

8月末 組合員数：計1430人(加入 14人 脱退 -13人 移動 -3人) 利用高：世帯当 15,868円

事務局/江東センターTEL：03-5426-5218 (コールセンター) FAX：03-6457-2624  
Facebookやっています！ イベント情報などを更新中！ <http://www.facebook.com/seikatsuclub.koto>

# お知り合いを紹介してください！

猿江1,2丁目、扇橋1~3丁目、北砂1,2丁目であと24人

9月から猿江・扇橋・北砂地区で25人の組合員を増やす活動をしています。  
生産者が丹精込めて作った消費材をこれからも食べ続けるためには、消費材を利用する仲間を増やしていくことが必要です。

紹介してくれた方には1500円相当の消費材をプレゼントします♪  
紹介の方法は配達員へ、または上記コールセンターへ

定番消費材  
も販売中

## キャラバン 展示車で生活クラブをアピールする活動

- ・10/14 (木) 13:30~15時 扇橋公園 (YMCA幼稚園向い)
- ・10/25 (月) 15時~16:30 北砂1丁目第二児童遊園付近

まち活動費※750円  
が10/26に引き落と  
されます

※「まち」の仲間を増やす為のチラシやサンプル代、生産者交流会や学習会等のイベント、まち委員の活動費などに使われます。年1回のまち大会・ちいき大会で活動報告や次年度の活動提案をしますので、ぜひご出席ください。

## まち江東の イベント情報

申込み可能なイベント情報を掲載します。  
WEBサイトからの申し込みの場合、まち江東イベントページから該当のイベントを選択して申し込んでください。



開催日時	イベント名	概要	場所	申込締切/方法
10月28日(木) 10:00-12:00	【子育てひろば】 健康な心と体を育てる - 子育てを通して -	裏面「子育てひろば」の記事 をご参照ください。	砂町文化 センター 2階 和室	10月15日(金) 広報紙 またはWEB
11月23日(火祝) 10:00-12:00	牛乳生産者と一緒に 自宅でモッツアレチーズ 作りをしよう♪	牛乳の生産者の方からお話を 伺います。後半にサンモツァ (モッツアレチーズ) 作りを 実演しますので、ご家庭で一 緒にやってみましょう♪お申込 みの方にご準備いただきたいも のをお知らせします。 ※まち江東の参加者は牛乳 補助が出ます。	組合員各自 宅 (オンライン)	11月9日(火) WEBのみ

11月号で詳しくお伝えします



# 子育てひろば

毎月各所で  
開催



ほかのまちで好評を得ている『子育てひろば』がまち江東でもはじまります！  
プレママも育休中のパパ・ママも大歓迎です♪ ふるってご参加ください。

## 【10月】健康な心と体を育てるー足育を通してー

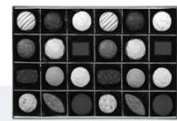
生きていく上で最も大切な「健康な心と体」を、幼児期からしっかり育てていくための「足育」の講座です。

幼児期の成長に欠かせない、足と靴の基本的な知識と一緒に学んでみませんか？

明治学院大学 特命教授・日本体育大学非常勤講師の福井直美先生をお招きし、お話を伺います。

※日時、場所はイベント情報欄をご参照ください。

## 冬ギフト 自分に贈って ほくそえむ



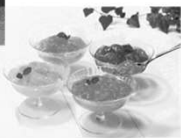
### 生活クラブから自信をもって安心なものをお届けします！

今年も冬ギフトの取組みがあります(10月上旬の早期取組みに始まり、11月1回が組合員受取品の最終申込)。  
ギフト品を離れた方にお届けしたり、自分へのご褒美にするチャンスです。

市販品と違い、簡略化した包装で届きますが、中には生産者さん達のこだわりの逸品が詰まっています。冬ギフト企画でしか味わえないものが多いので、この機会を活用してください。

わたしはチョコやお肉のギフトを贈ったり、自分自身も楽しんでいきます。みなさんもお気に入りの探してみてください。

消費材メッセージ委員 鈴木



10月は

【特別価格】那須山麓米キャンペーン！！

生産者と約束した量をみんなで食べきりましょう。

「通常精米5kg・3kg」「無洗米5kg・3kg」が予約価格で利用できます！

※通常価格の25円～41円引き！※OCR提出は9/27～10/23

### ★まち江東 運営委員ご紹介★

生活クラブに入って22年かな？その間、ひとり一人が学んで、選んで、消費する行動が協同組合という目に見える形で生産者につながって、信頼のおける関係と環境を守ることになる、と知りました。この自主的・自発的な運動のバトンを次の世代へと共有できるように願っています。なによりみんながおいしく、楽しく、健康に過ごせますように(長尾愛子)



### 9月 まち江東 まち運営委員会 報告

9/7 パルシティ江東 出席11人(以下は主な討議報告事項)

- ・センター職員より新規加入までの流れについての説明を受けた
- ・重点エリア拡大計画案について①キャラバンチラシ作成、チラシまきとキャラバン日程場所決め ②企画 添加物講座「だしの味比べ」・足育講座 子育てひろば企画に合同企画として行う ③郵便局へのポスター掲示 北砂三郵便局、住吉郵便局に交渉 ④幼・保育園のチラシ置き
- ・牛乳生産者交流会日程は11/23で交渉することとした
- ・冬ギフト企画の詳細を検討した
- ・子育てひろばの予算計画と10,11月の実施内容について承認

＜必要事項をご記入のうえFAX(03-6457-2624)または配達便(通い袋)でお返してください＞

まち江東行き

ご意見・アイデアなど自由にお寄せください

※申込まれる方はご記入ください↓

10/28 子育てひろば

大人

名、

子供

名

ご記入いただいた個人情報、まちの活動の目的の範囲に限り使用いたします。

お名前		電話番号※必ず記入	
ご住所		メールアドレス	