

10月末 組合員数:計1425人(加入 7人 脱退 -14人 移動 -1人) 利用高:世帯当 19,849円

事務局/江東センターTEL：03-5426-5218 (コールセンター) FAX：03-6457-2624  
Facebookやっています！ イベント情報などを更新中！ [http:// www.facebook.com/seikatsuclub.koto](http://www.facebook.com/seikatsuclub.koto)

## 週末はまち江東のイベントへ♪

外に出るのがおっくうな冬ですが、イベントに出掛けて気分転換してみませんか。

お友だちを連れて参加するもよし、会場でお友だちを見つけるもよし。初めての方もお気軽にどうぞ！

### 子育てひろば

☆毎月各所で好評開催中☆



#### 知っておこう 子どもの命と体と心の守り方

子どもが自分の体と心を大切に生きていくために、親は何を伝えていけば良いのでしょうか。プライベートゾーンや自己肯定感などについて一緒に学び考えてみましょう！

※組合員以外も参加可能。是非お友だちも誘ってご参加ください。  
(組合員の方が人数分の事前申し込みをお願いします)

### 自分で作るiDeCo

iDeCoってよく聞くけど、実際のところどういうものなのかよく分からない…。老後のお金が漠然としていて不安…という方、この機会にiDeCoについては是非一緒に学びましょう。

### 発見！甘夏みかんの魅力

甘さに酸味や苦味も併せ持つ甘夏みかんでマーマレードを作ります。さわやかな香りが特徴です。この他にも甘夏の魅力のわかる楽しみ方を紹介します。ご参加お待ちしております。

※持ち物：エプロン、三角巾



<添加物講座>

#### 大好きな食べものの ヒミツを探ろう

～食品添加物ってなに？～



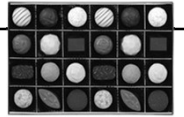
みんなが大好きな食べものに多く使われている食品添加物。講演や実演を通してその基礎知識を学びます。百聞は一見に如かず！分かりやすい実験を見ながら、大人も子どもも楽しく理解を深めませんか。  
★講師：NPO法人コミュニティスクール・まちデザイン  
理事長 近藤恵津子さん

開催日時/場所/参加費	イベント	申込締切/方法
12月11日(土) 13:30-15:00 オンラインのみ 参加費：無料	自分で作るiDeCo (個人型確定拠出年金) 【オンライン開催】	12月8日(水) WEBのみ (定員なし)
12月26日(日) 10:00-11:45 古石場文化センター 第1和室 参加費：無料	～子育てひろば～ 知っておこう 子どもの命と体と心の守り方	12月19日(日) 広報紙またはWEB (定員14人)
1月15日(土) 13:30-15:30 パルシティ江東 調理室 参加費：無料	発見！甘夏の魅力	12月27日(月) 広報紙またはWEB (定員12人)
1月23日(日) 14:00-16:00 総合区民センター 調理室 参加費：組合員は無料、ゲストは500円	添加物講座 大好きな食べもののヒミツを探ろう ～食品添加物ってなに？～	1月14日(金) 広報紙またはWEB (定員24人)

WEBサイトからの申し込みの場合、まち江東イベントページ⇒から該当のイベントを選択して申し込んでください。



# 冬ギフト・クリスマス・正月用品のサンプルの感想



2021年11月13日、17日のサンプルお持ち帰り企画にご参加いただいた皆さんに、ご試食されて一番気に入った一品の感想をいただきました。ご感想をお寄せいただいた皆さま、ご協力ありがとうございました。

## (冬ギフト)

トリュフアソート：上品な甘さに癒されました。/美味しくて幸せな気分になりました。

フルーツインゼリー：ピンに入っている姿からは想像できないですが、スイーツ好きには一押しです。保存がきくのもおすすめです。

稲庭手よりうどん：とてもツルツルでのごしが良いと思いました。

焼きおやき3種セット：国産小麦なのと製法にもこだわっている所がよいと思いました。



## (クリスマス・正月用品)

長熟だし仕込み糸巻きロースハム：

おいしいの一言です。クリスマスに使いたい一品です。

思った以上にジューシーで、でもあきが来ない味でペロリと食べてしまいました。

(新消費材)日本の米育ち金華豚ローストポーク：

油も程良くのって豚肉の旨みもしっかり感じられ、大変美味しくいただきました。

伊達巻：

しつとり、ふんわりしていて、甘さも程よく、とてもおいしかったです。

安心できる材料でつくられていて、自然な甘みでもおいしくいただきました。

甘さが控えめで、とてもおいしかったです。

## お正月におすすめ！

生活クラブで40年以上組合員に愛される、

## 伊達巻

リン酸塩が入っておらず、甘さ控えめで美味しいですよ。

お正月のカタログで買い忘れた方は、12月3回で注文できます！



# 「予約・あっぱれはればれ野菜おまかせ4点セット」は、税込み808円です。



予約して消費材を利用するのは使い切れるか不安ですか？注文を忘れても美味しい野菜4種が毎週届くので、わたしは案外重宝しています。予約野菜のしくみでは、生産者に安心して野菜を育てていただくことができ、生産量が少ない時期にも組合員の皆さんに確実に届けていたかったので安心です。美味しい野菜を極端に安い値段で市場に出したり、圃場廃棄を減らすことが出来るのも予約野菜の大きなメリットです。

「よやくらぶ」は、野菜に限らず不要な時には毎週の注文時にお休みとすることが出来ますので、お気軽に始めてください。季節によって様々なお野菜が届くので楽しいですよ！

## <予約申込方法>

OCR: 6桁番号記入欄に、803581と記載ください。

eくらぶ: eくらぶにログイン。

スマホでは、トップページ右上のMENUから「よやくらぶ登録」をタップ。

パソコンでは、メインメニューの「よやくらぶ」をクリック。登録対象品一覧画面が開きます。

## ★まち江東 運営委員ご紹介★

鈴木伸子(消費材メッセージ委員)

生活クラブの組合員になって10年が過ぎました。加入のきっかけは、福島第一原発の事故の影響で食品から放射性物質を摂取してしまうのが怖くなったことでした。市販の食品の放射性物質が怖いだけで特に不満はなかったのですが、味にそれほど期待をしていませんでしたが、利用してみるとスーパーで購入する食品とだいぶ味に差があったり野菜の鮮度や日持ちが違ったりしたので驚きました!あまり好きではなかった卵やお肉が好きな食品に変わり、我が家の消費材利用量は右肩上がり(笑)また、食べ物だけでなく、洗剤などの雑貨を選ぶときに環境を強く意識するようになりました。



自分が選ぶ物が世の舵取りをしているということが、わたしが生活クラブで学んだことの一つです。わたしたちの買い物で少しずつ世の中が良い方へ進むよう、これからも考えて購買・消費を続けていきます。

まち江東組合員限定！！

## ビジョンフード予約キャンペーン実施中

～詳細とお申込みは同封のキャンペーンチラシから～

赤ちゃん・子どもの救命講座

日常の事故防止とケガ・窒息の手当て

日時:1月18日(火)

場所:生活クラブ館/オンライン併用

※切:1月7日(金)

ご応募はこちらから→



## 11月 まち江東 まち運営委員会 報告

11/9 パルシティ江東 出席8人(以下は主な討議報告事項)

- ・重点拡大エリアの状況を確認し、今後の活動について検討した。
- ・まち大会の日程、および準備作業について話し合った。
- ・消費委員会の立ち上げを承認した。

<必要事項をご記入のうえFAX(03-6457-2624)または配達便(通い袋)でお返してください>

まち江東行き

ご意見・アイデアなど自由にお寄せください

※申込まれる方は○、または人数の内訳をご記入ください。

12/26 子育てひろば	大人 名、子ども 名
1/15 発見！甘夏の魅力	
1/23 添加物講座	

ご記入いただいた個人情報は、まちの活動の目的の範囲に限り使用いたします。

お名前	電話番号※必ず記入
ご住所	メールアドレス