

まち・きぬたの広報紙

発行責任者： まち・きぬた運営委員会  
23 区南生活クラブ生協  
大田センター  
5426-5218 コールセンター  
大田センターFAX  
5748-0314

# Harmony

5 月末日現在組合員数 班 107 人 個別 1377 人 デポ-325 人 合計 1809 人  
利用高：世帯当 24、775 円 総利用高： 36、568、117 円

2026 年  
7 月号

## 7 月は シャボン玉月間です！

生活クラブでは、環境と体にやさしい「せっけん」を推奨しています。シャボン玉月間には、せっけん運動ネットワークと連携して全国の自治体の首長からせっけん運動へのメッセージを寄せてもらう活動を行っています。世田谷区ではそのお礼に組合員の代表として数名が世田谷区役所を訪れ、環境保全の担当者などとせっけん利用の意義や、水や化学物質などの環境問題について意見交換を行っています。

今年は右の日程です。

はじめての方・  
お子さん連れの方、大歓迎

日時：7 月 24 日(金)11 時～11 時 30 分

場所：世田谷区役所

参加者場集！申し込み締め切りは 7 月 10 日(金)

事前打ち合わせ：7 月 13 日(月)13 時～14 時

## 水は巡る

～せっけんで、きれいな水をきれいなままで～

2026 年度シャボン玉月間キャッチコピー

### ●合成洗剤とせっけん、どこが違うの？

市販の洗剤はほとんどが石油などから化学的に作られた合成洗剤です。皮膚から身体の中にしみ込んで手荒れやおむつかぶれなどの原因になります。化学物質なので分解しにくく、排水された後、長く環境に留まり、微生物や魚に影響を及ぼし、最終的には海底に堆積します。肉厚わかめの産地である重茂のように、美しい海を守るために、合成洗剤を追放した地域もあります。

### ●初めてせっけんを使う方へ

初めは「キッチン用液体せっけん」「固形せっけん」から始めましょう。台所もお風呂もこれで十分です。まずはしっかりと泡立てて使いましょう。初めてのせっけん洗濯には、溶かす手間がいらない洗濯用液体せっけんが使いやすいです。はじめて使う方には 100ml のサンプルをプレゼント！

## ＜材料2つ！濃厚ミルクジャム♡

《材料》・牛乳(パス乳・ノンホモ どちらも可)300cc ・素精糖 60g

### 《作り方》

- 1.鍋に牛乳と素精糖を入れて火にかける。
- 2.ヘラで絶えず混ぜながら 30 分程かけて煮詰める。

※牛乳が多いうちは吹きこぼれやすいので注意

※牛乳が少なくなると焦げやすいので注意

- 3.量が約 1/2～1/3 になったら火から下ろし、粗熱が取れたら保存容器に移す。冷蔵庫で保管する。

※冷めると硬くなるので煮詰めすぎに注意



優しい甘さと濃厚なミルク感がたまりません♡  
ぜひ一度作ってみてくださいね。

## 報告

### 夏ギフト試食会 5/29、5/30

今年はまちの皆さんが参加しやすいよう、『鎌田区民センター』と『生活クラブ館』の2箇所で開催しました！用意したギフトは全部で10品 ✨ 毎年人気の《平牧金華豚しゃぶしゃぶセット》《ハンバーグ》や《あぶり豚丼》など、しっかり食べてその美味しさを実感♡



#### 〔参加者された方の感想〕

- ・初めて試食会に参加しましたが、こんなにたくさんの品を味見することができるとは思ってませんでした。
- ・豚しゃぶセットの脂がとても甘いことに感動しました。

- ・デザートもたくさん試食でき、どれもこれも美味しくて感動しました。
  - ・実際に味見ができておいしいと感じたものを自信を持ってギフトとして送ることができるのでとても良い企画だと思います。もっと早く知りたかったなあ。
- 他にも『これは家にあったら便利だね』『やっぱり平牧の豚肉は美味しいよね～』という声も聴かれました。

参加者募集

## 葬儀学習会

いざという時にはなかなか冷静に対応しにくいもの、つい葬儀社の言われるままに契約してしまったということもよく聞きます。

コロナ禍以降、葬儀の形も大きく変わっています。実際に生活クラブ葬を経験した方は、その良さが実感でき、学習会でも一度見たり聞いたりしておくのをお勧めしますとのこと。

お近くの葬祭場での開催です。ぜひ気軽に参加してください。



日時: 2026 年 7 月 22 日 (水) 10 時 ~ 12 時

場所: 公益社 経堂会館 (世田谷区経堂5-31-9)

小田急線経堂駅から徒歩 7 分

定員: 10 名 (まち・きぬたの組合員優先) 参加費: 無料

申込締切: 7 月 15 日 (水)

## 再エネ電力切り替えキャンペーン!

世田谷区在住で  
生活クラブでんき「再エネ 100%プラン」を  
新規に契約すれば

**10,000 円 キャッシュバック!**

キャンペーン期間 2026 年 6 月 ~ 9 月 21 日 (月)

応募方法: 新規契約で自動的に応募完了

返金方法: 12 月の共同購入代金と相殺

さらに、8 月 31 日まで  
新規契約の方に消費材やでん  
きの生産者ツアーなどが当た  
ります!

・過去に世田谷区から同様の補助金を受けたことがある方  
・他社の再エネ 100%プランからの乗り換えの方  
上記の方はキャンペーン対象外です。

また、切り替え後、1 年間はプランの継続をお願いします。



## ビジョンフード 登録状況 5月末

|    | 目標   | 登録人数 | 目標まで  | 前月差 |
|----|------|------|-------|-----|
| 米  | 470人 | 544人 | 達成+74 | 0   |
| 牛乳 | 678人 | 599人 | あと79人 | +1  |
| 鶏卵 | 815人 | 746人 | あと69人 | +1  |
| 豚肉 | 330人 | 263人 | あと67人 | +8  |

## テーマ消費材 利用状況 5月

(牛乳/本数)

|              |        |
|--------------|--------|
| 牛乳 900ml     | 2896 本 |
| ノンホモ牛乳 900ml | 550 本  |
| 合計           | 3446 本 |

## まち・きぬた 7月号 申し込み用紙

参加したい企画・お手伝いに○をつけてください

提出は、配達便（牛乳便以外）、デポーせたがやのレジ、大田センター(fax 5748-0314)まで。

\* 申し込み人数が多くお断りする場合にはお電話します。

\* 日中、連絡の付く電話番号を書いてください。



まち・きぬたの  
公式ライン  
登録はこちらから

|        |                               |        |
|--------|-------------------------------|--------|
| お名前    | お電話                           |        |
| ご住所    |                               |        |
| Email: | 班・個配・デポー                      |        |
| ○印     | 企画・イベントなど                     | 申し込み〆切 |
|        | 葬儀学習会 7/22                    | 7/15   |
|        | 液体せっけんサンプルを希望（せっけん初心者）        | 随時     |
|        | キャラバン 7/25 お手伝いできます           | 7/17   |
|        | 区役所訪問に興味があります                 | 7/10   |
|        | お友だちを紹介します<br>お友だちのお名前<br>連絡先 | 随時     |

生活クラブキャラバンを開催します  
7月25日（土）11～14時  
ケアセンター世田谷（千歳台4）  
バザー・小規模多機能型施設の  
見学会も同時開催

ぜひ一度見に来てください。  
キャラバンのお手伝い募集して  
います！（活動費支給あり）

**開催日** 毎月 第 **2、4** 土曜日

**11:00～14:00**

**場所** ケアセンター世田谷

世田谷区千歳台4-2-1