



トゥインクル

12月号

◆発行責任者:まち・からきた運営委員長 山口育恵 ◆問い合わせ:個別配送 03-3426-9550/班配送 03-5426-5218(コールセンター)
◆11月1日現在からきた組合員人数: 2992人(班配188人 個配1919人 デポ-885人)

「この気持ちどうしたら伝わるの?」と思っている方へ 共感的コミュニケーションを学ぼう & ビオサポセット食べ比べ



11/29 (木) 10:00~14:00

場所: 組合員宅 (京王井の頭線「東松原」駅下車徒歩4分/住所は参加者にご連絡します)

家族や友人と、いくら話しても分かり合えず、モヤモヤしたことはありませんか?
アメリカから世界に広がりつつあるNVC (Non-violent Communication)の手法を通して、
自分と相手の心の奥底にある大切なものを、共に尊重しながらつながりを育むレッスンをしま
す。(今年度、下北沢ちいきの隔月連続企画、全6回中の4回目です。初めての方でも参加で
きます。)

お昼は、人気のビオサポ食材セット3種を皆で調理して食べ比べしましょう♪

★参加費: 組合員 500円、ゲスト 1,000円

★定員: 8名

★参加申込締切日: 11月26日 (月)

※託児はありませんが、お子さん連れでどうぞ。

初めての方も、久しぶりの方もどうぞ!

後藤さんの編み物教室

11/30 (金) 10:30~12:30

場所: ねこの縁がわ みいの家

(上祖師谷1-22-7/京王線「千歳烏山」駅下車徒歩7分)

初めて編み物に触れる人、久しぶりに編み物をしてみようかなと思ってる人、毛糸と編み棒をもっ
て集まりませんか?冬に向かうひとときを楽しく過ごします。試食もあります。

★参加費: 組合員 200円、ゲスト 300円

★定員: 9名

★参加申込締切日: 11月27日 (火)

※託児あります (定員2名)。

■託児料: エッコロたすけあい制度加入者は無料。エコロ未加入者とゲストの方は、託児料としてお子さん
お1人に付き1,000円。 ■託児申込締切: 11月27日 (火)



お正月に向けて

飾り寿司を作ってみよう！



12/12 (水) 11:00～13:00

場所：ねこの縁がわ **みいの家** (上祖師谷1-22-7/京王線「千歳烏山」駅下車徒歩7分)

飾り寿司は千葉で伝えられています。文化として継承していきたいものです。
今回は梅と椿のつぼみを作ります。派手な太巻き寿司でお正月には最適です。

★参加費：組合員 300円、ゲスト 400円 ★定員：15名

★持ち物：エプロン、三角巾、布巾。 ★参加申込締切日：12月5日 (水)

※託児あります (定員3名)。

■託児料：エコロたすけあい制度加入者は無料。エコロ未加入者とゲストの方は、託児料としてお子さんお1人に付き1,000円。 ■託児申込締切：12月5日 (水)

ライフプラン講座 **子育て世代の教育費**

12/14 (金) 10:00～12:00

場所：生活クラブ館地下スペース (宮坂3-13-13/小田急線「経堂」駅徒歩3分)

教育費はいつどのくらいかかるのか？進路や教育方針によっても費用は大きく異なります。
お子さんが小学生くらいまでの「子育て中の方」にお勧めの講座です。奨学金や教育ローンについても紹介します。できるだけ早く準備を始めることが大切なことが納得できます。

★参加費無料 (当日参加OK)

※託児希望の場合は12月7日(金)までにお申込ください。

■託児料：エコロたすけあい制度加入者は無料。エコロ未加入者とゲストの方は、託児料としてお子さんお1人に付き1,000円。

「みいの家」でお茶会

12/19 (水) 10:00～14:00

場所：ねこの縁がわ **みいの家** (上祖師谷1-22-7/京王線「千歳烏山」駅下車徒歩7分)

点心、和菓子付きでお茶券1,000円。お薄が飲めます。
日頃のお稽古の精進ぶりを見てください。そして楽しんでください。

★参加費：1,000円 ★定員：20名

★参加申込締切日：12月12日 (水)

※託児はありませんが、お子さん連れでどうぞ。



各ちいきから

クリスマス・お正月用品試食会の報告

11/8 下北沢ちいき

14名参加。準備から片付けまで、委員・参加者が一緒に協力して行ない、交流を深めることができました。(新規加入者で企画初参加の人たちまで、切り分けや食器洗いをしてくれました。ありがとうございました!) 下北沢ちいきの人気投票の結果は、①かに甲羅クリームグラタン ②ジングルベル蒲鉾 ③シュトーレン ④ローストチキン でした。(伊藤)



11/9 烏山ちいき

雨の予想の中、24名参加。子ども連れのお母さんたちが来てくれました。参加はじめての組合員もいて、若い人から40年組合員歴の方まで多世代にわたるご参加でした。(山田)



11/14 赤松ちいき@デポカフェ

お正月用品定番の伊達巻、かまぼこ、栗きんとん、お煮しめ等を試食していただきました。クリスマス用品では新規取り組みの栗のモンブランタルトが好評で、その場で注文用紙を書いて下さる方もいました。

(山口育恵)



「何注文しようかな？」

昨年の

クリスマス・お正月用品 人気消費材ランキング

《クリスマス》の部



鶏骨付きモモ照り焼き



鶏骨付きモモ



ローストチキン半身

4位 エコシュリンプ特大

5位 無塩せき生ハム

《お正月》の部



伊達巻



栗きんとん



正月用丹波黒豆・煮豆

4位 ぐちかまぼこ・白

5位 梅寿なるとまきセット



比べてみると、おいしさがよくわかります！

生活クラブの鶏肉と 市販の鶏肉の食べ比べ

～丹精国鶏をおいしく食べましょう～

12/7 (金) 11:30～13:30

場所：ねこの縁がわ **みいの家** (上祖師谷1-22-7/京王線「千歳烏山」駅下車徒歩7分)

生活クラブ自慢の丹精国鶏のおいしさ、安全性についてを、実際に市販の鶏肉と食べ比べして実感しましょう！

★参加費無料 (当日参加OK)

※託児希望 (定員3名) の場合は11月30日(金)までにお申込ください。

■託児料：エココロたすけあい制度加入者は無料。エココロ未加入者とゲストの方は、託児料としてお子さんお1人に付き1,000円。

大人のためのキッチンコンサート@素々

日時：**12月8日 (土) 17:45** 受付 **18:00～20:00**

場所：生活クラブ館地下レストラン「素々」

クリスマスが近づいてくる12月の土曜日に、素々の美味しいご飯とお酒とフルーツ&ピアノの演奏で、大人の夜を過ごしませんか。

(子育て中のママも、この日はパパにお子様を預けて、リフレッシュをしに是非お越し下さいね♪)

参加費：1,500円(ビュッフェ・ワンドリンク付)

参加申込締切：12月5日 (水)

※託児はありません。



まち からきた 12月号 申込用紙

提出は①配達便 ②Fax:3420-1598(世田谷センター) ③デポのレジ

※申込締切について記載がないものはすべて、前日までにお申し込みください。

※申込人数が多くお断りする場合のみ、こちらからお電話いたします。

※全ての企画が組合員以外のお友達もご参加いただけます。新規加入のお友達にはプレゼント進呈！

参加するものに○	11月29日(木) 10:00~14:00	共感的コミュニケーションを学ぼう & ビオサポート食べ比べ
	11月30日(金) 10:30~12:30	後藤さんの編み物教室
	12月7日(金) 11:30~13:30	生活クラブの鶏肉と市販の鶏肉の食べ比べ
	12月8日(土) 18:00~20:00	大人のためのキッチンコンサート@素々
	12月12日(水) 11:00~13:00	お正月に向けて飾り寿司を作ってみよう！
	12月14日(金) 10:00~12:00	ライフプラン講座「子育て世代の教育費」
	12月19日(水) 10:00~14:00	「みいの家」でお茶会

体験希望サークルに○	毎月第3金曜	赤ちゃん広場「ポレポレ」@南烏山ふれあいの家
	毎月3回 金曜AM	下北沢ヨーガ @代田区民センターほか
	毎月4回 水曜AM	からきたヨーガ @松原地区会館ほか
	毎週月曜PM	気功「健康を考える会」@クラブ館ほか
	毎月1回	からきた料理サークル @クッキングスタジオBELLEほか
	12月お休み 9:30~11:30	BABY Goodママヨガサークル@生活クラブ館地下スペース1, 2
	12月21日 (金) 10:00~11:30	ドレミで遊ぼう♪~0~2歳ベビーリトミック~ @生活クラブ館 202会議室
	毎月第3,4水曜AM	裏千家「二人静」@ねこの縁がわ みいの家

氏名	参加人数： 名	班配送 個別配送 デポー組合員
住所		電話
メール		メッセージ
託児申込	対象年齢:1歳以上 持ち物: お子さんの飲み物、軽食、着替え。 料金: エッコロ加入者は無料(当日加入も可)、未加入者は1,000円。	
お子さんの名前:	(性別 ・ 歳)	エッコロたすけあい制度 加入 ・ 未加入 ・ 不明

※ご記入いただいた個人情報は、まち活動の目的に限り使用します。

企画のお申込はWebからも。

QRコード➡



質問、コメント欄：

まち活動報告

日東富士製粉(株)生産者交流会

ホットケーキミックス de

ハロウィンパーティ

10/22(月) @生活クラブ館 キッキングスタジオ ベル

組合員9名、ゲスト1名参加。ホットケーキミックスを使用して、簡単に手軽に楽しめるケーキを生産者の指導の元、焼きました。粉の扱い方や、焼き方のコツなど、ミニ知識を色々教えてもらえました。(長田)



わくわく大試食会

10/20(土) @大田センター

たくさんの生産者さんの消費材へのこだわりのお話が聞けてよかったです。

パパカフェ担当でしたが、奥さまに言われて出てきました、と控えめだったパパも、時間とともにコーヒーの淹れ方がうまくなり、積極的にアピールしていました!! (古市)

冬ギフト試食会

10/30(火) @デポカフェ

トウインクルを見てきてくれた方、お買いもの帰りに立ち寄ってくれた方等、たくさんの方に試食していただきました。「飲茶点心詰合せ」「洋風どら焼きセット」が特に好評でした。(山口育恵)

秋の行楽におにぎらずはいかが？

11/9(金) @粕谷区民センター

組合員14名と子ども5名が参加。「おにぎらず」の言葉は知っているが、実際、作ったこともみたこともない、という人が多く、皆さん楽しく作っていました。組合員同士の交流が図れました。(山田)

