

1月末 組合員数:計1428人(加入 16人 脱退 -14人 移動 2人) 利用高:世帯当 15,831円

事務局/江東センターTEL：03-5426-5218（コールセンター）FAX：03-6457-2624
Facebookやっています！イベント情報などを更新中！ [http:// www.facebook.com/seikatsuclub.koto](http://www.facebook.com/seikatsuclub.koto)

まち大会の代議員が決定！



今年度は48名の組合員が一年間のまちの活動を見守ってくださることになりました。
これまではこの紙面で代議員立候補者を公示していましたが、今年はセンターに掲示することになりました。

代議員の皆さまへ

いつもまちの活動に関わっていただきありがとうございます。
配達便で届いた議案書および同封のお手紙をご確認いただき、書面議決希望の方は議決書に賛否およびお名前を必ず記入のうえ、同封の返信用封筒にてお送りください。
実出席希望の方は、当日開会10分前までに集合してください。

組合員の皆さまへ

議案書のダイジェスト版をこの広報紙と共に送りますので、今年度のまち活動を確認いただき、今後も消費材の購入や企画への参加、ちらしまきのお手伝いなどを通して生活クラブの活動に携わってくださると嬉しいです。

日時：3月12日（土）10:00-11:30
場所：総合区民センター 第3研修室
（大島4丁目5-1）

コロナウイルス感染症対策のため、
実出席および書面による議決を併用します。

5ちいきのちいき大会が行われました。

1月末から2/15にかけてちいき大会が行われました。
コロナウイルス感染症の再拡大を受けて、参加者は少なめだったものの、多くの組合員が委任状を提出してくれたため、全ちいきの大会が成立し、すべての議案が承認されました。
また、4ちいきでちいき委員が立候補したことから、ちいき委員の視点をいかした各ちいきならではの企画を行なっていく予定です。
大会後に行なった企画では、幅広い世代の参加があり、食や環境に関することを楽しく学ぶことができ、実りのある企画となりました。



石けん講座「冬のダウンコートを自宅で洗おう！」開催報告

2/8(火)10:30～石けん講座「冬のダウンコートを自宅で洗おう！」を開催しました。
講師はクリーニング店を営まれながら、通常のドライクリーニングではなく、石けんクリーニングを推進しておられる茂木孝夫さんです。

テーマのダウンコートに留まらず、

●合成洗剤・柔軟剤・シャンプーや消臭スプレーの有害性

●ドライクリーニングの実態

・汚れのメインである水溶性の汚れは、水洗いと比べて全然落ちない

・使用される溶剤は汚れが全ては取り除かれないまま使い回し…！

●洗濯表示の見方

●衣服の素材や汚れのタイプごとに石けんを使った洗い方

、、、などなど洗濯に関する幅広い知識を授けていただきました。

お話を聞きながらつくづく実感したのは…石けんで洗濯するってこれまで思っていた以上に万能！！ドライクリーニングに出しているものも実は家で水洗いできるものも多く、今回テーマのダウンコートはもちろん、驚いたことに何と羽毛布団まで！自宅で石けんできれいになるとのこと。（羽毛は水鳥の羽なので本来水洗いと親和性が高いとのこと、極めて合理的で分かりやすい…！）

これまで主婦として数えきれないほど洗濯してきましたが、石けんをもっと効果的に活用するよう、やり方を見直す良い機会となりました。参加された皆さんも、されていない皆さんも、環境に優しくして汚れもしっかり落とし石けんの魅力を再発見してみてください。

◆ シミ落とし実演

口紅やボールペンのシミを落とします。



お湯だけでも少し落ちて、石けんと酸素系漂白剤をつけてこするとよく落ちました。（スポンジでこすったので少し残っていますが、本来はブラシでこすると良いそうです）



◆ ダウンウェアの洗い方実演

ダウンウェアはできるだけ空気を抜いて小さくし（ネットに入れると良いそう）石けん液につけます。



しっかり押し洗い。



◆ アイロンの実演

スチームでゆっくりゆっくり動かし、スチームを切ってゆっくり動かし（湿気を乾かす）、そして冷やすときれいに仕上がります。



◆ その他

参加者からは質問もたくさん出ました。



イベント開催報告

<添加物講座> 大好きな食べもののヒミツを探ろう



1/23(日) CSまちデザインの近藤さんをお招きして、まち江東テーマ消費材「ポークウインナー」を題材に添加物講座を開催しました。

元気よく発表する小学生の姿が頼もしかった今回の企画。生活クラブのウインナーと市販のウインナーを比べる実験では、試験薬が色濃く染まったことで市販品に亜硝酸Naが含まれることが明らかになりました。学校では教わらない添加物の問題も、分かりやすい説明と実験で、子どもたちの心に刻まれたことと思います！



▼ 3種のウインナーを試験薬で調査



<東ちいき> ミツロウラップで美しい海を未来に残そう！

1/26(水)大好評のミツロウラップづくりを東ちいきで開催しました。

参加した方の感想を掲載します。具体的なとても参考になりますね。みなさんもチャレンジしてみませんか？

- ・木綿生地のちがいでミツロウラップの出来上がりがずいぶん違う。柔らかかったり、少し硬めだったり、うすい布地のものを使いやすいと思う。
- ・サラダボールを覆ったり、低温のもののカバーに使います。
- ・お菓子などのおすそわけの時に利用できると思います。



楽チン美味しいお手軽ランチ

コロナの感染者数も落ち着かず、お家時間が長くなり、3食のメニューを考えるのが大変な時もありますよね。時短でできる冷凍消費材を紹介したいと思います。

その前に、ここ半年ぐらいで便利だなと思ったものを今回は2つ紹介したいと思います。一つはカレーの壺です。マイルドなら子どもでも食べられて簡単にカレーが作れます。もう一つは麻婆豆腐のレトルトパウチです。簡単に作れて味も本格的です。ぜひ試してみてください。



楽チン美味しい冷凍消費材

もちむぎ入り梅とひじきのごはん 440g393円(税込424円)

カリカリ梅と枝豆が入っていることにより彩りもよく、プチプチとした食感が癖になります。栄養バランスも良くちょっと楽しい時にオススメの1品です。



フライドチキン300g900円(税込972円) 次回3月3回

レンジで温めて軽くトースターで焼くと表面もハーブとスパイスが効いてカリッとしてとても美味しいです。丹精國鶏のムネ肉を使用し、肉を塩麹で柔らかくしているので幅広い世代で人気です。



ふんわりチョコドッグ5本486円(税込525円) 次回3月4回

ホットケーキミックスと卵白でふわっとした食感です。レンジで温めると中のチョコレートがとろけてとても美味しいです。



予約 あっぱれ はればれ 野菜おまかせ4点セット 予約キャンペーン♪

3月31日の時点で

予約している方の中から抽選で100名に

ドレッシング(おまかせ1種)をプレゼント!!

価格 808円(税込み)

予約番号 803581(OCR)

※WEBでは「よやくらぶ」から予約できます。

詳細は別途配布されるチラシをご確認ください。



2月 まち江東 まち運営委員会 報告

2/12 総合区民センター 出席9人

(以下は主な討議報告事項)

- ・行政へのバナー広告など拡大方法について検討した。
- ・江東ネットの「香書」についての聞き取りに応じ、まち江東としての今後の取り組み方について話し合った。
- ・来年度のテーマ消費材のOCR網掛けや豆腐利用推進活動について検討した。
- ・コミュニティ報告書をまちで共有することとした。
- ・会議、企画の際の感染症対策について、参加者にはあらかじめマスク、手の消毒、検温をお願いすることを徹底する旨、確認した。
- ・まち大会議案書の読み合わせを行った。
- ・次年度まち運営委員、ちいき委員の役割分担等について話し合った。

<必要事項をご記入のうえFAX(03-6457-2624)または配達便(通い袋)でお返してください>

まち江東行き

ご意見・アイディアなど
自由にお寄せください

ご記入いただいた個人情報は、まちの活動の目的の範囲に限り使用いたします。

お名前		電話番号※必ず記入	
ご住所		メールアドレス	