

# Harmony

5月末日現在組合員数 班 109人 個別 1,359人 デポー326人 合計 1,794人  
5月利用高：36,198,830円（世帯当 24,777円）

2025年  
7月号

デポーせたがや

## 『7月のイベントのお知らせ』

夏の時期は暑さからデポー来所が少なくなり、  
利用高も減ってしまいます。

そこでイベントを考え、みなさんと一緒にデポーを盛り上げ、  
またこの機会に組合員同士の交流もできたらいいなと思っています。

配送の組合員もお近くへ来た際は、お立ち寄りください！  
来所する時は暑さ対策、無理のない範囲で来てくださいね！



### ～冷たい飲み物でひと休み♡～

日時：7月12(土)

時間：11時～13時

場所：デポカフェ

時間内でしたらいつ来ても

いつ帰ってもOK！

お子さんと来た方は

ぜひ一緒に飲んでみてね♪

梅シロップやカシスシロップ、

苺シロップなどを炭酸や牛乳で割って  
ひと息つきながら飲み比べしましょう！

※ドリンク内容は変更する場合があります。

### ～おいでおいでキャンペーン～

日時：7月18日(金)19(土)

時間：15時～18時

場所：デポカフェ

福引きやります！！

時間内でしたらいつ来ても

いつ帰ってもOK！子連れ可。

7月7日(水)～19日(土)の間に

ピンクレシートを発行、

3千円で一回できます！

デポー組合員の方は

郵送で届いたイベントチラシも

持ってきてください♪

## ～エリンギで青椒肉絲～

(材料)3～4人分

- ・豚肉モモスライス 200g
- ・ピーマン 4～5個(あれば赤ピーマン1個)
- ・エリンギ 大2本

調味料

- ・オイスターソース 大さじ1
- ・醤油 小さじ2
- ・ごま油 小さじ1
- ・おろし生姜 小さじ1/2
- ・片栗粉 小さじ2

(作り方)

1. 豚肉モモスライスは幅5mmの棒状に切る。  
ピーマンは半分に切ってタネをとり、縦に細切り、エリンギは縦にスライスしてさらに細切りにする。
2. 豚肉と調味料を合わせて揉み込む。
3. フライパンになたね油(大さじ1)を熱し、②の豚肉をほぐしながら焼く。  
豚肉の色が変わったら、ピーマンとエリンギを加えて更に炒める。  
エリンギがしんなりしたら味をみて醤油やオイスターソースで整える。  
ピーマンは色よくシャキシャキ感を残して仕上げるとお店のような仕上がりに♡



## 夏の手作り体験☆《サンモツァとアイスを作ろう!》

日時: 8月9日(土) 10:30～13:00

場所: クッキングスタジオ BELLE (世田谷区宮坂 3-13-13)

持ち物 エプロン・お手拭き・三角巾・飲み物・筆記用具

夏休み中のお子さんやお友達を誘って、楽しい手作り体験しませんか?  
生活クラブで人気のノンホモ牛乳を使ってモツァレラチーズのよう  
な『サンモツァ』と、なんと5分で作れるアイスクリームを  
作ります! どうして牛乳がチーズに!? どうして5分でかたまるの!?  
そんな不思議体験を通して手作りの面白さや、美味しさを分かち合いま  
しょう♪

生活クラブの組合員もそうでない方(ゲスト)もお誘い合わせの上、  
お気軽にご参加ください。

(ゲストの方には消費材ミニサンプル  
組合員には『注ぎやすい牛乳キャップ』をプレゼント🎁)

参加費 無料



『考えよう！流した水のその先を～せっけんを使って地球を元気に～』

2025 キャッチコピー

## 7月はシャボン玉月間です！

日々の生活で、あなたは「せっけん」を使っていますか？

生活クラブでは、環境と体にやさしい「せっけん」を推奨しています。

手荒れがひどくて、生活クラブに加入したという方もあります。

おいしいわかめの産地、重茂では、きれいな海を守るために、町をあげて「せっけん運動」に取り組み、安心でおいしい「肉厚わかめ」を届けてくれています。

あなたも、せっけんに切り替えてみませんか？

毎年シャボン玉月間には、生活クラブも加盟する「せっけん運動ネットワーク」が、全国で自治体の首長から、せっけん運動へのメッセージを寄せてもらう「首長メッセージ取得活動」を行っています。世田谷区では、そのお礼として世田谷区役所を訪問し、石けん利用の意義や、水や化学物質など環境問題について区長と面談を行っています。訪問予定は7月末の予定です。人数に制限がありますが、お子さま連れでも大丈夫です。参加希望の方には、日程が決定しましたら、まちからご連絡を差し上げます。

新しいサークルができました！

### おしゃべり♡リメイクの会

古い着物をほどいてバッグやパンツなどを作ってみませんか。

おしゃべりしながらの手仕事は楽しいですよ。

上手にできたら売れるかも？

#### 第1回お試しの会

日時：7月16日（水）11時～14時

場所：山崎ビル（COS ちとふな）2階

ゆりの木多目的室

（船橋1-1-2 エコメッセちとふな店のあるビルです）

定員：5名

会費：お茶代として100円

参加申し込み締め切り：7月11日（金）



**ビジョンフード 登録状況 5月末**

目標	登録人数	目標まで	前月より
米	450人 524人	達成+74人	+15人
牛乳	609人 589人	あと20人	+1人
鶏卵	766人 729人	あと37人	+8人
豚肉	239人 222人	あと17人	+14人

**テーマ消費材 予約状況 5月  
(豚肉モモスライス 310g)**

予約人数 35人  
 人員率 2.4%  
**3月末から +9人**  
 前月比 113%

**まち・きぬた 7月号 申し込み用紙**



参加したい企画・お手伝いに○をつけてください  
 提出は、配達便（牛乳便以外）、デポーせたがやのレジ、  
 大田センターへ fax 5748-0314

- \* 申し込み人数が多くお断りする場合にお電話します。
- \* 日中、連絡の付く電話番号を書いてください。

まち・きぬたの公式ライン  
 登録はこちらからお申し込みも

お名前		お電話
ご住所		
Email:		班・個配・デポー
○印	企画・イベントなど	申し込み〆切
	夏の手作り体験 8/9(土) お子さん連れの方は お子さんの人数と年齢を ( ) 歳 ( ) 人、( ) 歳 ( ) 人	8/1
	区長面談に参加希望	7/18
	おしゃべりリメイクの会 参加/問い合わせ	7/11
	豚肉モモスライス 310g 予約しました！ プレゼントください！	7月末まで
	お友だちを紹介します お友だちのお名前 連絡先	随時