

4月末 組合員数:計 1371人 (加入 37人 脱退 -11人) 利用高:世帯当 32,186円

事務局/江東センター TEL:03-5426-5218 (コールセンター) FAX:03-6457-2624

Facebook やっています! イベント情報などを更新中! <http://www.facebook.com/seikatsuclub.koto>

コロナ禍の今だからこそ、健康と地球を守る♡

石けん の実力に惚れ直し!

新型コロナウイルス対策には、マスク、うがい、そして手洗いは必須ですね。

正しい石けんでの手洗い、顔洗い(これも大事!)で、感染対策はしっかりできます。除菌効果を強調した洗剤、逆性石けんもお勧めしません。まして香料や保湿成分が入っている必要は全くなし!

アルコールでちゃんと消毒するには、乾いた手にびしょびしょになる位かけて、まんべんなく行きわたらせる必要があります。そこまでやっていますか? やっと手に入れたアルコールの消毒で手が荒れちゃって、という方も多そうですね。

実は、泡立てた石けんで、10秒でも良いので指先、指の間、手の甲、手首までこすって、流水で15秒流せば、0.001%までコロナウイルスは激減します。

(https://www.meti.go.jp/covid-19/pdf/0327_poster.pdf 厚生労働省 HP をご参照ください)

ハンドクリームが手放せないというあなた! セッケンは環境にも肌にも優しいのです。

今こそ、合成界面活性剤満載の洗剤から石けんに代えるチャンス!



固型せっけん

120g×3 220円(税抜き)

浴室から台所まで使える優れもの。泥汚れにも、油汚れにもこれでOK! よく泡立って使えます。液体もあります! カタログ見てね!

おうち時間 いかがお過ごしですか?

長期に渡る自粛生活を経て、自粛疲れを感じたり、時間を持て余してしまったり... 様々な悩みがでてくる頃かと思えます。お子さまがいるご家庭は、我が子とずっといられる幸せを感じながらも、3度の食事、あそびの相手など、大変だと思つこともありますよね。今回は、おうち時間を楽しく過ごす1つのアイデアとして、ご紹介できたらと思います。一日でも早く普通の生活に戻ることを願って...

おうちピクニック

食事をする場所を変えるだけで、気分も楽しくお食事もよりおいしく感じられます。♡
ベランダや部屋にシートを敷くだけで、おうちピクニックができ上がりです。

お弁当にぴったり! 簡単・おいしい!

チキンゲット
ひとくちハッシュドポテト
焼きほぐし鮭

小麦粉粘土

冷蔵庫の中に使いきれずに残っている小麦粉はありますか?
小麦粉・水・油・塩
(あれば食用色素)
だけで小麦粉粘土が作れます。
小麦粉なので、少し口に入れてしまっても大丈夫。小さなお子さまから楽しめる粘土あそびです。



家族みんなで

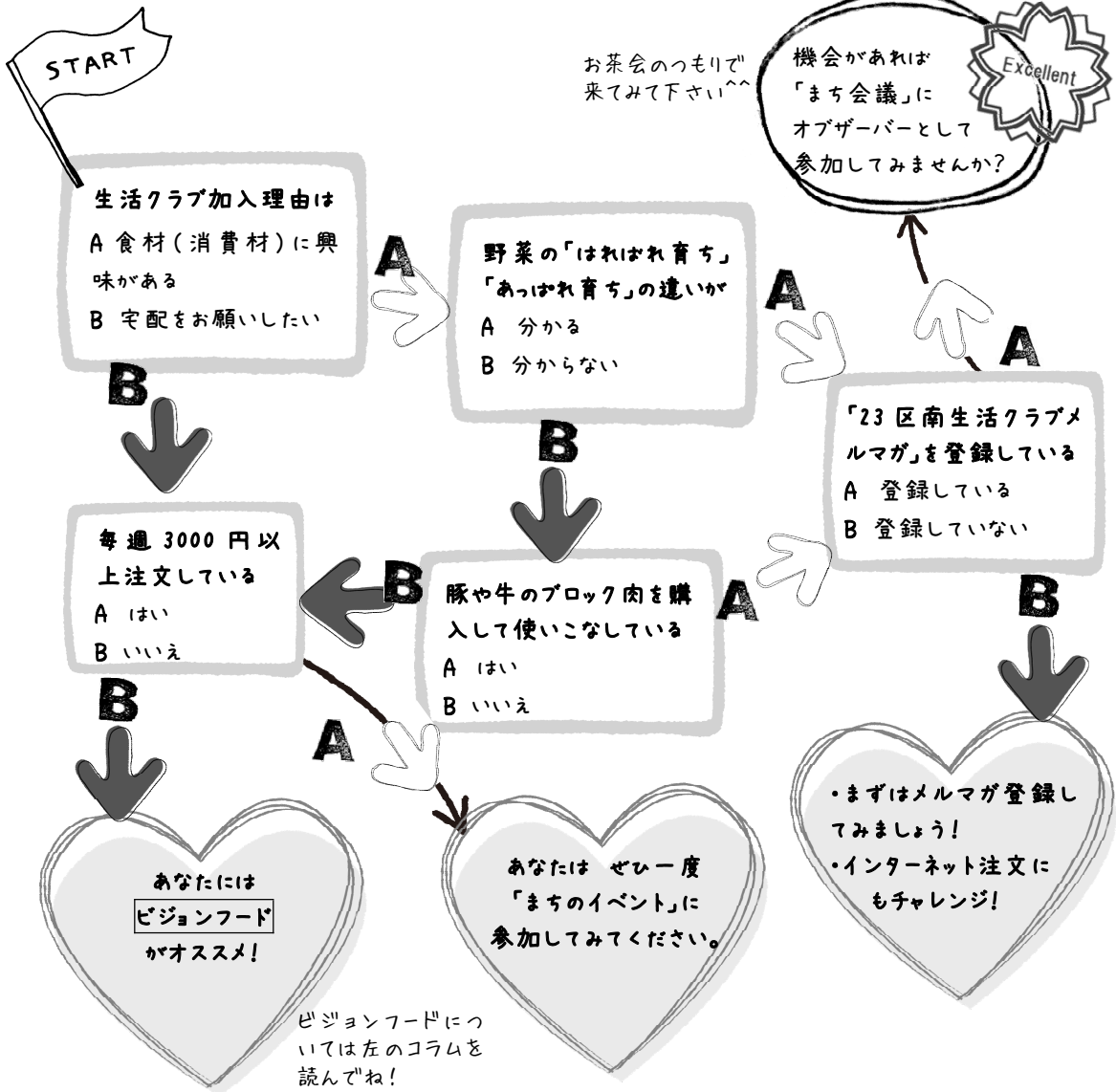
- おうち映画館
部屋を暗くして、ジュースとポップコーンをお供に...
- ゲーム大会
オセロ・UNO・トランプ
オリジナルカルタを作って
みてはいかがでしょう?
- 料理教室
得意な料理を家族に
伝授!

ビジョンフードで! 日本の食料自給力 up!!

生活クラブの消費材は未来に向けてわたしたちに何ができるかを考えて生産者と共同開発しているため、何気なく日々の食の安全にこだわり、健康な食べ方を大切にするために生活クラブの食べ物を選択したことが自然資源を守ることやCO2削減に繋がっています。

生活クラブでは、国内自給力の向上をめざし、生態系を守り、食の安全性を追求し、次世代の子どもたちが安心して健康に暮らしていく社会をめざす「ビジョン(展望)」をもっています。そのビジョンを形にすべく選んだ米・牛乳・鶏卵・畜肉・青果物をビジョンフードと呼んでいます。

平成30年度の日本の食料自給率は、わずか37%でした。ビジョンフードを大切に利用することで国内自給率を上げることに貢献していきましょう。



生活クラブ使いになしてる?

※生活クラブでは、従来通りでは危機感が伝わらないという世界の動きに合わせて、「地球温暖化」を「地球過熱化」と表現してまいります。

地球過熱化※の原因の一つである二酸化炭素排出量、家庭からの排出量で最も多いのは電気です、そのほとんどが石炭・石油・天然ガスなどの化石燃料による火力発電です。そこで各家庭が再生可能エネルギー由来の電気に変えることで二酸化炭素の排出量を減らすことができます。

生活クラブの電気は6割以上が再生可能エネルギー、料金は東京電力と同額です。つまり、同じ金額を払うなら生活クラブでんきに変わるだけで二酸化炭素排出量を減らすことができます。

23区南生活クラブ機関紙「みなみ風」5月号に、生活クラブでんきについての詳細が載っているのので、そちらもご覧ください。

(「みなみ風」のバックナンバーは23区南生活クラブ みなみ風で検索!)

生活クラブでんき 共同購入キャンペーン実施中!

6月1日~9月6日に契約すると LEDソーラーキーホルダーを全員にプレゼント!

生活クラブでんきを節約しよう!

生活クラブでんきも消費材の一つ

5月 まち江東まち運営委員会 報告

5/12 オンライン会議 出席8人(以下主な内容)

〈報告事項〉

- 生活クラブ連合会として、6月末まで生産者との学習会・交流企画は中止・延期
- 6/27日東珈琲の生産者交流会は延期
- 6/7 環境フェアの開催中止(江東区より)

〈討議事項〉

- テーマ消費材のStepUp点検の開催時期について
- シャボン玉首長メッセージについて
- ビジョンフード予約、継続的な利用に向けて
- 湾岸ちいき組み立てについて
- 23区南総代会への書面出席について
- 9/5 生活クラブエココロ子ども基金フォーラム参加集約について
- 食肉(加工肉)学習会の秋開催検討
- 新規加入者向けのお手紙について

電気の共同購入のお申込み・お問い合わせ
(株)生活クラブエナジーコールセンター
☎0120-112-075
受付時間:月~金 9:30~17:30

<必要事項をご記入のうえ FAX(03-6457-2624)送信もしくは配達便で提出ください。>

お名前	電話番号※必ず記入
ご住所	メールアドレス

今回は新型コロナウイルス対策のため今後の企画のご紹介等ができません。ご了承ください。



こうとう井戸端会議
バックナンバー
はこちら



ご意見・アイデアなどを自由にお寄せください!