

まち・きぬたの広報紙

発行責任者： まち・きぬた運営委員会
23区南生活クラブ生協
大田センター
5426-5218 コールセンター
大田センターFAX
5748-0314

Harmony

3月末日現在組合員数 班 106人 個別 1370人 デポ-324人 合計 1800人
利用高：世帯当 24,730円 総利用高： 36,500,884円

2026年
5月号

夏ギフト試食会

食べて納得☆

人気の『金華豚しゃぶしゃぶセット』を食べてみよう！

大切な方へのギフト選び、難しいですよね。

そんな時は実際に食べてみるのが1番！

『日本の米育ち金華豚しゃぶしゃぶセット』をはじめ、

三元豚みそ漬け・ハンバーグ・あぶり豚丼、

夏に嬉しいわらび餅など

毎年人気の品々を集めました。

しっかり食べて納得の一品を見つけてくださいね。

☆組合員以外の方の参加も大歓迎！ぜひお友だちを誘ってご参加ください。

参加費：無料

夏ギフト試食会@鎌田区民センター
(鎌田 3-35-1)

5月29日(金)10:30~11:45

申込〆切 5月22日(金)

平牧 金華豚のしゃぶしゃぶセット 試食します！

夏ギフト試食会@生活クラブ館地下スペース1
(宮坂 3-13-13)

5月30日(土)10:30~12:00

申込〆切 5月22日(金)

まち・きぬたの
組合員優先

牛乳企画第1弾！

【生活クラブの牛乳 なにが違うの？】
～生活クラブの牛乳の美味しさの㊦教えます！～



今年度のまちのおすすめ消費材はズバリ！『牛乳』

普段飲んでいる人も、実はまだな人にも知って欲しい
生活クラブのパステライズド牛乳の美味しさの理由や
市販の牛乳との味の違いを、実際に飲み比べながら確認してみましょう！
牛乳の美味しさが分かったら、便利な消費材と牛乳を使って
簡単に作れる牛乳ランチをお楽しみください♪

一緒に作って一緒に食べて、みんなで牛乳の推し活 始めましょう！！
※組合員以外の方のご参加も大歓迎♡お友だちを誘ってご参加ください。

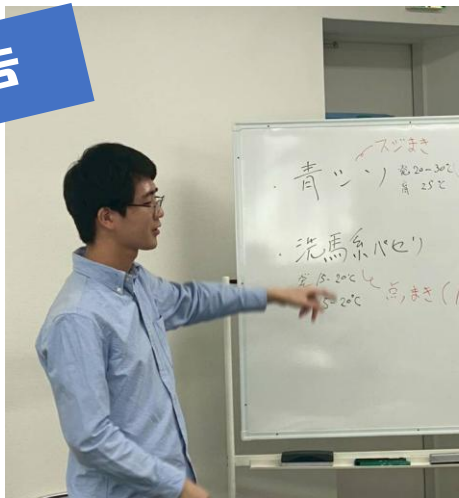
日時 6月30日(火)10:30～13:00
場所 クッキングスタジオ BELLE(生活クラブ館)
(世田谷区宮坂3-13-13)

持ち物 エプロン・お手拭き・食器拭き・筆記用具・飲み物

参加費:無料 申込〆切 6月26日(金)

報告

講師の小林宙さん



いろいろな形の種があります！
でも、何の種でしょう？



「春ですよ！タネから育てる野菜づくり！」

3月28日(土)10:30~12:30 生活クラブ館

講師:小林宙さん(鶴頸種苗代表)

ベランダで野菜作りを始めたい人、遺伝子組み換えなどタネの現状を知りたい人、参加の動機はいろいろですが、中学生の時にタネを販売する会社を起業した小林宙(そら)さんに来てみたいと思った人は多かったようです。

小学生のころから大学院生になった今も、タネのことに興味を持ち続けているってすごいですよね。大量流通のF1品種に対し、昔からの在来品種も家庭菜園で栽培を続けていくことに意義はあるとのこと。でもタネ当てクイズでは名前がわかったのはほんの2・3種類だけで知らないことだらけでした。

最後に青シソとパセリの種をまいてそれぞれ持ち帰りました。成長を楽しみにしています。

まち・きぬたは「都市農業」をまちのテーマにしていますので、またこうした企画を進めていきます。



屋上で、ペットボトル利用のプランターに青じそとパセリを蒔きました



種当てクイズで盛り上がりました！

ビジョンフード 登録状況 3月末

	目標	登録人数	目標まで	前月差
米	450人	549人	達成+99	-3
牛乳	609人	596人	あと13人	+18
鶏卵	766人	742人	あと24人	+7
豚肉	239人	253人	達成+14	+2

テーマ消費材 予約状況 3月

(豚肉モモスライス 310g)
 予約人数 40人 人員率 2.7%
 3月末から+14人
 前月比 111%

まち・きぬた 5月号 申し込み用紙

参加したい企画・お手伝いに○をつけてください

提出は、配達便（牛乳便以外）、デポセタがやのレジ、大田センター（fax 5748-0314）まで。


* 申し込み人数が多くお断りする場合にはお電話します。

* 日中、連絡の付く電話番号を書いてください。



まち・きぬたの
公式ライン
登録はこちらから

お名前		お電話
ご住所		
Email:		班・個配・デポ
○印	企画・イベントなど	申し込み〆切
	夏ギフト試食会 ・鎌田区民センター 5/29	5/22
	夏ギフト試食会 ・生活クラブ館 5/30	5/22
	生活クラブの牛乳 なにが違うの？ 6/30	6/26
	まちの活動お手伝いできます	随時
	お友だちを紹介します お友だちのお名前 連絡先	随時

 牛肉レシピコンテスト

「みんなのうちからチカラウシ」



募集期間:2026年4月13日(月)~6月30日(火)

参加対象:生活クラブ組合員(個人・グループ)

応募条件:生活クラブの牛肉(キタノチカラウシ)を使ったオリジナルレシピ

応募方法:[応募専用の Web フォームから投稿\(別ウインドウが開きます\)](#)

上位3レシピ+チクレン賞1レシピには牛肉バラエティセットをプレゼント