1907人 デポ-881人)

お肌に安心・安全な化粧品を使った
ビューティレッスンで
自分のキレイ 見つけましょ!



日時: **9月12日(水) 10:00~12:30**

場所: 生活クラブ館 地下スペース1 (宮坂3-13-13/小田急線「経堂」駅徒歩3分)

生活クラブの化粧品の安全性や原料基準を知って、健康な肌の手入れ法・
メイク法を学びます。お化粧が初めての若い方もぜひどうぞ。
パーティーや就職活動など、シーンに合わせたメイクアップも教えていただきます。

★参加費: **無料** (当日参加OK)

★託児申込〆切: 9月5日(水)

★託児料: エッコロたすけあい制度加入者は無料。
未加入者はお子さん一人につき1,000円。



上映会 「不思議なクニの憲法」



日時：8月29日（水）13:30～16:30

場所：烏山区民センター第4会議室（南烏山6-2-19／京王線「千歳烏山」駅徒歩2分）

私たちが持っている日本国憲法に何が書かれているか知っていますか？「憲法を変えたい」と言っている政治家たちの提案している中身を知っていますか？「不思議なクニの憲法」はわかりやすいドキュメンタリー映画です。

★参加費：500円（当日参加OK） ※託児はありませんがお子さん連れOKです。

赤ちゃん・子どもの救命講座

日常に役立つ事故防止とケガの手当て



日時：9月13日（木）10:30～12:30

場所：生活クラブ館地下スペース2（宮坂3-13-13／小田急線「経堂」駅徒歩3分）

子育て中にヒヤリハットはつきものです。万が一が起こらないように事故防止と万が一が起きてしまった時のケガの手当てについて学びませんか？託児つきなので、子どもと離れて落ち着いて講座が受けられます。ぜひご参加ください！！

★参加費：無料 ★定員：10人 ★参加申込〆切：9月10日（月）

託児あり

★託児申込〆切：9月10日（月）

※託児料：エッコロたすけあい制度加入者は無料、未加入者及びゲスト託児は1,000円。

「どうしたらこの気持ち 伝わるの？」

～共感的コミュニケーションを学ぼう～

日時：9月18日（火）10:00～14:00

場所：よりみちカフェ にゃん&ピース

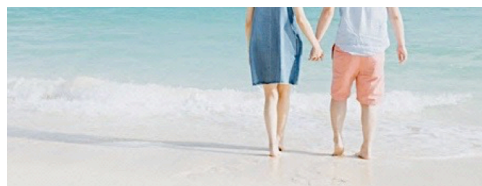
（北沢2-26-21／京王井の頭線・小田急線「下北沢」駅徒歩2分）

家族や友人と、いくら話しても分かり合えず、モヤモヤしたことはありませんか？アメリカから世界に広がりつつあるNVC（Nonviolent Communication）の手法を通して、自分と相手の心の奥底にある大切なものを、共に尊重しながらつながりを育むレッスンをします。（今年度下北沢ちいきの隔月連続企画全6回中の3回目です。初めての方も参加できます。）会場は生活クラブの事業所班でもある下北沢のかわいいカフェ。消費材を使ったカレーライスをいただきます。

★参加費：組合員500円、ゲスト1,000円 ★参加申込〆切：9月14日（金）

★定員：8人（先着順。抽選結果は申込者全員に連絡いたします。）

※託児はありませんが、お母さんと一緒にいられるお子さん連れOK（オムツ替えスペース有）



まちづくり委員会より

7月2日世田谷区長へせっけんのお話と香害に悩む子供たちがいることを伝えました。

保坂展人区長からのメッセージです。

「シャボン玉月間によせて」

世田谷区は、みどりの生命線と呼ばれる国分寺崖線があり、崖線からの湧水を集めて流れる野川や仙川は多摩川へと注いでいます。

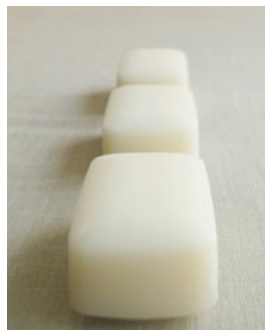
豊かな水辺を形成している多摩川では、隣接する川崎市とともに、毎年花火大会が開催され多くの方が河川敷で、夜空に咲く花火を楽しんでいます。昨年、ゲリラ豪雨と雷で中止になったため、今年は、川崎・世田谷ともに10月13日の開催となりました。

当区では、河川の水質や水生生物の調査を実施し、水質汚濁の現状や河川環境の実態を把握することで、河川水や地下水などの水環境の保全に努めています。

今後も豊かな水環境を守り、次の世代に引き継げるよう、区民、事業者、行政が一体となって環境に配慮した活動を進めていきます。

これまでの貴会の長年の取り組みに敬意を表するとともに、その輪の広がりとなりますの活動の発展を祈念申し上げます。

以上



化学物質が子どもに与える影響が心配・・・だから！
今年もやります！ 松葉のダイオキシン調査！

調査担当 松葉の介

松葉のダイオキシン調査とは？

廃プラスチック焼却による大気への影響をクロマツを用いて定期的に調査しています。

空気には壁がない！
食は選べるけれど 空気は選べない

あなたの協力が 必要です クリック

★カンパにご協力ください
★クロマツ 採取ボランティアやクロマツの提供も募集中
★ごみを減らす ことも大切

水辺調査からも知ることができた私たちの住んでいる環境。

生活クラブでは、もっと知りたい空気のこと調査しています。

目に見えない空気を調べる方法とは？——答えは、呼吸して光合成を行っている松葉（クロマツの葉）の根元にあるフィルター部分を調査するのです。

生活クラブでは、過去2010年、2013年、2016年に松葉ダイオキシン調査を行ってきました。今年11月には最新調査を行います。

どこからも利害関係の圧力を受けないよう、松葉採取は市民ボランティアの手で、費用はカンパで行います。海外の分析機関へ依頼するため、多額の費用が必要となります。目標金額が集まらなければ調査を行うことができません（7/31現在達成率13.5%）。

下記サイトに過去のダイオキシン調査報告および「カンパご協力のお願い」が掲載されています。ご協力をお願いします！

<https://tokyo.seikatsuclub.coop/23ku-minami/approach/smp/matuba2018.html>

↑「生活クラブ 松葉のダイオキシン調査2018」で検索

9/28

(金)

デポーセタがやへ

飾り寿司を

食べに行こう♪



11:00~14:00

@デポカフェ (デポーセタがや店内)

飾り寿司のデモンストレーションをします。

飾り寿司の作り方のコツを聞けて、試食もできます！！

お友達も誘って
おいでください！

見ても楽しい！

食べてもおいしい！！



生活クラブは牛乳ビンもリユース
飲み終わったら返却してください

★保管・返却ではこんなことに気をつけて！

- びんの口が固い金属などで傷付かないように
- カビないようにきちんと洗いましょう
- マジックで書かないで (洗浄しても落ちません)
- 中にモノを入れないで (以前プロテインを入れたびんの内底にカルシウムが固まってしまったことがあります。事故クレームの原因となるので牛乳以外の成分は絶対に入れないでください)
- 他メーカーのびんはいれなくて (処分するためのコストが余計にかかります)
- キャップをつけて出さないで (牛乳キャップ回収は別に出してください)

900mlの牛乳びん1本をリユースすると、紙パックをリサイクルした場合に比べ、CO₂の排出量を35gも減らせます。牛乳びんは50回以上リユースできるよう設計されています。目標は回収率98%、リユース50回以上！目標どおりリユースすると、容器代も紙パックより割安になります。

2つのエコ (エコロジー=環境、エコノミー=経済) に優しい牛乳びんです。

まち からきた 9月号 申込用紙

提出は①配達便 ②Fax:3420-1598(世田谷センター) ③デポのレジ

※申込締切について記載がないものはすべて、前日までにお申し込みください。

※申込人数が多くお断りする場合のみ、こちらからお電話いたします。

※全ての企画が組合員以外のお友達もご参加いただけます。新規加入のお友達にはプレゼント進呈!

参加するものに○	8月29日(水) 13:30~16:30	上映会「不思議なクニの憲法」	お友達も と一緒に
	9月12日(水) 10:00~12:00	生産者交流会「ビューティーレッスン」	
	9月13日(木) 10:30~12:30	赤ちゃん・子どもの救命講座 「日常に役立つ事故防止とケガの手当て」	
	9月18日(火) 10:00~14:00	「どうしたらこの気持ち伝わるの？」 ～共感的コミュニケーションを学ぼう～	

体験希望サークルに○	毎月第3金曜	赤ちゃん広場「ポレポレ」@南烏山ふれあいの家
	毎月3回 金曜AM	下北沢ヨーガ @代田区民センターほか
	毎月4回 水曜AM	からきたヨーガ @松原地区会館ほか
	毎週月曜PM	気功「健康を考える会」@クラブ館ほか
	毎月1回	からきた料理サークル @クッキングスタジオBELLEほか
	8月25日(土) 9:30~11:30	BABY Goodママヨガサークル@生活クラブ館202、203
	9月21日(金)	ドレミで遊ぼう♪~0~2歳ベビーリトミック~@赤堤館
	毎月第3,4水曜AM	裏千家「二人静」@まちの縁がわ 山田さんち

氏名	参加人数： ___ 名	班配送 個別配送 デポ一組合員
住所		電話
メール		メッセージ
託児申込	対象年齢:1歳以上 持ち物: お子さんの飲み物、軽食、着替え。 料金: エッコロ加入者は無料(当日加入も可)、未加入者は1,000円。	
お子さんの 名前:	(性別 · 歳)	エコロたすけあい制度 加入 · 未加入 · 不明

※ご記入いただいた個人情報は、まち活動の目的に限り使用します。

企画のお申込はWebからもできます。

「23区南生活クラブ イベント」で検索、またはQRコードで→

まち・からきたのFacebookページ↓もご覧ください。

<https://www.facebook.com/karakitaseikatsuclub/>



質問、コメント欄：

まち活動報告

ライフプラン講座

元気な時に考えるエンディングノート

7/25(水) @生活クラブ館 地下スペース2

質問が活発に飛び交い、とても充実した講座になりました。(長田)

「どうしたらこの気持ち伝わるの？」

～共感的コミュニケーションを学ぼう～

7/24(火) @松原5・6丁目自治会館

今年度、下北沢ちいきで隔月連続開催しているコミュニケーション練習会です。今回2回目は夏休み中ということもあり、小中学生の参加もありました。広くて新しい会場で輪になって「自分の感情を深く見つめる」「他人の感情を想像する」ゲームを楽しみました。組合員同士のよい交流の場となりました。(伊藤)

※次回は9月18日(火)開催です(詳細はP2)。



水辺の調査

8/3(金)

@代沢地区会館



今年も北沢川緑道に近い代沢地区会館にて、水辺の調査を行いました。水質は、例年と同じような値が多かったです。気温も高く、北沢川の水温も30度以上でしたが、北沢八幡宮の井戸水は、冷たくていつまでも触っていたい水でした。講師の高岡潤子さんの解説付きで、合わせてごみ拾いも行い、海へたどり着くプラスチックごみで生き物が死んでしまうことも知りました。(今泉)

