

10 月末 組合員数 : 計 1399 人 (加入 15 人 脱退 -13 人 移動 -1 人) 利用高 : 世帯当 21,788 円

事務局/江東センター TEL : 03-5426-5218 (コールセンター) FAX : 03-6457-2624

Facebook やっています! イベント情報などを更新中! [http:// www.facebook.com/seikatsuclub.koto](http://www.facebook.com/seikatsuclub.koto)

今年度の計画では、まちのテーマ消費材(株)オルタフーズの「国産白神酵母食パン」の消費材 Step Up 点検を実施する予定でしたが、新型コロナウイルスの影響により今年度の実施を断念しました。代わりに、まち委員が「国産白神酵母食パン」をよりよく知るために 11 月 12 日(木)に「パンの学習会」を開き小麦の勉強とパンの試食を実施しました。

麺やパンが好きな日本人が食べている小麦のほとんどをアメリカ・カナダ・オーストラリアからの輸入に頼っている中、生活クラブでは、希少な国産小麦 100%でパンを製造していることや、市販のパンと比べてみて、添加物を一切使用せずにシンプルな原料でも美味しいパンが出来ることを再認識することができました。

江東区内で購入できるパンを用意し、オルタフーズやザクセンのパンと一緒に味わいました。委員の率直な感想を載せますのでご参考にしてください。どのパンもそれぞれに美味しいのですが、同時に食べ比べると、甘み・酸味・苦味・後味・噛み応えなどの違いがよくわかりました。ご興味のある方は食べ比べしてみてください。

食パン 食べてみました

わたしたちが食べている天然酵母パンって、こんなに美味しかったのねー!!



A 社食パン

税込 734 円

- 北海道小麦 17%
- 5 種の中で一番甘い!
 - バターやミルク感が強くて甘く、香りも甘いのでおやつパン。
 - 北海道の素材を贅沢に使用と書いてあるが「乳等を主原料とする食品」が使われている。

B 社食パン

税込 432 円

- カナダ産小麦 100%
- 甘くてしっとり柔らかい、そのまま食べたい味。
 - 最高級のおやつパン。
 - 高級「生」食パンだけど、「乳等を主原料とする食品」が使われている。

C 社食パン

税込 297 円

- 国産小麦 16.8%
- パン職人も大絶賛したという謳い文句に期待したが、ツンとした匂いがあり、小麦の味はしない。
 - ふわふわでしっとり柔らかい。
 - 苦味がある。

ザクセン

角食パン天然酵母6枚
税込 259 円

- 国産小麦 100%
- 5 種の中では一番バサバサ。
 - 酸っぱいにおいが少しあるので、トーストした方が合う。
 - しっかり食感で1枚でも満足できる。
 - 小麦、天然酵母の香りがする。

オルタフーズ 国産白神酵母食パン

税込 329 円

- 国産小麦 100%
- 小麦の香りがして、甘すぎずいろんな食べ方に合いそう。
 - 余分なものが入っていないのにふわっとして食べてやすい。
 - 毎日食べられる。



※乳等を主原料とする食品」という表示では実際に何が使われているか分かりません。この表示に添加物が含まれている可能性もあり、消費者はどんなものを食べているのか正しく知る事が出来ません。」

まちのテーマ消費材



国産白神酵母食パン

6枚スライス 305 円 (税込 329 円)

やわらかい甘いパンとは違います。小麦の香り、パン酵母の風味がして、添加物が入っていないのにしっとり感もあります。

まちのテーマ消費材とは、毎年まちごとに消費材を選び、その消費材の情報を組合員に広め、利用促進をします。みなさんもぜひ利用にご協力をお願いします。

10月の利用人数	目標まで
131人	あと23人

※昨年度の利用実績を参考に 1%増を目指し、組織人数の 11%を目標にしています。

みなさんもぜひ食べ比べをお試ください!!

重要!

年末年始の申込方法、配達日にご注意ください。

年末の最終週は月曜日～木曜日配達それぞれ1日前倒して12/27(日)～12/30(水)になります。

年始は、2021年1/5(火)より配達を開始します。



「エッコロ子育て応援セット Suku²」

すくすく

赤ちゃんの誕生をみんなで祝いし、エッコロたすけあい制度を利用して「みんなで子育てしていこう」とのメッセージを込めて、エッコロ子育て応援セットをお届けします。

加入者が、赤ちゃん誕生後に申請してください。申請期間は60日以内が原則です（時効1年）。



〈せっけんセット内容〉

- ・洗濯用液体せっけん無香料★・固型せっけん・酸素系漂白剤・ハミガキ・オリジナルリーフレット（離乳食やせっけんの使いこなし、地域の情報掲載）
- ★無香料の石けんを希望する声により、また子育て世代組合員がより使いやすいよう粒状せっけんより変更しました！

※加入者が夫名義の場合でも Suku² セットの申請はできます。

※出産に対するお祝いですので、多産の場合でも受け取れるのは1セットです。

知ってましたか？

オススメ消費材

by まち委員 AN.さん

◇ 野菜かき揚げ ◇

我が家の冷凍庫に常備しているのは「野菜かき揚げ」です。

ランチのメニューに困ったら、ちよつとレンジでチンしてオーブントースターでかりつと焼いて、ご飯に乗せ、万能つゆをお好みの濃さでたろり、で天丼のできあがり！ 4枚で419円です。

もちろん、そば、うどん、そうめんにもピッタリ！万能ねぎを刻んで冷凍しておけば、いつでもどりも充実ですね。

基本の材料は国産です。なたね油も遺伝子組み換えでないものを使っています。「かき揚げ」はほかにも数種類あります。ぜひお試しあれ！
次の注文は12月2回。

みんなでしよう！

「GMOフリーゾーンサポーター宣言」



「疑わしいものは食べたくない！ 遺伝子組み換え作物・食品はいらない！」

「遺伝子組み換え作物は植えない、売らない、食べない」ことを宣言する GMO フリーゾーン（遺伝子組み換え作物を拒否する地域）運動は、多様な種子を多様な農法で営む農業を守り、自然と共生する人間の暮らしを守る運動です。私たち消費者は「GMOフリーゾーンサポーター宣言」をすることで生産者を支援し、「遺伝子組み換え作物いらない。」という意志表示をすることができます。生産者、販売者、消費者が手を取り合い、遺伝子組み換え作物のない未来を目指していきましょう。

2020年9月現在、23区南生活クラブでは674名の組合員がサポーター登録しています。



GMOフリーゾーンサポーター宣言はこちらからもできます👉

11月 まち江東まち運営委員会 報告

11/10 出席7人（以下主な内容） 会場：江東文化センター

〈報告事項〉

- ・11月以降のイベントも前月同様に試食試飲はなし。
- ・ビジョンフード9月予約実績と米利用重量実績（目標を上回っている）の確認
- ・コミュニティ活動状況の確認
- ・エッコロ子育て応援セット Suku²変更点の確認
- ・電気の共同購入紹介キャンペーン（10/1～11/30）について
- ・12/1 オンラインで開催予定の Instagram 講座の案内
- ・湾岸地域における夜間配送の対応方法について確認

〈討議事項〉

- ・3/13 開催予定のまち大会は実出席と書面議決の併用で行う。
- ・まち大会、ちいき大会へ向けたスケジュールについて
- ・代理人運動の推進とまちカフェ開催を含めた地域協議会との連携について
- ・12/8 代議員意見交換会の詳細について
- ・きばるの夏みかんサンプルの取り組み方法について。
- ・Step Up 点検に代わり、パンの学習会を行なうことについて
- ・電気共同購入呼びかけやプラスチック問題学習会参加について
- ・広報紙12月号の内容について

<必要事項をご記入のうえ FAX(03-6457-2624)送信もしくは配達便で提出ください。>

生活クラブや消費材のこと もっと知ってみませんか？

生活クラブをやっている、「消費材についてもっと知りたい！」「色々なチラシが入るけど、生活クラブって何をやっているの？」など感じたことはありませんか？生活クラブは組合員が主役！ひとりひとりのより良い暮らし、そして社会のために様々な活動をしています。

- ・産休中の時間で何かしたい！
- ・子育て中だけど、なにかしたい！
- ・食べ物について知りたい！
- ・環境問題に関心がある！

こんな方はぜひ一緒に活動してみませんか？まずは月イチのまち会議に来てみてください。

少しでも気になった方は、右の通信欄で、または、koto.seikatsu.club@gmail.comへお知らせください。

【通信欄】ご意見・アイデアなどを自由にお寄せください。



まち会議（まち運営会議）

どんな企画をするか、広報紙でなにを伝えるか、など真面目なことからオススメの消費材や食べ方、地域の情報についてなどもおしゃべりしています！

現在は子育て中のメンバーを中心に、幅広い年代で活動しています。

（コロナウイルス感染症対策をしています。）

お名前	電話番号※必ず記入
ご住所	メールアドレス

まち江東行き

ご記入いただいた個人情報は、まちの活動の目的の範囲に限り使用いたします。