

5月末 組合員数:計1441人(加入 19人 脱退 -17人 移動 0人) 利用高:世帯当 20,099円

事務局/江東センターTEL：03-5426-5218 (コールセンター) FAX：03-6457-2624
Facebookやっています！ イベント情報などを更新中！ <http://www.facebook.com/seikatsuclub.koto>

「遺伝子組み換え」の現状について語り合おう！



GMナタネ調査

知らない間に、日本の食卓にのぼっている遺伝子組み換え食品。遺伝子組み換え問題はまだ終わっていません。日本での現状や問題点などの情報をお伝えします。参加者皆でGMについて考え、今後の生活にいかしませんか。検査キットを使用して、江東区で採取したナタネが遺伝子組み換えされたものかどうかの検査も実施します。

- ◆日時:2021年 7月13日(火) 10:00~12:00
- ◆場所:総合区民センター 7F 第4会議室(西大島駅上)
- ◆定員:10人 お子さま連れの方は、ナタネに触れないよう見守りをお願いします。
- ◆申込方法:
 - ①裏面の申込み欄に必要事項を記入しFAXで提出
 - ②生活クラブWEBサイトより申込⇒
※タイトルに「GMナタネ調査参加申し込み」と入力
- ◆申込締切:7月9日(金)



環境や体にやさしい石けんの使用を！ ～7月はシャボン玉月間～

シャボン玉首長メッセージ取得活動



6月4日、江東・生活者ネットワーク代理人（生活クラブ組合員はじめ市民の声を政治の現場に届けるための私たちの代表です）の千葉さきえさんを通して山崎区長および環境保全課課長とそれぞれ面談し、自治体での、添加物を含まない「石けん」の使用をお願いしてきました。

この活動は自治体での石けん使用を勧めるために、毎年7月の「シャボン玉月間」へ向けて全国の自治体の首長からメッセージをいただくものです。いただいたメッセージは、江東地域協議会ニュース No.79（水色B4版）および「せっけん運動」メッセージ特集号（せっけん運動ネットワーク機関誌）に掲載を予定しています。

面談では、2018年11月に23区南生活クラブ生協が行なった6回目の松葉のダイオキシン調査活動の報告リーフレットを手渡し、1回目の2007年に比べてダイオキシン濃度は半分近くまで下がってきているが、有害化学物質が清掃工場等から排出され、大気を汚染しているという事実があることをお伝えしました。

コロナウイルス感染症予防の為に手洗いは欠かせない近頃、体にも環境にも負担の少ない無添加石けんを暮らしに取り入れてみませんか。

その1. 成分の比較

【石けん比較あれこれ】

- 本物の石けん
動植物の油脂とアルカリ物質（塩）を反応
⇒脂肪酸ナトリウム（固形石けん）、または脂肪酸カルウム（液体石けん）
- 合成洗剤
石油系の油や動植物の油脂とアルカリや酸などの性質を持つ化学物質を反応
<合成洗剤に含まれる添加物>
蛍光増白剤/キレート剤/殺菌剤/柔軟剤

その2. 表示の比較

- 手や体、髪など身体を洗うもの
厚生労働省管轄。合成洗剤の表示義務はなし。
- その他の洗剤
経済産業省管轄。合成洗剤の表示義務あり。

その3. 他の洗浄剤との比較

油污れへの効果	洗浄力	研磨力
重曹 pH8.2	△	◎
セスキ pH9.8	○	
石けん/クレンザー	○	◎

石けんも環境負荷はゼロではありません。水洗いから始めて、弱い洗浄剤から使っていきますよ

夏こそからだ 酢っきり！！



酢の摂取量1日大さじ1~2を目安に♪

生活クラブの純米酢は国産米100%で独自の酢酸菌で風味豊かに仕上げたものです。酢に含まれる酢酸、クエン酸、アミノ酸は体にいいことがたくさん。太古からあるスーパーフードです。自家製甘酢を作ってみませんか。

◆ 基本の甘酢

- 酢 カップ1、砂糖 大さじ6、塩 小さじ1
- 材料を鍋に入れて煮立てて冷ます。レンジ加熱の場合は500w2分
- 冷暗所で1か月保存OK

その他にも・・・

○スイッチェル(デトックスドリンク)

- ※作り置きはダメ！その日のうちに飲む
- りんご酢 大さじ1、しょうが汁 小さじ1/2、水または炭酸水 500ml、レモン果汁
- お好みではちみつ 大さじ2



○カッターチーズ

- 牛乳 200ml、酢 大さじ1
- 牛乳は沸騰する直前まであたためる
- 酢を入れて分離するまでよく混ぜる
- キッチンペーパーをしいたザルにあげ、軽くしぼって水けを切る



◆ 応用

- そのまま 酢飯、野菜を漬ける
- 酢豚(炒める)甘酢2:ケチャップ2:醤油1
- 鶏のさっぱり煮 甘酢2:醤油1
- サラダ 甘酢3:オリーブ油1:塩コショウ
- 中華のかけだれ 甘酢2:醤油3:ごま油1/2~2/3 (みじん切りの長ネギ、生姜、にんにくを足しても)



生産者の声を直接きいて、おいしくつながろう！
「遊YOU米 消費地交流会」(23区南ブロック・主催)

- 日時：7月24日(土) 10:30~12:00
- 場所：ご自宅からオンライン
- 定員：50名 ※参加無料
- 参加申込締切：7月16日(金)



★まち江東 運営委員ご紹介★

小林敏子です。

生活クラブ歴は長く途中斑活動から個配になったのを含めて20年くらいです。今まで消費材の購入が目的でしたが、今年たまたま手芸講座に参加して声をかけられたのを機会に何かお手伝いする事があるかもしれないと思い、まち委員になりました。



若い世代の方達のエネルギーに大変刺激を受けていてアナログ的存在を自覚するところですが皆さんに教わりながらやっていきますのでよろしく願います。

ストレス解消は料理する事です。昔、昔になりますか、長男がひどいアトピー体質だったので健康食品や無農薬野菜に関心を持っていて、無添加の物を買いに遠方へ行き、無い物は手作りしていました。最高作は手作りウインナーソーセージでした。二度挽き肉にスパイスなどを加え形成し蒸し冷凍保存したのは評判良く弁当作りには重宝しました。今は安心して消費材を注文しています。花鉢を育てることを楽しんでいて今毎日出る生ゴミをプランターの土に入れてアスカマンを混ぜて堆肥作りをしています。次々花開くのが楽しみです。今一番心配なのはマイクロプラスチックの問題なので環境について知りたいです。皆さんはどんなことが気になるですか？

「まち運営委員会」ってな～に？

毎月の「井戸端会議」にまち運営委員会報告が掲載されています。なじみの薄い方も多いと思いますが、まち大会で承認されたまち運営委員(現在7人)は毎月集まって学習会や試食会を企画したり、消費材やしきみへの要望をまとめるなど、「わたしたち自身が主体」である「協同組合」の実践的な相談をしています。あなたもわたしも、「お客さん」ではなく、「組合員」として毎月出資して生協を利用し、「まち活動費」でまちの運営にも参加しています。けれども、実際の活動そのものに関心を持ち、参加してこそ、生活協同組合は自分のものになり、もっと楽しくなります。あなたももう一歩を踏み出してみませんか。

<必要事項をご記入のうえFAX(03-6457-2624)または配達便(通い袋)でお返しく下さい>

まち江東行き

ご意見・アイデアなど自由にお寄せください

GMナタネ調査 参加申込み

※申込まれる方は○をご記入ください→

ご記入いただいた個人情報、まちの活動の目的の範囲に限り使用いたします。

お名前	電話番号※必ず記入
ご住所	メールアドレス