

まち・きぬたの広報紙

発行責任者： まち・きぬた運営委員会
23区南生活クラブ生協
大田センター
5426-5218 コールセンター
大田センターFAX
5748-0314

Harmony

2月末日現在組合員数 班 106人 個別 1370人 デポ-324人 合計 1800人
利用高:世帯当 25,007円 総利用高: 36,835,951円

2026年
4月号

25年度の重点拡大、目標達成しました！ 成城・砧地域で16名の新規加入(計画15名)

試食会などであてにしていた成城ホールの集会室が工事でまったく利用できなくて、寒い季節の1・2月、外でのキャラバンもなかなか難しい時期でした。キャラバンチラシ配布と、近隣組合員へのハガキでのお知らせに力を集中しましたが、なんといっても組合員からの紹介やWEBやチラシを見ての問い合わせが加入に結び付いたものと思われま

す。お友だちを紹介してくださった方、本当にありがとうございました。

2026年度は船橋地区で
10・11月に重点拡大やります！

「生活クラブでんき」への切り替え

まち・きぬたは目標9人の計画を達成しました！

石油や原発に頼らない、再生可能エネルギーへのシフトを進めましょう！

組合員と生産者がともに安心な食べ物を作っている生活クラブ、原料や作り方について納得して利用したいという思いは電気も同じです。

電気もみんなですべて利用して育てていく消費材のひとつと考え、電気の共同購入を始めています。

手続きは簡単、工事もお金も必要ありません。

「生活クラブでんき」に関する疑問やご相談は 0120-112-075

2026 年度まち大会を開催しました！

3月11日(水)10:30~12:00 生活クラブ館地下スペース

実参加 10 名、書面議決提出は 37 名、理事・幹事・事務局合計 4 名の出席。
すべての議案が賛成多数で可決され、チラシ配りの前向きな工夫などの意見もありました。

会議の後には生活クラブでんきスタッフの森田さんのお話もあり、最後は消費材の抽選会で大いに盛り上がりました。

まち委員紹介

小田原菜津子・森川礼子・向澤裕子・愛澤美和子

今年もよろしくお祈りします♡

4 月からまちきめたでは

『牛乳』の推活☆始めます！

みなさんに生活クラブの牛乳を沢山飲んで・使ってもらえるように
毎月牛乳を使ったレシピをご紹介します。

ぜひ作ってみてくださいね。

初回はシンプルな《みるくプリン》

生活クラブの牛乳と素精糖の美味しさが良くわかると思います。

旬のくだものでソースを作ったり、黒蜜やジャムをのせるなど

アレンジしながら楽しんでください♪

<優しい♡みるくプリン>



～旬のいちごソース🍓～

- 1.いちご 100g に水大さじ2 を加えブレンダーにかける。
- 2.好みの甘さになるよう素精糖を加えて混ぜ溶かす。
- 3.固まったみるくプリンにかける。

《材料》

- カップ 5～6 個分
- ・パステライズド牛乳 600 cc
- ・素精糖 大さじ 5～6
- ・粉ゼラチン 10g

《作り方》

- 1.牛乳の半量と素精糖を鍋に入れ、沸騰直前まで温める。
- 2.火を止めて粉ゼラチンを加えてよく混ぜ溶かす。
- 3.残りの牛乳を加えて粗熱をとり、カップに分け入れる。
- 4.冷めたら冷蔵庫に入れて 3 時間くらい冷やしかためる。

サークル紹介

サークルとは、生活クラブ組合員が、趣味やボランティアな活動を行う自主的なグループです。4人以上で登録し、活動にあたって、必要であれば年間1万円までの補助金が支給されます。

現在、まち・きぬたには3つのサークルがありますが、他のまちには読書会、ダンスの会、着付けの会などいろいろなサークルがあります。お友だち同士で新しいサークルを作ることも簡単にできます。まち委員にご相談ください。

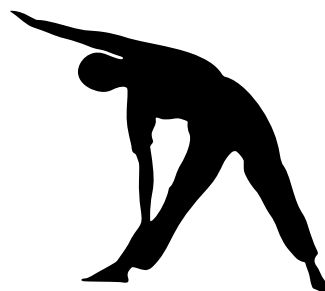
★きぬたヨガ

年齢を問わず無理なくできる運動で、柔軟性・血流・筋力・体力の向上を目指しています。

毎週水曜日 13時30分～15時ごろ

砧地区会館大広間（砧8丁目）

月会費 3,000円 体験参加 800円



★いきいき健康クラブ

ヨガを中心に不調改善のためのセルフケアを行います。

活動日：火：10：30～11：30

水：15：30～17：00

場所：船橋・経堂方面の公共施設、月3回程度、

月会費：2,000円 体験参加1,000円

★おしゃべりリメイクの会

昨年から活動を始めました。古い着物を身近な洋服や小物などにリメイクすることを楽しんでいます。

おしゃべりしながらの手仕事も楽しいですよ。

4月は14日(火)です、のぞいてみてください！

活動日：月1回 火曜日13時～15時

場所：ゆりの木多目的室

（船橋1-1-2 エコメッセちとふな店の二階）

参加費：1回100円

ぜひ見に来てください。
お待ちしております！

リメイク作品発表会

5月12日(火)

13～16時

生活クラブ館203会議室

ご自慢の作品を出品しませんか？

ビジョンフード 登録状況 2月末

	目標	登録人数	目標まで	前月差
米	450人	552人	達成+102	+12
牛乳	609人	578人	あと31人	-1
鶏卵	766人	735人	あと31人	+6
豚肉	239人	251人	達成+12	+3

テーマ消費材 予約状況 2月

(豚肉モモスライス 310g)
 予約人数 36人 人員率 2.4%
 3月末から+10人
 前月比 88%

まち・きぬた 4月号 申し込み用紙

参加したい企画・お手伝いに○をつけてください

提出は、配達便（牛乳便以外）、デポセタがやのレジ、大田センター（fax 5748-0314）まで。

* 申し込み人数が多くお断りする場合にお電話します。

* 日中、連絡の付く電話番号を書いてください。



まち・きぬたの
公式ライン
登録はこちらから

お名前		お電話
ご住所		
Email:		班・個配・デポー
○印	企画・イベントなど	申し込み〆切
	生活クラブでんきに興味あり	随時
	サークルに興味あります	随時
	体験参加希望 ・ きぬたヨガ ・ いきいき健康クラブ	随時
	リメイクの会に興味あり	随時
	リメイク作品発表会に ・ 行ってみたい ・ 出品したい	4/10
	お友だちを紹介します お友だちのお名前 連絡先	随時

まち活動費集金のお知らせ

まち活動費 750 円(半期)が、4 月の共同購入代金と同時に引き落とされます。生活クラブでは、出資・利用・運営を組合員が行い、自分たちの求める消費材を生産者と共に作り、様々な問題にも取り組んでいます。まちでは、仲間を増やす活動や消費材の利用を高めるための活動などをまち活動費で行い、金額と予算はまち大会で決定しています。