



トゥインクル

2月号

◆発行責任者:まち・からきた運営委員長 山口育恵 ◆問い合わせ:個別配送 03-3426-9550/班配送 03-5426-5218(コールセンター)
◆1月1日現在からきた組合員人数: 3006人(班配186人 個配1932人 デポ-888人)

ちいき大会に行こう!

参加無料
子連れ歓迎

「ちいき大会」は今年度の締めくくり、ちいきの組合員の総会です。ご近所の組合員に会えるよい機会です。ぜひご参加ください!!

後日配布されるちいき大会議案書の出欠票(委任状)を提出してください。

上北沢・八幡山・粕谷・上祖師谷・南烏山・北烏山・給田・桜上水5丁目在住の方

烏山ちいき大会

2/15

(金)

11:00~12:30 @粕谷区民センター

(粕谷 4-13-6/千歳烏山駅より徒歩10分)

烏山ちいきの皆さん、お待ちしております。大会終了後は、キッチンさらぼんのお弁当を食べながら交流を深めましょう!

赤堤・松原・豪徳寺・梅丘・桜上水1~4丁目在住の方

赤松ちいき大会

2/25

(月)

11:00~12:30 @生活クラブ館

(宮坂 3-13-13/経堂駅より徒歩3分)

生活クラブ生協の主役は組合員です。ちいき大会は、今年度のまとめを行い、来年度にむけてちいきの組合員が話し合うために年に一度開かれます。是非ご出席下さい。※素々のお弁当付き。

代沢・北沢・大原・代田・羽根木在住の方

下北沢ちいき大会

2/26

(火)

14:00~15:00 @COS下北沢

(北沢 2-39-6/下北沢駅より徒歩5分)

今年度も楽しい1年でした。ちいきの活動の振り返りと、来年度やりたいことなどを、皆でお茶しながらお喋りしましょう。

井の頭通りですぐ行ける「デポーすぎなみ永福」から、世田谷では扱っていないNEWスイーツをいただきます♪



「この気持ちどうしたら伝わるの？」

～共感的コミュニケーションを学ぼう～

2/26 (火) 10:00～13:30

場所：**cos下北沢**（北沢2-39-6／下北沢駅より徒歩5分）

家族や友人と、いくら話しても分かり合えず、モヤモヤしたことはありませんか？
アメリカから世界に広がりつつあるNVC（Non-violent Communication）の手法を通して、自分と相手の心の奥底にある大切なものを、共に尊重しながらつながりを育むレッスンをします。昼食つき。（今年度、下北沢ちいき連続企画、全6回中の最終回です。初めての方でも参加できます。）

★参加費：組合員 600円、ゲスト 800円

★定員：7名（先着順に受付）

★参加申込締切日：2月22日（金）

※土足会場ですが、お子さん連れも可です。



4月6日（土）は



デポー10周年まつり！！

記念消費材が決定しました！

（株）紅葉堂の**素精糖カステラとお茶**のセット

☆**限定300個**☆

みなさん、ぜひ**予約**をお願いします。

詳細は次号トゥインクルで！お楽しみに！！

《再生可能エネルギー「生活クラブでんき」に加入しました》

ドキュメンタリー映画「おだやかな革命」を見て知った、会津電力や飯館電力の太陽光発電が含まれていることも、加入の動機となりました。加入後は、電気の使用状況や料金をWEBで確認しています。
(今泉)



何か分からないことがあるときには、ホームページや電話窓口で確認できます。

生活クラブエナジー：0120-112-075

(月～金 9:30～17:30 ※年末年始、夏期休業日等を除く)



ビジョンフード 2018年11月末実績

お米：目標人数 798人 予約実績人数 **810人 達成!!**

牛乳：目標人数 1,029人 予約実績人数 **1,025人** 目標まで -4人

鶏卵：目標人数 1,181人 予約実績人数 **1,184人 達成!!**

風邪の季節におすすめです!!

しょうがシロップ

“冷え”にも
効きます!

国産しょうがのエキスと、ミネラルを含んだ粗糖、レモン果汁の絶妙なブレンド! ていねいに手作りした、無添加シロップです。
毎日のしょうが習慣で健康に!

【どの飲み方が好き?】

◎すっきり「ジンジャーティー」

紅茶はセイロン・ダーズリン・アッサムなど渋みの少ないものがおすすめ。ほんのり辛くて甘いしょうがシロップを大さじ1杯加えます。

◎秋の夜長の「ホットワイン」

赤ワインにしょうがシロップを1割ほど入れて温めます。寝酒としてもおすすめです。

◎冷え込む夜のお休み前なら「お湯割り」

しょうがシロップとお湯を1:3 または 1:4の割合で加えます。



まち大会の代議員を 募集します

からきた まち大会
2019年3月1日（金）
10:00～12:00

@生活クラブ館地下スペース

（宮坂3-13-13／経堂駅より徒歩3分）

2018年度まち・からきたの活動を振り返り、来年度の運営方針、予算等を決めるまち大会を開催します。

この大会に出席し賛否の議決を行う『まち大会代議員』を60名募集します。

組合員1人ひとりが自主的に考え、活動するのが生活クラブの特徴です。

代議員60名が揃わないとこの大切なまち大会が成立しません。
組合員皆さんの協力が必要です。

ぜひ代議員にご応募下さい！

（応募は申し込み欄にお願いします。✕切2/5）

まち からきた 2月号 申込用紙

提出は①配達便 ②Fax:3420-1598(世田谷センター) ③デポのレジ

※申込締切について記載がないものはすべて、前日までにお申し込みください。

※申込人数が多くお断りする場合のみ、こちらからお電話いたします。

※全ての企画が組合員以外のお友達もご参加いただけます。新規加入のお友達にはプレゼント進呈！

参加するものに○	2月15日(金) 11:00~12:30	烏山ちいき大会
	2月25日(月) 11:00~12:30	赤松ちいき大会
	2月26日(火) 14:00~15:00	下北沢ちいき大会
	2月26日(火) 10:00~13:30	「どうしたらこの気持ち伝わるの？」 ～共感的コミュニケーションを学ぼう～

体験希望サークルに○	毎月第3金曜	赤ちゃん広場「ポレポレ」@南烏山ふれあいの家
	毎月3回 金曜AM	下北沢ヨーガ @代田区民センターほか
	毎月4回 水曜AM	からきたヨーガ @松原地区会館ほか
	毎週月曜PM	気功「健康を考える会」@クラブ館ほか
	毎月1回	からきた料理サークル @クッキングスタジオBELLEほか
	2月未定	BABY Goodママヨガサークル
	今期終了	ドレミで遊ぼう♪～0～2歳ベビーリトミック～
	毎月第3,4水曜AM	裏千家「二人静」@ねこの縁がわ みいの家

氏名	参加人数： 名	班配送 個別配送 デポー組合員
住所		電話
メール		メッセージ
託児申込	対象年齢:1歳以上 持ち物: お子さんの飲み物、軽食、着替え。 料金: エッコロ加入者は無料(当日加入も可)、未加入者は1,000円。	
お子さんの名前:	(性別 ・ 歳)	エコロたすけあい制度 加入 ・ 未加入 ・ 不明

※ご記入いただいた個人情報は、まち活動の目的に限り使用します。

3月1日 まち大会の代議員になります。

氏名： _____ 組合員番号： _____

電話番号： _____

まち活動報告

飾り寿司を作ってみよう！

12/12(水) @ねこの縁がわ みいの家

組合員12名の参加。生活クラブのかんぴょうを使ったことがない方が多く、市販のものより美味しいことを皆さん実感されていました。(山田)



ライフプラン講座

12/14(金) @生活クラブ館

今回は「子育て世代の教育費」。小学校入学前から参考になる講座です。教育費の貯め時は小学校入学前から知り、何にお金を使うかを考えるきっかけとなりました。また大学進学前に、企業や学校が設けている奨学金を調べてみようと思いました。

※ライフプラン講座は5人以上で開催できます。テーマは「生活クラブFPの会」HPで参照可能。(今泉)



「みいの家」でお茶会

12/19(水) @ねこの縁がわ みいの家

サークル「二人静」の1年間の発表会を兼ねてお茶会を実施しました。お茶券1000円を発行し、お薄、和菓子、点心で楽しいひとときを過ごしました。お天気も良く12人の参加者があり、地域の交流もはかることができました。(山田)

センテナル町田見学ツアー

1/11(金) @センテナル町田

小田急線町田駅から10分程度バスに乗り、そこから徒歩10分程度かけて「生活クラブ館まちだ」へ到着。まだ完成して1年の新しい建物には、サービス付き高齢者住宅「センテナル町田」、外部に開かれたカフェ、子育てひろば・ぶらんこ、キッチン付きの活動室などがありました。「センテナル町田」スタッフの後藤田さんに入居資料を頂き、しっかりと説明と質問タイム、各階部屋見学を合わせて1時間半。生活クラブの配達、カフェでの食事(実費)各部屋に車椅子が入れるトイレと広めのお風呂があり、参加者も納得。「キッチンはどうしたほうが良いわ」など具体的に入居をイメージした話をしながら、カフェでのランチも盛り上がり、楽しい見学会でした。ご家族が近くにいらっしゃる時は、「センテナル町田」も検討されてみてはいかがでしょうか。

(今泉)

