

# Harmony

6 月末組合員数 班 107 人 個別 1,355 人 デポー328 人 合計 1,790 人(計画 1775)  
6 月利用高: 38、463、057 円 (世帯当 26、201 円)

2025 年  
8 月号

## 再エネ電力切り替えキャンペーン!

生活クラブでんき「再エネ 100%プラン」を  
新規に契約すれば

切り替えるなら

10,000 円 キャッシュバック!

今がチャンス!

キャンペーン期間 2025 年 7 月~9 月 22 日(月)

応募方法: 契約手続き完了で自動的に応募完了

返金方法: 11 月に登録の引き落とし口座に入金

世田谷区在住限定

家庭部門の脱炭素化に向けて  
世田谷区と民間企業が  
一体となって  
再エネ電力切り替えを促す  
キャンペーンです

お  
問  
い  
合  
わ  
せ  
は  
お  
気  
軽  
に  
!

再エネ 100%プランとは  
自宅に供給される電気が  
再エネ 100%となり、  
CO2排出量もゼロになる  
プランです。

## お米の不安や疑問? 不満を解消! お米の緊急ミーティング開催します!

お米の予約、どうなるの? 共同開発米を食べ  
続けてきたのに…生活クラブのお米も値上  
がりする? 予約はいつから? 思いはいろい  
ろです。今年の新米の取り組みが始まるまで  
のこの期間に、今一度生活クラブのお米のこ  
と、そしてどう乗り切るかも一緒に考えたい  
と企画しました! オンライン参加も歓迎で  
す♡

日時: 8 月 25 日(月)  
11:30~13:00  
場所: 生活クラブ館 201 会議室  
定員: 20 名+オンライン 99 名  
申込〆切: 8 月 18 日(月)

## 6月26日(木) 三軒茶屋キャロットタワー ～平田牧場の豚肉ってどこが違うの？～

### 豚肉生産者交流会

世田谷の4まちが  
合同で平田牧場の  
豚肉学習会を開催

当日は新しい組合員～ベテラン組合員まで沢山の方が参加され、生産者の話を熱心に聞く姿がみられました。

さらに、豚の半身を華麗な手さばきで解体される姿は圧巻！  
部位ごとに説明を受け、なんとその後に試食ができる！食べて  
納得の学習会でした。

- ・平田牧場の豚が広々とした豚舎でストレスなく育てられていること  
→だから脂身が多いんだって！ストレス多いと痩せちゃうらしい・・・
- ・安全な餌（non-GM 飼料＋飼料用米など）で育つこと  
→だから脂身もさらりととろける食感に♡
- ・地域全体で持続可能な農業〔循環型農業〕を行っていること  
→だから平田牧場の豚肉を買う＝SDGs に貢献してる！

など、生活クラブと平田牧場が共に安心して食べられる美味しい豚肉を追及してきた  
長い歴史があってこそ、他にはない特別な豚肉なんだ！と感ずることができました。

が、しかし！現在の豚肉の利用は  
低下し続けています！

このままでは持続的に生産する  
ことが困難になり、今の価格の維  
持はもちろんのこと、食べること  
もできなくなる日がやってくる  
かもしれません。

生活クラブの消費材は、買い支えることを約束した上で  
組合員の希望に応じて生産してもらっています。  
健康のこと・環境問題・SDGs などなど  
大切に考えている皆さんにこそ、買い支える力になって  
欲しいと思います。



←当日、好評の自家  
製ハムのレシピは  
次号で！



### 【買うだけで SDGs になる方法】

- 人気のない部位（いつも買わない部位）もたまには買う
- 「ひき肉」や「切り落とし」を利用する
- ブロック肉も利用する
- みんなが1パック利用を増やす！

大切に育てられた豚さんの肉を無駄なく食べることこそ  
私たちにできる【SDGs】です！！

↑  
手際よく解体される豚の半身。  
参加者は71名でしたが、会場  
のキャパが50名なので、公式  
には50名！

## 消費材活用術「食べてみよう会」やってみました！

高齢者や単身者が増え、生活クラブの消費材利用が伸び悩んでいます。  
手軽で美味しいものがいっぱいあるのに、使ったことがないのはもったいない、  
と試食会を行ったグループの報告です

単身高齢者4人が個人宅に集まって、冷凍品など7品目ほどを試食。半調理品が多いので調理の手間も少なく、夕方からだったのでアルコールも持ち寄りし、おしゃべりしながら楽しい時間を過ごしました。一人では食べきれないものも味見できて費用は一人1000円位。

当日の献立は右の通りでした。

- ・グリーンサラダ  
(サラダチキン)
- ・もちもち食感の一口チジミ
- ・帆立丸ごとフライ
- ・ミニ海鮮春巻
- ・おとうろ揚げの煮物
- ・和風おろしハンバーグ
- ・牛肉ハンバーグ
- ・豆腐とシラスの洋風冷奴
- ・なめらか杏仁豆腐

### あなたも「消費材 食べてみよう会」 やってみませんか？

目的は、組合員の交流の機会を作りながら利用促進につなげる。  
単身高齢者や、子育てママの情報交換などにもなる。

メンバーは4人以上（家族は除く） ゲスト（非組合員）も歓迎。

日時・場所・試食内容などはメンバーの都合に合わせて決める。

簡単な企画書（書式あり）を出してください。

まち予算から一人500円の補助あり。

申し込みは随時受け付けます。



### 生活クラブの高齢者施設ってどんなところ？ 見て・聞いて・食べて体感ツアー

施設の設備や暮らしの様子の見学後、消費材をつかった  
美味しいランチを囲んで、気になることを質問してみま  
しょう。

■日時:9月7日(日)11:00~13:00

■場所:生活クラブ・ケアセンター世田谷(世田谷区千歳台4-2-1)

■定員:10名

■参加費:300円

■参加申込締切:8月17日(日)

※締め切り日以後にお申込みいただいた場合は、ご参加いただけません。

※申込み多数の場合は抽選となります。結果は当選した方へ主催者から連絡します。

※託児はありませんがお子さん連れ OK。お子さんの食べ物をご準備ください。



## ビジョンフード 登録状況 6月末

| 目標 | 登録人数 | 目標まで | 前月より       |
|----|------|------|------------|
| 米  | 450人 | 515人 | 達成+65人 -9人 |
| 牛乳 | 609人 | 587人 | あと22人 -2人  |
| 鶏卵 | 766人 | 736人 | あと30人 +7人  |
| 豚肉 | 239人 | 220人 | あと19人 -2人  |

## テーマ消費材 予約状況 6月 (豚肉モモスライス 310g)

予約人数 33人  
 人員率 2.3%  
**3月末から + 7人**  
 前月比 94%

## まち・きぬた 8月号 申し込み用紙



参加したい企画・お手伝いに○をつけてください  
 提出は、配達便（牛乳便以外）、デポセタがやのレジ、  
 大田センターへ fax 5748-0314

\* 申し込み人数が多くお断りする場合にお電話します。  
 \* 日中、連絡の付く電話番号を書いてください。

まち・きぬたの公式ライン  
 登録はこちらから お申し込みも

|        |                               |          |
|--------|-------------------------------|----------|
| お名前    |                               | お電話      |
| ご住所    |                               |          |
| Email: |                               | 班・個配・デポー |
| ○印     | 企画・イベントなど                     | 申し込み〆切   |
|        | 再エネ電力切り替えに興味あり                | 9/22     |
|        | お米の緊急ミーティング 8/25              | 8/18     |
|        | 生活クラブの高齢者施設体感ツアー 9/7          | 8/17     |
|        | 「消費材 食べてみよう会」に興味あり            | 随時       |
|        | お友だちを紹介します<br>お友だちのお名前<br>連絡先 | 随時       |

## 予 告

9月の企画のお知らせです。詳細は次月にお知らせします。

♥ 9/19(金) 新・金継ぎ講座（生活クラブ館）

♥ 9/27(土) 水辺の調査（岡本民家園/岡本公園）

♥ 9/29(月) 「和高スパイス」生産者交流会（生活クラブ館）

