

9月末 組合員数：計1433人(加入 23人 脱退 -18人 移動 -2人) 利用高：世帯当 26,029円

事務局/江東センターTEL：03-5426-5218 (コールセンター) FAX：03-6457-2624
Facebookやっています！ イベント情報などを更新中！ <http://www.facebook.com/seikatsuclub.koto>

消費材を食べ続けるために私たちができること

猿江1,2丁目、扇橋1~3丁目、北砂1,2丁目であと22人

9月から猿江・扇橋・北砂地区で25人の組合員を増やす活動をしています。
生産者が丹精込めて作った消費材をこれからも食べ続けるためには、消費材を利用する仲間を増やしていくことが必要です。
まち委員や職員は、生活クラブの良さをキャラバンや配達時に会った人々に伝え組合員になって消費材を食べ続けることができるよう活動しています。
皆さん、お友達やお知り合いに添加物や農薬を気にしている方がいたら生活クラブの話をしてみてください。紹介してくれた方が加入した組合員には1500円相当の消費材をプレゼントします♪

今月は皆さんがいつでもお知り合いを紹介できるように、紹介フォームをお伝えしますのでぜひご利用ください。また、キャラバン当日にお知り合いを連れてきてくれた組合員へはサンプルを差し上げます！

お友だち紹介フォームから！

紹介フォームにあなたの情報とお友だちの情報を入力してください。

※生活クラブ事務局からお友だちに連絡します。



キャラバン 展示車で生活クラブをアピールする活動

- ・11/8 15時~16時半 猿江2丁目公園
- ・11月中旬 ご自宅の駐車場が使えるなど、情報を提供してくれた場所へ行きます

定番からまち委員
おすすめ消費材まで
販売しています♪

Zoomで交流会

牛乳生産者と一緒に自宅で モッツアレラチーズ作りをしよう♪

オンラインで、新生酪農の方から牛乳作りについてお話を伺います。生産者の方へみなさんからも聞きたいことをなんでも質問してみてください。

市販の低温殺菌牛乳と違うの？ 乳牛のエサは？

夏と冬で牛乳の質は変わるの？ ノンホモって？

後半にサンモッツァ（モッツアレラチーズ）作りを実演しますので、ご家庭で一緒にやってみましょう♪
お子さんと一緒にやってみても楽しいですよ☆

11月23日（祝）10時~12時

※まち江東の参加者はノンホモ牛乳の補助が出ます。
※お申込みされた方にご準備いただきたいものをお知らせします。



10/7 オンライン豚加工肉学習会報告 23区南生活クラブ消費委員会主催：江東会場

おいしい！
あんしん！

平牧工房の加工肉

今回はオンラインの交流会でしたが、そのおかげで山形県の工場の動画や、稼働中の様子もライブで見ることができ、たくさん寄せられた質問にも丁寧に答えていただきました。



生活クラブのハム、ソーセージ、ベーコンなどの加工品は、私たちが日ごろから愛用している「平田牧場」の豚肉が原料です…ということは何さきに至るまで素性がはっきりしているということ！

組合員の要望に応じて、つなぎとして加えるものは最小限。しかもアレルギー対策として小麦でんぷんではなく馬鈴薯とエンドウ豆のでんぷんを使用し、乳たんぱくは使いません。また、余分な「かさ増し」をしていないので発色剤、結着剤等を使用する必要がなく、亜硝酸ナトリウム（発色剤）を加えない無塩せき。もちろん化学調味料や保存料は使いません。もっと詳しく知りたい方はまち江東までご一報ください。



1974年からの長〜いお付き合いのこの加工肉。「組合員の声を反映させて改善を重ねてきました」とのお話を聞いて、私たちがこのように学びながら安定的に利用して応援すること、利用する仲間を増やすことがとっても大事！ということを改めて理解できました。

まち江東の今年の利用重点品目はポークウインナーです。みなさんからもご自慢のレシピなどの声もお寄せ下さいね。

まち江東の イベント情報

申込み可能なイベント情報を掲載します。
WEBサイトからの申し込みの場合、まち江東イベントページ→
から該当のイベントを選択して申し込んでください。



開催日時/場所	イベント名/概要	申込締切/方法
11月15日(月) 10:00-11:30 総合区民センター 第5会議室	～まちカフェ～ 区議と話そう！学校給食って有機食材にできるの？ いまや世界的流れとなっている学校給食の有機食材化。区議の千葉さきえさんと気軽に話し合ったり質問したりして、未来を担う子どもたちに安心安全な食を提供するにはどうすればいいのと一緒に考えてみませんか？どうぞお気軽にご参加ください。	11月10日(水) 広報紙 またはWEB (定員14人)
11月18日(木) 10:00-11:30 森下文化センター 4階和室	<西ちいき> 親子でわくわく おしゃべりの会 子育て中は何かと忙しいですね。深呼吸してますか？和室で子どもと一緒に簡単工作を楽しんだり、子育てやお気に入りの消費材についてみなさんと話したりしませんか？	11月11日(木) 広報紙 またはWEB (定員6組)
11月22日(月) 13:30-15:00 森下文化センター 4階和室	～子育てひろば～ ミツロウラップ作りで、美しい海を未来に残そう！ 毎月各所で開催 ミツロウラップって使っていますか？聞いたことあるけれど、結構高いし使い方もよく分からないし...と思っている方もいらっしゃるかも！？実は1回作ってみれば意外とカンタン、それでラップなどのプラスチック削減ができるんです！子供たちにきれいな海を残していくための知恵として、一緒にゆるく学んでみませんか？お子さん連れ大歓迎です。※ご自身の好きな布(綿)をお持ちください。※お子さん連れでご参加の場合、大人と子どもの人数の内訳もお知らせください。	11月12日(金) 広報紙 またはWEB (定員15人)
11月23日(火祝) 10:00-12:00 組合員各自宅 (オンライン)	牛乳生産者と一緒に自宅でモッツアレチーズ作りをしよう♪ ★表面の特集記事をご覧ください。	11月9日(火) WEBのみ (定員なし)
11月28日(日) 10:00-11:30 砂町文化センター 第2会議室	<東ちいき> 東ちいき活動スタート！調味料使いこなし！ 東ちいきのみなさん！（扇橋・東砂・南砂・北砂・新砂） コロナは治まりつつあるようですが、まだ試食会開催が難しい状況です。今年は委員おすすめの調味料をお試しいただき、みなさんの使いこなし術を共有しましょう！	11月11日(木) 広報紙 またはWEB (定員10人)

★まち江東 運営委員ご紹介★

あなたの食べるものがあなたの体を作るの、と幼い頃から母に教えられて育ちました。外食を避けることは出来ませんが、せめて家庭での食事はこだわったものと心掛けています。素材の良さを楽しむために余分な味付けはしないようにしています。



食べることが大好きな家族にとって欠くことの出来ない消費材がたくさんあります。そのためにも利用しつづけることが大事だと思っています。只今、四世代で楽しんでいきます（恩田和恵）

まち江東組合員限定！！

ビジョンフード予約キャンペーン実施中

～詳細とお申込みは同封のキャンペーンチラシから～

10月 まち江東 まち運営委員会 報告

10/9 江東区文化センター 出席8人(以下は主な討議報告事項)

- ・重点エリア拡大計画としてキャラバンとチラシまきの日程、場所を確認した。
- ・きばるの甘夏みかんを使った調理企画を1月に開催することとし、その内容を検討した。
- ・ビジョンフードの予約掘り起こしのため、まち江東の新旧組合員を対象に11、12月でキャンペーンを実施することとした。
- ・まちカフェの実施について承認。
- ・石けん関連企画、ライフプラン講座、添加物講座について内容を検討した。

<必要事項をご記入のうえFAX(03-6457-2624)または配達便(通い袋)でお返してください>

まち江東行き

ご意見・アイデアなど自由にお寄せください

※申込まれる方は○、または人数の内訳をご記入ください。

11/15 まちカフェ		
11/18 親子でわくわくおしゃべりの会	大人	名、子ども 名
11/22 子育てひろば	大人	名、子ども 名
11/28 東ちいき 調味料使いこなし		

ご記入いただいた個人情報は、まちの活動の目的の範囲に限り使用いたします。

お名前	電話番号※必ず記入
ご住所	メールアドレス