

6月末 組合員数:計1439人(加入 17人 脱退 -15人 移動 -4人) 利用高:世帯当 26,685円

事務局/江東センターTEL：03-5426-5218 (コールセンター) FAX：03-6457-2624  
Facebookやっています！ イベント情報などを更新中！ <http://www.facebook.com/seikatsuclub.koto>

## イベント情報

# エコロ学習会+消費材モニター

4月から一部新しくなった“エコロ”について、どんな風に活用できるか学びます。  
また、今年度のまちのテーマ消費材「ポークウイナー」を皆で試食して、感想を話し合います。  
普段はなかなか会えない、まち江東の仲間たちとオンラインでつながり、楽しく井戸端会議しませんか。  
※コロナ禍で集まっただけの試食ができかねるため、オンライン参加のみのイベントとなります。



- ◆日時:2021年 8月28日(土) 13:30~14:40
- ◆場所:ご自宅からオンライン参加
- ◆申込方法:生活クラブWEBサイトより申込⇒
- ◆申込締切:8月13日(金)
- ◆注意事項:下記の手順でご参加ください。
  - ① 8月16日~週に各自でポークウイナーを注文
  - ② 8月23日~週にポークウイナーを配達で受け取り、イベントに参加
  - ③ ポークウイナー代の相殺手続き(別途ご案内します)



## イベント情報

いんやく ともや

## 印鑰智哉さんに聞く

# 食の安全を考える～日本の農業の今と未来～

「食の安全」を気にする人は多いですが、日本の状況は世界と比較して本当に安全でしょうか。  
日本でもよく使われている農薬のグリホサートの影響や、こういった農薬をなくしていくためにどうしたらいいかをお話し  
してもらいます。講師は元「(株)オルター・トレード・ジャパン」政策室室長の印鑰智哉さんです。

- ◆日時:2021年 9月6日(月) 10:00~12:00
- ◆場所:組合員各自宅(オンライン参加)
- ◆視聴会場:江東区江東文化センター 第3研修室(江東区東陽4-11-3)視聴会場参加
- ◆定員:オンライン・・・定員なし/会場参加・・・20名
- ◆申込方法:オンラインの方は生活クラブWEBサイトより申込⇒  
会場参加の方は広報紙申込み欄から
- ◆申込締切:8月30日(月)



## 【報告】GMナタネ調査

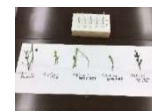
これまでのGMナタネ自生全国調査活動や、他団体、農水省・環境省などの各種調査によって、カナダから輸入したGMセイヨウナタネが搬送中などにこぼれ落ち、国内で自生する問題が明らかになっています。

2012年からほぼ毎年行っており、今年は調査日が緊急事態宣言中に入ったため、まち江東と運動グループの委員だけで行ないました。これまで採取したことのない5か所からナタネを採取しました。

結果は、グリホシネート(除草剤バスタ)耐性タンパク質は検出されず、グリホサート(除草剤ラウンドアップ)耐性タンパク質は判別できませんでした。判別できなかった理由は調査中です。

採取箇所:毛利2丁目、木場4丁目、亀戸1丁目、牡丹1丁目2本

詳細を知りたい方は、ご意見記入欄にその旨をご記入いただき配達便で送っていただければ、後程担当委員からご連絡します。



## GMOフリーゾーン サポーター登録

遺伝子組み換え食品に反対し、食べたくない!と思っている方は、誰でも登録できます。

WEBからも登録できるようになりました!

詳しくはこちら⇒



# 生産者と組合員の安心で美味しい約束！

## 予約・あっぱれはればれ野菜おまかせ4点セット



食べて支える=利用を継続しましょう！ 新規申し込みは eクラブ(よやくらぶページ)から



生活クラブで取り扱う野菜はすべて「アースメイド野菜」と呼びます。化学合成農薬や化学肥料はできるだけ使いません。中でもあっぱれ育ちは栽培期間中、化学合成農薬と化学肥料を使用せずに育てた野菜。はればれ育ちは栽培期間中、化学合成農薬や化学肥料をできるだけ使わず育てました。生活クラブと生産者で話し合って基準を設定した野菜です。毎週週の野菜が届く予約をお勧めします。

※「同じ野菜が続いて届くのが困る」などのご意見も受け止めています。改善を目指して検討中です。

「約束」の中で安定供給される安心でおいしい野菜を食べ続けたいですね。

### 生産者の声から

(有)丸エビ倶楽部のレタス生産者 高木一栄さんのコメント

「いや～去年からの”コロナ”にはまいったねえ。周りでは、給食の納めがなくなったり、納品先から取引停止されたりして大変だったようだな。うちも少なからず弊害があったけど。やっぱり”契約”は強いな。そして、食べ支え続けてくれる生協の人たちがバックアップしてくれていることは、本当に心強い！その想いに応える、裏切らないようにするための努力はしているつもり。事前に生活クラブと約束した野菜をしっかりと納めるために、できる事はなんでもするよ。

俺のお勧めは“レタスのしゃぶしゃぶ”だな。土鍋にだし汁を入れて、サツとくぐらせて、ポン酢醤油で食べるんだよ。1玉ぐらいペロリと食べちゃうね。やっぱり、野菜をたくさん食べているから…地力がついて頑張れるんじゃないかな。」



### 効果的な夏野菜の摂り方

- **ピーマン+油**  
・脂溶性のビタミンAの吸収率が上がる。  
・ピーマンは繊維に沿って縦切りに。
- **人参+油**  
・脂溶性のβカロチンの吸収率が上がる。
- **トマト+油**  
・脂溶性のリコピンの吸収率が上がる。
- **オクラ+酢**  
・オクラのペクチンと酢には両方とも血糖値を下げる効果がある。  
・刻んだ生のオクラを酢と和える。

これから届く夏野菜は…

### ★まち江東 運営委員ご紹介★

名前: 笹本 利佳(ささもと りか)

生活クラブ歴: 約6年 / まち委員歴: 約4ヶ月

担当: 情報委員【広報紙(井戸端会議)、メルマガ担当】

コメント:

母が千葉で生活クラブに入っており、組合員活動や市民ネットワーク運動を行う姿を見て育ちました。今年、一人娘が小学校に入学しましたが、私が娘に本当に伝えたいことは何だろうと考えたとき、生活クラブの理念に思い至り、まち委員をやってみることにしました。まだまだ未熟者ですが、周りの方に教えていただきながら少しずつ勉強していきたいと思っています。

共働きで平日は普通の会社員です。生活クラブの消費材を使っていれは要所は押さえられているだろうと思い、家事はいたって大雑把。洗濯、血洗いは夫の役割です。男性も女性も、働いている人もいない人も皆、同じ生活者として活動の輪が広がればいいなと思っています。

土曜日の朝、娘の上履きを粉石けんで洗ってやる時間が好きです。石けんは本当に万能で、よく汚れが落ちます。真っ黒な靴が真っ白になるとき、いいことができたという実感とともに健やかな気持ちで週末を迎えられます。



### 7月 まち江東 まち運営委員会 報告

- 7/8 江東区文化センター 出席9人(以下は主な討議報告事項)
- ・重点エリア拡大にむけての準備(猿江1・2、扇橋1~3、北砂1・2)ちいきの状況を確認、組合員の地図落とし作業、キャバンやチラシ置き可能な個所探し、添加物講座の検討等
  - ・江東区子育て冊子へ(裏表紙か中面に)広告掲載を申し込みのこととした
  - ・紹介活動 9月~まち独自で紹介親にポリシ缶プレゼントを実施する
  - ・消費メッセージ委員として鈴木伸子さんの就任を承認した
  - ・「予約・あっぱれはればれ野菜おまかせ4点セット」利用継続について⇒8月広報紙へ
  - ・生きもの調査について⇒まち江東としての実施も直近は見送りコロナ感染症の様子を見る
  - ・まち会議出席活動費を変更した
  - ・拡大状況、テーマ消費材、ビジョフド予約等の確認
  - ・ブロック消メ委員学習会(一般組合員も参加可)9/6(月)印鑰智哉さんに聞く「食の安全を考える~日本の農業の今と未来~」実参加の江東会場を準備・広報する(オンライン併用)
  - ・シャボン玉首長メッセージ取得活動報告
  - ・江東ネット代理人千葉さきえさんよりエネルギー政策アクションに関する陳情について説明ののち質疑応答を行った。

<必要事項をご記入のうえFAX(03-6457-2624)または配達便(通い袋)でお返しく下さい>

まち江東行き

ご意見・アイデアなど自由にお寄せください

食の安全を考える(江東会場)申込み

※申込まれる方は○をご記入ください→

ご記入いただいた個人情報は、まちの活動の目的の範囲に限り使用いたします。

お名前		電話番号※必ず記入	
ご住所		メールアドレス	