

11月末 組合員数：計1428人(加入 17人 脱退 -10人 移動 -4人) 利用高：世帯当 22,801円

事務局/江東センターTEL：03-5426-5218 (コールセンター) FAX：03-6457-2624  
Facebookやっています！ イベント情報などを更新中！ <http://www.facebook.com/seikatsuclub.koto>

## 3月12日(土) まち大会を開催します

生活クラブでは、行政区などを基本として「まち」を形成し、まちごとに新規加入者探し(拡大活動)や試食会や勉強会などのイベントを企画・運営しています。みなさんから預かったまち活動予算(年間1500円)がどのように使われたのか確認するとともに、来年度の活動方針、内容を決定する場です。まち江東の活動を、まちの組合員のニーズにあったものにしていくためには皆さんの意見が必要です。

本来であれば組合員全員参加で話し合っていくことが理想的ですが、参加できる方に意見を託す代議員制をとっています。  
まち大会に参加し、「まち江東」の活動を1年間見守っていただく組合員を、組合員の代表という意味を込めて「代議員」と呼びます。

日時：3月12日(土) 10:00-11:30  
場所：総合区民センター 第3研修室

今年度は48名(11月末組合員数の1/30)の代議員を募集します。  
※裏面にてお申し込み(立候補)いただき、ご参加をお願いします。締め切りは、1月28日(金)です。

コロナウイルス感染症対策のため、**実出席**  
および**書面議決**による議決を併用します。

まち江東	
西ちいき：新大橋・森下・常盤・高橋・白河・三好・石島・千田・海辺・千石・平野・清澄・佐賀・福住・永代・深川・冬木・富岡・社	東ちいき：東砂・北砂・南沙・新砂・墨堤
若岸ちいき：豊洲・東吾・有明	南ちいき：木場・東陽・堀浜・枝川・御見・辰巳

## ちいき大会

まち大会と同様にお住まいの各ちいきでも年間の活動計画を話し合う場合があります。ちいき大会は一人一票をもち、**みなさんの意見を話せる大事な機会**です。生活クラブは出資者であり利用者である組合員の参加でより良くしていける組織です。ぜひ参加してください。  
**同時開催のイベントには、所属ちいきの方に限らず、どなたでも参加できます。**

- ・ ちいき大会の出欠⇒カタログと一緒に所属ちいきからお知らせが届きますので、「ちいき大会出欠確認票」を配達便でご返送ください。
- ・ イベントの申込み⇒所属ちいき以外の方は広報紙またはWEBでお申込みください。所属ちいきの方は「ちいき大会出欠確認票」でお申込みください。

### 東・西

1月30日(日)  
ちいき大会：9:30-10:00  
イベント：10:00-12:00

パルシティ江東 調理室  
(扇橋3丁目22-2)

※東・西ちいき合同開催

#### お手軽 カップケーキまつり

お菓子作りはハードルが高い？  
では、ホットケーキミックスに働いてもらいましょう！お子さんと一緒に楽しく調理できますよ♪  
持ち物：エプロン・三角巾



### 南

2月5日(土)  
ちいき大会：10:00-10:30  
イベント：10:30-12:30

日本キリスト教団  
深川教会集会室  
(木場6丁目5-19)

#### 米こうじで 健康アップ・味アップ ～手前みそ仕込み編～

自分でつくるお味噌の味は格別！実は意外に簡単です。発酵の力は健康を助けるだけでなく、おいしさもびっくりアップ。簡単アレンジレシピもご紹介いたします。



### 北

2月8日(火)  
ちいき大会：10:00-10:30  
イベント：10:30-12:30

総合区民センター第4会議室  
(大島4丁目5-1)

#### 石けん講座 冬のダウンコートを 自宅で洗おう！

冬の間大活躍のダウンコート、家では洗えずクリーニングに出している人も多いのでは！？  
クリーニングには化学的な洗剤が使われていることが多く、家族にも環境にも影響が心配だし、お金もかかる…それが家で石けんで洗えたら嬉しいですね！一緒に学んでみましょう！

### 湾岸

2月15日(火)  
ちいき大会：10:00-10:30  
イベント：10:30-12:00

豊洲文化センター第4研修室  
(豊洲2丁目2-18)

#### ミツロウラップで 美しい海を未来に残そう！ @ベイエリア

子どもたちにきれいな海を残していくための知恵として、ミツロウラップと一緒に作ってみませんか？簡単に作れるうえに、プラスチック削減ができちゃいます。ぜひお友だちも誘ってご参加ください。  
※お好きな布(綿)をお持ちください/お子さん連れの場合、大人と子どもの人数内訳もお知らせください。

# まち江東のイベント情報

まち大会・ちいき大会以外のイベント情報です！  
WEBサイトからの申し込みの場合、まち江東イベントページ⇒  
から該当のイベントを選択して申し込んでください。



開催日時/場所/参加費	イベント	申込締切/方法
1月20日(木) 10:00-12:30 日本キリスト教団深川教会集会室 (木場6丁目5-19) 参加費：組合員、ゲストともに無料	<b>&lt;南ちいき&gt; 米こうじで健康アップ・味アップ ～甘酒と応用レシピ編～</b> 発酵の力は健康を助けるだけでなく、おいしさもびっくりアップ。甘酒、塩こうじ、醤油こうじの作り方、簡単アレンジの肉や野菜のおかずレシピをご紹介します。	1月17日(月) 広報紙/WEB (定員8人)
1月23日(日) 14:00-16:00 総合区民センター 調理室 (大島4丁目5-1) 参加費：組合員は無料 ゲストは500円	<b>添加物講座 大好きな食べもののヒミツを探ろう ～食品添加物ってなに？～</b> みんなが大好きな食べものに多く使われている食品添加物。講演や実演を通してその基礎知識を学びます。百聞は一見に如かず！分かりやすい実験を見ながら、大人も子どもも楽しく理解を深めませんか。 ★講師：NPO法人コミュニティスクール・まちデザイン 理事長 近藤恵津子さん	1月14日(金) 広報紙/WEB (定員24人)
1月26日(水) 10:00-11:30 東砂北集会所(東砂3丁目17-17) 参加費：組合員、ゲストともに無料	<b>&lt;東ちいき&gt; ミツロウラップで美しい海を未来に残そう！</b> ミツロウラップを使ってプラスチックを削減しませんか？とても簡単に作れます！お友だちも誘ってご参加ください。子どもたちにきれいな海を残しましょう。好きな布(綿)をお持ちください。	1月20日(木) 広報紙/WEB (定員10人)
1月29日(土) 13:30-15:45 江東区文化センター 第1和室 (東陽4丁目11-3) 参加費：組合員、ゲストともに無料	<b>子育てひろば「自分でできる台湾式足もみ健康法 官定法」</b> 専用の木の棒で足を刺激し、老廃物を流して血液をきれいにします。痛みもちい～い刺激で一緒に健康になりましょう！ 注意事項：食事は必ず講座開始の1時間前までに済ませてください。 ：当日の持ち物：浴用タオル、ゆるいパジャマの長ズボン、白湯500cc	1月21日(金) 広報紙/WEB (定員15人)

## イベント開催報告

### ～子育てひろば～

#### ミツロウラップで美しい海を未来に残そう！



11月22日に開催。参加者の方にお好きな布をお持ちいただき、今、大人気のミツロウラップづくりに挑戦していただきました。やってみると意外と簡単なミツロウラップづくり。小さなお子さん連れの方もいましたが、作っている間のおしゃべりも弾み、和気あいあいと楽しい時間となりました。

「子育てひろば」は毎月、多彩な内容で開催しています。一度はのぞいてみないと損かもしれません！



### Zoom企画：牛乳生産者と一緒に自宅でモッツアレラチーズ作りをしよう♪

11月23日(祝)に新生酪農の生産者交流会を実施しました。牛乳の元となる牛のえさへのこだわりや、生乳に近い風味を生み出すためには徹底した品質管理があって72° 15秒の低温殺菌が可能になるというお話伺い、大変に価値のある牛乳を生協だからこの価格で利用できているということを実感しました。長時間かけて丁寧に洗う洗瓶マシンの工程、ホモジナイザーなど、普段目にする事のない工場内も映像で見せていただきました。後半のモッツアレラチーズ(サンモッツァ)作りは、オンラインでご案内しながら、各ご家庭で一緒に作って貰いました。小学生のお子さんと一緒に作ってくれた参加者もあり、みなさんが楽しんでいる様子がうかがえました。サンモッツァ作りは、ノンホモ牛乳でしかできないのですが、その理由はいまだに解明されていないそうです！(鈴木)



### ★まち江東 運営委員ご紹介★

まち運営委員になって良かったことは、世代を越えていろいろな方と出会えること、美味しい消費材、レシピと一緒に調理したり情報を得ることができること、遺伝子組み換えや農薬、食べる以外にも環境のことを考える機会が持てることなどがあります。組合員歴は子供が産まれてから生活クラブを始めたのでもうすぐ7年ですが、元々母も組合員なのでかなり長く利用しています。去年初めて東京都あきる野市にある生活クラブの「協同村ひだまりファーム」にキャンプで行きました。自然があふれ、自然とともに生きていることを強く感じる事ができとても楽しい場所です。2年前のコロナの発生からまだまだ安心して調理して試食するなどの企画はできていないですが、「企画に参加してみようかな?」と思ってもらえるような企画を考えていきたいです。気軽にご参加お待ちしております。丸山雅美(会計)



### 12月 まち江東 まち運営委員会 報告

12/2 江東区文化センター 出席10人  
(以下は主な討議報告事項)

- ・2022年まち別純増計画の説明を受け止め、次年度拡大について検討した
- ・9～11月重点エリア拡大加入結果と振り返り
- ・各ちいき大会の日程調整と準備内容のすり合わせ
- ・甘夏企画の準備 ・添加物企画広報(チラシ配布方法)
- ・消費委員会の名称は「食の工房もぐ」となった
- ・子育て広場進捗状況の共有

<必要事項をご記入のうえFAX(03-6457-2624)または配達便(通い袋)でお返しく下さい>

まち江東行き

ご意見・アイデアなど自由にお寄せください

※立候補/申込みされる方は○、または人数の内訳をご記入ください。

代議員に立候補します			
1/30 カップケーキまつり		1/20 米こうじ	
2/5 手前みそ仕込み		1/23 添加物講座	大人 名、子ども 名
2/8 石けん講座		1/26 ミツロウラップ	
2/15 ミツロウラップ	大人 名、子ども 名	1/29 子育てひろば	大人 名、子ども 名

ご記入いただいた個人情報は、まちの活動の目的の範囲に限り使用いたします。

お名前		電話番号※必ず記入	
ご住所		メールアドレス	