

まち・きぬたの広報紙

発行責任者： まち・きぬた運営委員会
23 区南生活クラブ生協
大田センター
5426-5218 コールセンター
大田センターFAX
5748-0314

Harmony

6 月末日現在組合員数 班 106 人 個別 1375 人 デポ-328 人 合計 1809 人
利用高：世帯当 25、163 円 総利用高： 37、342、413 円

2026 年
8 月号

牛乳企画第 2 弾

【夏休み企画】

～親子で牛乳クッキング♪「サンモッツァを作ろう！」～

夏休みのお楽しみ企画！今年も親子クッキングを開催します。

テーマはズバリ『牛乳』！

毎回人気の「サンモッツァ(チーズ)」や牛乳を使った簡単おやつなど、

楽しく作って美味しく食べて♪

生活クラブの牛乳のファンになりましょう！

※組合員以外の方も大歓迎！ぜひお友だちを誘ってご参加ください。
(ゲストの方には消費材のサンプルをプレゼントします。)

日時：8 月 22 日 10:00～12:30

場所：クッキングスタジオ BELLE

世田谷区宮坂 3-13-13

参加費：無料(きぬたの組合員優先) 定員：8 組

持ち物：エプロン・お手拭き・食器拭き・筆記用具・飲み物

申し込み締め切り：8 月 19 日(水)

☆組合員以外の方も大歓迎♡

☆大人だけの参加也大歓迎♡



《まち・きぬた ご予約プレゼントキャンペーン！》

《よやくらぶ》で「パステライズド牛乳 900ml」又は「ノンホモ牛乳 900ml」を
新規で予約登録された方に、まちから「ホワイトルウフレーク」をプレゼントします🎁
予約がまだの方はこの機会にぜひ《よやくらぶ》からご登録くださいね。

《材料》

米 1 合(150g)
玉ねぎ 1/4 個
ベーコン 1 枚
しめじ 1/4 株
牛乳 400 cc～
熱湯 200 cc
顆粒洋風だし 小さじ 2
真塩 小さじ 1/3～
黒胡椒 少々
粉チーズ 大さじ 2～
油 大さじ 2～

<米から作る！ミルクリゾット♡>

《作り方》

1. 玉ねぎはみじん切り、ベーコンは幅 3 mmの棒状、しめじは長さ 1 cmに切る。
2. フライパンに油をひき、①を加えて炒める。
3. 玉ねぎに火が入ったら、米を洗わずにそのまま加えて炒める。
4. 米に油が回ったら熱湯と洋風だしを加え中火で煮る。米粒が見えてきたら牛乳を 3～4 回にわけて加えて、15 分程火を通す。なるべくかき回さない。
5. 米の芯が少し残る程度に火が通ったら、塩・胡椒で味をととのえ、火からおろす。粉チーズを加えて手早く混ぜる。
6. 器に盛り付け、好んで粉チーズ・黒胡椒・パセリなどをふる。

報告

牛乳企画第 1 弾

【生活クラブの牛乳 なにが違うの？】 6/30

今年のまちの推し(テーマ消費材)は『牛乳♡』ということで[生活クラブの牛乳と市販の牛乳の違い]をテーマに牛乳企画第 1 弾！を開催。実際に市販の牛乳との飲み比べをしたら、その味の違いは一目瞭然！改めて、生活クラブの牛乳の【美味しさと、品質の良さ、値段の安さ】を実感しました ✨

その後にした牛乳ランチも美味しくてボリューム満点◎食べて納得の牛乳企画となりました。



やっぱり美味しい♡生活クラブの
パスチャライズド牛乳



そうそう、みなさんは生活クラブの牛乳が 3 種類(大きく分けて)あること、ご存知ですか？

🐄 パスチャライズド牛乳(紫キャップ)

72 度 15 秒殺菌のパスチャライズド殺菌

🐄 ノンホモ牛乳(緑キャップ)

脂肪分の均質化(ホモジナイズ)処理をしていない

🐄 パスチャライズド低脂肪牛乳

乳脂肪分 1.4% 脂肪分約 65%カット！

さっぱりとほのかな甘みで飲みやすく美味しい
ぜひみなさんも飲み比べしてみてくださいね。

新・金継ぎ講座

参加者募集

金継ぎでリユースしよう！

日本伝統の「もったいないを解消する技術」金継ぎ体験を通して

SDGs な暮らしをしませんか？

日時：9月9日(水) 10時～12時

場所：生活クラブ館 203 会議室

参加費：500 円（組合員以外は 1000 円）

定員：8 名（申し込み多数の場合は抽選）

申し込み締め切り：9月4日(金)



持ち物：金継ぎしたい器 2 個まで（大きく割れてしまったり、細かく割れている物は不可）、新聞紙、エプロン、カッター、ボロ布、持ち帰り用紙袋、薄手ゴム手袋（かぶれが心配な方）



●あなたの提案企画受け付けます！

デポールのワインは買う前に飲んでみたい

デポールの賞味期限間近の消費材や野菜って捨ててるのかな？

こうした声から、「フードロス減らし、ワインを楽しむ会」をやりたいと提案があり、賛同する組合員有志が企画のお試しの

ために集まり、盛り上がりました。

今後の実開催に向けて現在準備中です。

ご期待ください。

そこで、まちとしては組合員がやりたいと思う企画を提案すれば、実現できるように応援したいと思います。企画提案者には、2000円の活動費と実費（会場費や材料費など）が出ますので、ぜひ気楽に提案してください。申し込みは随時受け付けます。

●肌にも環境にもやさしい 洗濯用液体せっけん、 サンプルプレゼント！

生活クラブは「せっけん」のみを扱っている生協です。消費材のせっけんは、蛍光増白剤不使用で柔軟剤いらずのふんわり仕上がりです。無香料のものもあります。初めてせっけん洗濯を考えている方、粉せっけんで溶かしにくいと苦労した方、もっと気軽にせっけん洗濯するために、洗濯用液体せっけんのサンプルをお試しく下さい。特にドラム式洗濯機の方に好評です。サンプル20個なくなり次第プレゼントは終了です。



ビジョンフード 登録状況 6月末

	目標	登録人数	目標まで	前月差
米	470人	536人	達成+66	-8
牛乳	678人	604人	あと74人	+5
鶏卵	815人	747人	あと68	+1
豚肉	330人	257人	あと73人	-6

テーマ消費材 利用状況 6月

(牛乳/本数)

牛乳 900ml	2960 本
ノンホモ牛乳 900ml	562 本
合計	3522 本

まち・きぬた 8月号 申し込み用紙

参加したい企画・お手伝いに○をつけてください

提出は、配達便（牛乳便以外）、デポーせたがやのレジ、大田センター（fax 5748-0314）まで。

* 申し込み人数が多くお断りする場合にはお電話します。

* 日中、連絡の付く電話番号を書いてください。



まち・きぬたの
公式ライン
登録はこちらから

お名前		お電話
ご住所		
Email:		班・個配・デポー
○印	企画・イベントなど	申し込み〆切
	親子で牛乳クッキング 8/22	8/19
	液体せっけんサンプルを希望（せっけん初心者）	随時
	新・金継ぎ講座 9/9	9/4
	新しい企画を提案します	随時
	大試食会の実行委員に応募します	随時
	お友だちを紹介します お友だちのお名前 連絡先	随時

大試食会 開催決定!

2021年2月21日(日)
会場: きゅいあん(大井町)

内容はこれからみんなで!
生産者と組合員とゲストが会える
フェアを、あなたも一緒に作りませんか?