

6 月末 組合員数：計 1369 人（加入 0 人 脱退 -6 人） 利用高：世帯当 24,762 円

事務局／江東センターTEL：03-5426-5218（コールセンター）FAX：03-6457-2624

Facebook やっています！イベント情報などを更新中！ [http:// www.facebook.com/seikatsuclub.koto](http://www.facebook.com/seikatsuclub.koto)

野本健司さん講演会

キしるこどもの食生活

近年、アレルギーの子どもが急増したり、落ち着きのない、またはイライラしている子どもが増えているなど感じることはありませんか？実は食生活が関係しているかもしれません。

野本健司さんを講師に迎え、子どもの食生活についてお話しいただきます。
まち江東初！パソコンやスマートフォンを使って、誰でも簡単に参加できるアプリ「Zoom」を使ったオンライン企画です。ご自分のビデオ（カメラ）はオンでもオフでも自由です。
おうちでご家族と一緒に、お子様の面倒を見ながら気軽に…。ぜひご参加ください。
Web ページからお申込みいただけます。（申込方法は、注意事項欄をご覧ください。）
お申込みいただいた方には、後日、Zoom 参加のための詳細をご連絡します。



日時：9月5日（土）（13：15よりZoom入室開始）

13:30～15:00 講演

15:00～15:30 質疑応答・まちからのお知らせ等

★参加費無料 ただし右記の注意事項をご確認ください。

野本健司さん プロフィール

生協理事などを経て、現在「食の安全を考える会」代表を務める。
数多くの生産者を訪問し、生産現場の実態や業界の情報を収集。食品の輸入現場の視察、遺伝子組み換え実験捕縄の視察を実施。また、得た知識を家庭で実際に活かせる料理指導も手掛ける。

<注意事項>

- ・接続に必要な通信料は参加者負担にてお願いします。
- ・参加者には3日前までに主催者から参加方法をご連絡します。申込完了メールだけでは参加できませんので、ご注意下さい。
- ・連絡がない場合はコールセンターまでお問い合わせください。

お申込みは
Web 検索またはこちらの QR コードから。



23 区南生活クラブ イベント

検索

シャボン玉首長メッセージ取得活動 **報告** 山崎孝明区長と面談しました

石けんの利用促進を！

6月18日、江東・生活者ネットワーク代理人の千葉さきえさん（生活クラブ組合員はじめ市民の声を政治の現場に届けるための私たちの代表です）を通して山崎区長と面談し、自治体での合成界面活性剤やさまざまな助剤、添加物など有害物質を含まない「石けん」の利用促進をお願いしてきました。

この活動は自治体での石けん使用を進めるために、毎年7月の「シャボン玉月間」へ向けて全国の自治体の首長からメッセージをいただくものです。今年はコロナ感染予防のために少人数、短時間での面談となりました。

香害についても取り組みを！

柔軟仕上げ剤等に含まれる香料による頭痛や吐き気、めまいなどの健康被害が増えている、中には職場や学校へ行けなくなるほど深刻な状況の人もある、「香害」についてもっと積極的に取り組んでいただくようお願いしました。



石けんの実力！

コロナ禍の今、手洗いにも気を遣いますよね。
泡立てた石けんで **10秒もみ洗い後流水で15秒すすぐと**、約0.01%までウイルスは減ります。

（森-功次他：感染症学雑誌、80:496500,2006より）



GM ナタネ自生調査

報告

2005 年より、実験・商業栽培による遺伝子組み換え作物の国内作付けを監視する全国監視活動が始まりました。(GMウォッチ市民ネットワーク運動)

まち江東では 2012 年からほぼ毎年行っており、今年は 7/9 に集合可能なまち委員で行いました。下記の 5 か所でナタネを採取し調査した結果、**すべて陰性**でした。

採取箇所 平野 2 丁目、富岡 1 丁目、南砂 1 丁目、北砂 5 丁目、深川 2 丁目



にんじんのレシピ



皆さんは「予約・あっぱれはればれ野菜おまかせ 4 点セット」を注文していますか？

農家も私たちも市況に左右されないこのセット、スタート時は江東では 72 セットの申込みがありました。

新鮮な旬の野菜が届く、食べることで農家を支えることができる、といった声の一方で野菜の調理法に戸惑っている声も多く聞かれます。

そこで今回は、まち委員オススメの、人参の食べ方を紹介します。

人参は免疫力を高める効果もあるんですよ！

色々な食べ方で、続けて食べていきたいですね♪

- ◇人参即席漬け◇
- ・人参を好みの短冊切りにする。
 - ・ジッパー付きの袋などに人参を入れ、袋内の人参の 4 分の 1 から 3 分の 1 まで濃縮つゆを入れる。
 - ・そこに少量の純米酢を加えて袋の空気を抜く。
 - ・時々上下を返したりすると全体につけ汁が回ります。
 - ・簡単な即席漬けの完成！

8 月から

オルタフーズのパンが新しくなりました！！



2020 年 3 月から白神酵母食パンは国産の北海道産強力粉「穂のちから」(横山製粉)を使用していましたが、**2020 年 8 月からは全ての品目で国産小麦になりました。**

食パン以外では、「夢疾風」「ゆめちからレポリユーション」「NS-10」「ネージュ」とそれぞれのパンに合った材料を選んで試作を続けてきました。国産小麦の味をお試しくささい♪

※ライ麦粉、デュラム粉、ブラン(ふすま)については国産の確保が難しいため、**白神デュラムペーグル、ブランとカレンズのカンパーニュ、ヘルシーパンズセットは休止(企画なし)**となります。

7 月 まち江東まち運営委員会 報告

7/14 出席 6 人 (以下主要内容) 会場：深川教会集会室

〈報告事項〉

- ・江東は 7 月より加入・拡大活動を再開。
- ・オンラインの企画についての申し合わせ、ほか情報共有。
- ・今年度のクリ正試食会はサンプル供給がない。
- ・重点品目のオルタフーズのパンがすべて国産小麦使用となる。
- ・予約おまかせセットは利用者減少傾向である。
- ・米の利用が予定を大きく超えている。それ以外の予約は可能。
- ・GM ナタネ自生調査報告⇒すべて陰性
- ・電気の共同購入キャンペーンについて
- ・エコメッセ江東⇒コロナのため時期を早めて閉店した。
- ・湾岸地域の利用状況推移について⇒オススメチラシの効果も検証していく。

〈討議事項〉

- ・9 月 5 日の野本氏講演会について広報等、準備を進めた。当日は録画して申込者が視聴できるように依頼する。
- ・水辺の調査 (8/1) について確認。
- ・予約おまかせセットの人参が回数も量も多すぎるという声が多い。供給の仕方について改善を求める。
- ・リモート会議参加のまち委員活動費は一律 1000 円とする。

<必要事項をご記入のうえ FAX(03-6457-2624)送信もしくは配達便で提出ください。>

お名前		電話番号※必ず記入	
ご住所		メールアドレス	

講演会のお申込み、お待ちしております。



こうとう井戸端会議
バックナンバー
はこちら



ご意見・アイデアなどを自由にお寄せください。