

12月末 組合員数：計1428人(加入 11人 脱退 -12人 移動 1人) 利用高：世帯当 25,624円

事務局/江東センターTEL：03-5426-5218 (コールセンター) FAX：03-6457-2624
Facebookやっています！ イベント情報などを更新中！ <http://www.facebook.com/seikatsuclub.koto>

\\ すべてはまち大会から始まる!?! //

まち大会 とは？

まち江東が今年度どんな活動を行ってきたのか振り返るとともに、来年度の活動計画を確認する大切な場です。まちの活動はすべて皆さんから預かったまち活動費(年間1500円)をもとに行なっています。自分が負担している活動費がどのように使われているかを知るとも良い機会です。



日時：3月12日(土) 10:00-11:30
場所：総合区民センター 第3研修室
(大島4丁目5-1)

コロナウイルス感染症対策のため、**実出席**
および書面による議決を併用します。

代議員48名を募集中！

組合員自らが運営する生活クラブでは、一人ひとりが活動に関わることが大切です。どうぞ気負わずご参加ください。日々の具体的な活動は運営委員会が担っています。代議員は一年間のまち活動を見守ることが大事な役割です。ご応募は裏面にてお願いします。

今年も来ました！甘夏の季節



甘夏みかんは、2月4回(8週)に取組みが始まります。みんなで利用して生産者を応援しましょう！

映画「MINAMATA」観ましたか？

きばるの生産者は水俣病の歴史を背景に「被害者が加害者にならない」ことを胸に、減農薬(食べる時には残留していない)無化学肥料に取り組んでいます。(1月号の「みなみ風」をご参照ください)これを理解して安定的に利用し続けることがこの取り組みを継続させ、消費者も生産者も安全で安心できる農業の仕組みを支えることとなります。

皮ごと食べられるのでマーマレードやピールにもおすすめ！サラダや甘夏寿司もさわやかです。かんたんレシピご希望の方はまち運営委員会までご一報ください。



▲1月15日開催
「発見！甘夏みかんの魅力」では、マーマレードづくりを楽しみました。

生産者きばるの動画 (YouTube動画27分) こちら→→→



下記サイトにアクセスし、動画を閲覧してください。

<https://youtu.be/EP8EzLNZM1Y>

生活クラブ組合員向けの限定配信のため、上記リンクでのみ閲覧できます。組合員以外が閲覧可能な媒体(ホームページ等)への動画アドレスの掲載や閲覧等は行わないでください。

※動画閲覧対象制限の目的は不特定多数に生産者の画像を広く拡散させたくないためです。

食の工房 もぐのご紹介



2021年11月、まち江東に消費委員会『食の工房 もぐ』(略して「もぐ」)ができました。「もぐ」では、みなさんで楽しみながら消費材について学び、消費材の使用方の情報交換をして、家庭での調理の可能性を広げます。

第一回目の企画は、ピザ作りです。「もぐ」に参加することで、普段利用しない消費材がお気に入りになるかもしれません。ぜひこの場を活用して生活クラブを楽しんでください。

生活クラブの組合員以外もご参加いただけますので、お友達を誘ってお気軽にご参加ください。コロナ感染防止のため、ピザはご自宅でお味見ください。(お申込みは、裏面参照)

一緒に活動 しませんか？



生活クラブは、組合員一人ひとりが出資し、運営に携わることが出来る組織です。

☆子育てについて話したい方/引っ越してきたばかりで地域のことが知りたい方/お料理が好きな方/講師を招いて学習会をしたい方など、どんな理由でもかまいません。まち運営委員会は、フルタイムで働いている人、子育てや孫の世話に追われている人も活動しています！

ご興味がある方に今年度のまち委員より詳しい活動内容をご説明します。
通信欄にご記入いただくか、右記のエントリーフォームからお気軽にお申込みください。
※エントリー即まち委員になるわけではなく、説明を聞いて納得した方が2022年度のまち委員に立候補する形になります。

エントリーフォーム
<https://bit.ly/3af4TB0>



■エントリーフォーム記入要領

・タイトルに「まち委員活動の説明希望」と入力してください。

・設問1にまち委員としてやってみたいこと(例、「食に関する企画を考えてみたい」「広報紙を書いてみたい」「消費材が好きなので、とりあえず何か関わってみたい」など)を自由に記載してください。

まち江東のイベント情報

WEBサイトからの申し込みの場合、まち江東イベントページ⇒から該当のイベントを選択して申し込んでください。



開催日時/場所/参加費	イベント	申込締切/方法
3月1日(火) 9:30-12:00 パルシティ江東 調理室 (扇橋3丁目22-2) 参加費：無料	<食の工房 もぐ> 手作りピザ焼きます！ 食の工房“もぐ”が始まります！ピザ生地をこねて、のばして、焼いてみましょう！ピザはご自宅でお味見ください。お友達も誘ってお気軽にご参加ください♪ 持ち物：エプロン・三角巾	2月16日(水) 広報紙/WEB (定員なし)

イベント開催報告

<東ちいき>東ちいき活動スタート！調味料使いこなし！

2021年11月28日の企画にご参加いただいた皆さんに、ご試食されて一番気に入った一品の感想をいただきました。ご感想をお寄せいただいた皆さま、ご協力ありがとうございました。



鶏ガラ塩ちゃんこ鍋の素：鍋用だんごセットを入れて塩味もちょうどよくおいしくいただきました。水でうすめるだけで簡単でした。

コンソメ顆粒：ロールキャベツを作ってみたところ、変な油臭さがなく味もスッキリと仕上がりが、大満足の出来栄でした。私のお気に入りの調味料に加えます。

万能つゆ：かきあげうどんのつゆに使用。とてもさっぱりして、だしの味もしっかりしていておいしかったです。

予約 あっぱれ はればれ
野菜おまかせ4点セット
予約キャンペーン♪

3月31日の時点で

予約している方の中から抽選で**100名に**

ドレッシング(おまかせ1種)をプレゼント!!

価格 808円(税込み)

予約番号 803581(OCR)

※WEBでは「よやくらぶ」から予約できます。

詳細は別途配布されるチラシをご確認ください。



2/7～配達曜日案内ニュースが配布されますので、必ずご確認ください。

1月 まち江東 まち運営委員会 報告

1/12 パルシティ江東 出席8人
(以下は主な討議報告事項)

- ・来年度の活動テーマや会計など、まち大会の議案書について討議した。
- ・来年度のテーマ消費材を検討した。
- ・消費委員会「もぐ」第1回イベントの対象者、募集方法を検討した。
- ・広報紙をよりサイクル率の高い色に変更することとした。

<必要事項をご記入のうえFAX(03-6457-2624)または配達便(通い袋)でお返してください>

まち江東行き

ご意見・アイディアなど
自由にお寄せください

※立候補/申込まれる方は○をご記入ください。

代議員に立候補します	<input type="checkbox"/>
まち委員活動の説明希望	<input type="checkbox"/>
3/1 手作りピザ	<input type="checkbox"/>

ご記入いただいた個人情報は、まちの活動の目的の範囲に限り使用いたします。

お名前		電話番号※必ず記入	
ご住所		メールアドレス	